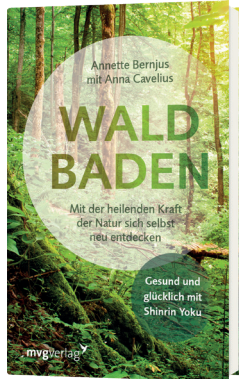
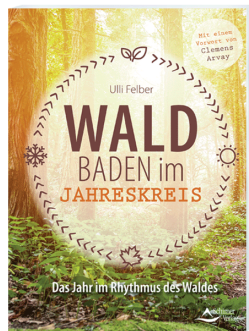


Buchempfehlungen: Im Wald auftanken



Annette Bernjüs, Anna Cavelius:
Waldbaden

Mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken.
mgv Verlag 2019



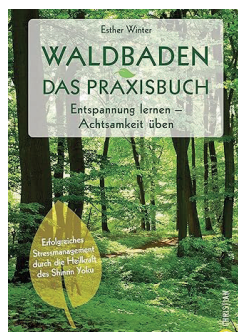
Ulli Felber:
Waldbaden im Jahreskreis

Das Jahr im Rhythmus des Waldes. Schirner Verlag 2020



Jasmin Schlimm-Thierjung, Cornelia Wriedt:
Wir lieben Waldbaden

Für Erwachsene. Lipperbookz Verlag 2021



Esther Winter:
Waldbaden, das Praxisbuch

Entspannung lernen – Achtsamkeit üben. Christian Verlag 2019