



Das
confidimus-
Prinzip

Diese Person finde ich klasse...

in Bezug auf Familienleben, Erziehungsansichten, Essen in der Familie

Positive Eigenschaften und Verhaltensweisen (allgemein und konkret)	Was kann ich tun, um die positiven Merkmale bei mir zu verstärken?

confidimus®-Coaching-Tool: So-wie-Methode

Das möchte ich umsetzen:	SMART
Positive Affirmationen	

Zusatzmaterial zu dem Buch von Katharina Fantl und Julia Litschko:
Dein Kind isst besser, als du denkst! Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Das confidimus-Prinzip

Copyright © 2021 Kösel-Verlag • München
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH • Neumarkter Str. 28 • 81673 München.

Alle Rechte vorbehalten. Keine Vervielfältigung oder Weiterleitung ohne schriftliche Genehmigung des Rechteinhabers.

www.koesel.de

