
































Fantasiereise durch den Zauberwald



Im Folgenden sind stichpunktartig die wichtigsten Stationen beschrieben, damit ihr die Geschichte selbst erzählen könnt.

-  Mit Decke und Kissen zusammen auf die Matte kuscheln
-  Augen schließen, tief durch die Nase atmen und auf der Matte ankommen
-  Sich vorstellen, den Zauberwald erkunden zu wollen
-  Warmer Herbsttag, die Sonne scheint, strahlend blauer Himmel
-  Sonne wärmt die Haut
-  Am Eingang des Waldes stehen
-  Langsam reingehen und sich umschaun
-  Das Rauschen der Bäume hören
-  Wunderschöne Blätter in Rot, Gelb, Orange sehen
-  Waldluft einatmen, wie riecht es hier?
-  Bäume ansehen, die anders aussehen als sonst
-  Alt knorrig, stark und kräftig, mystisch
-  Waldboden ist moosig, viele leuchtende Blätter werfen Schatten
-  Sonne bricht glitzernd durch das Blätterdach
-  Wie fühlt sich das an, über den Waldboden durch die Blätter zu schlurfen?
-  Von Weitem das Zauberschloss sehen
-  Wie sieht das Schloss aus, mit seinen Türmen, Bögen und alten Mauern?
-  Langsam Richtung Schloss wandern
-  Ein kleiner Igel läuft über den Waldboden, beobachten, wie vorsichtig er sich bewegt, er bleibt immer wieder stehen und schaut sich nach dir um
-  Er scheint dir den Weg zu zeigen
-  Führt dich zum Schloss
-  Schloss bestaunen, anfassen, erkunden
-  Alles ist friedlich und wunderschön
-  Auf die Rückreise begeben
-  Nochmals die schillernden Farben der Blätter und die Ruhe des Waldes bemerken
-  Wieder auf der Matte ankommen
-  Mit jedem Atemzug etwas wacher werden
-  Vorsichtig und langsam Hände und Füße bewegen
-  Mit offenem Mund gähnen
-  Recken und strecken
-  Umarmen und bedanken
-  Erzählen, wie es war

