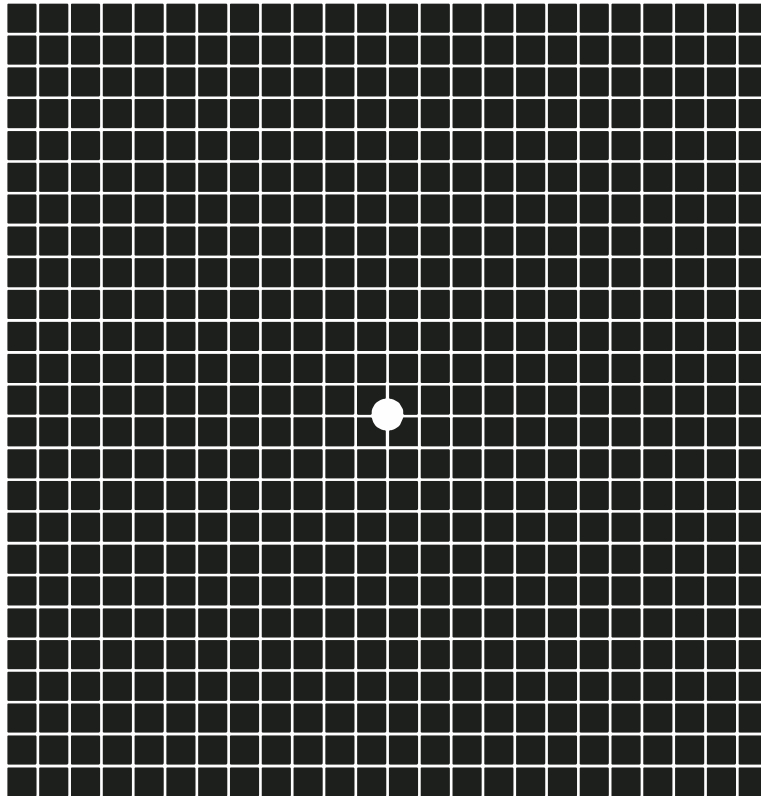


# Sehtest für Hinweise auf eine eventuelle Makula-Beschwerde



Führen Sie diesen Test am besten bei Tageslicht durch.

Angedacht ist eine Nutzung als DIN-A4-Ausdruck.

Bitte messen Sie die Länge des Gitternetzes nach. Dieses sollte 10 cm betragen. Ist dies nicht der Fall, überprüfen Sie bitte die Druckereinstellungen und wählen Sie die Option „Seitenanpassung: Keine“.

Halten Sie den Ausdruck in einer Entfernung von 30 cm vor Ihre Augen. Fixieren Sie den weißen Punkt mit einem Auge, bedecken Sie das andere (nicht zukneifen) und achten Sie darauf, ob Sie Veränderungen im Gitternetz wahrnehmen. Wiederholen Sie dies mit dem anderen Auge.

Bitte beachten Sie: Hierbei handelt es sich lediglich um einen groben Test, welcher keine fachliche, augenärztliche Untersuchung ersetzt.