

S O Z R U

E R L W B

P C N S D

F T O A R

P R G I V N C

T Z U B

Bitte beachten Sie: Hierbei handelt es sich lediglich um einen groben Test, welcher keine fachliche, augenärztliche Untersuchung ersetzt. Angedacht ist eine Nutzung als DIN-A4-Ausdruck aus drei Metern Entfernung.

www.bernadettgera.de

Qigong für die Augen, Irisiana Verlag, ISBN: 978-3-424-15388-0