

Rezept: Apfelquark

Apfelquark am Abend zuvor richten:

Braeburn- oder Boskopäpfel vierteln, Kernhaus entfernen und in kleine Stifte schneiden.

Die Menge richtet sich nach der Anzahl der Kinder.

Pro Apfel 1 Päckchen Vanillezucker auf die Apfelstifte streuen, vermischen und über Nacht abgedeckt durchziehen lassen.

Am nächsten Tag Quark (40 % Fettgehalt) unter die Apfelmasse geben.

Die Geschichtenschublade mit Wasserglas und einem winzigen Brotstück gestalten.

Einen Streifen der Lichtertüte auf der anderen schmalen Seite (gegenüber der blauen Wasserseite) mit Sand bestreuen.

Dazu Bastellkleber als Streifen (3 oder 4 cm) zuvor auftragen und dann mit Vogelsand bestreuen, übriger Sand abschütteln, trocknen lassen

Beate-Michaela Jöst