

C O F R C

S H P E B

F E R G P

G K E A L

O P N W V B P

A R L Z

Bitte beachten Sie: Hierbei handelt es sich lediglich um einen groben Test, welcher keine fachliche, augenärztliche Untersuchung ersetzt. Angedacht ist eine Nutzung als DIN-A4-Ausdruck aus drei Metern Entfernung.

www.bernadettgera.de

Qigong für die Augen, Irisiana Verlag, ISBN: 978-3-424-15388-0