

# DAS CHAKRA Workbook

## Der Chakra-Persönlichkeitstest

- 1 Ich fühle mich in der Regel im Einklang mit dem Universum.
- 2 Meine Intuition ist ziemlich gut ausgeprägt.
- 3 Ich kann mich gut mit Worten ausdrücken.
- 4 Ich fühle mich meinen Mitmenschen emotional sehr verbunden.
- 5 Ich lebe aus dem Bauch heraus.
- 6 Ich bin meist voller Vitalität und Lebensfreude.
- 7 Ich liebe es, mich zu bewegen und meinen Körper zu spüren.
- 8 Es fällt mir leicht, zu meditieren und innere Ruhe zu finden.
- 9 Ich kann mich gut konzentrieren.
- 10 Ich fühle mich anderen gegenüber selbstsicher.
- 11 Vor der Einsamkeit habe ich große Angst.
- 12 Essen bedeutet für mich einen großen Lustgewinn.
- 13 Ich verstehe es, das Leben zu genießen.
- 14 Ich mache mir so gut wie nie Sorgen.
- 15 Mir fällt es mitunter schwer, die äußere Welt ernst zu nehmen.
- 16 Ich mache mir oft Gedanken über die Welt und das Leben.
- 17 Ich kann meine Gedanken leicht in Worte fassen.
- 18 Die Liebe scheint mir die wichtigste Kraft zu sein, die es gibt.
- 19 Ich ruhe in meiner Mitte und bin nicht leicht zu verunsichern.
- 20 Ich bin ein sehr leidenschaftlicher Mensch.
- 21 Ich bin sehr natur-verbunden.
- 22 Meine seelische Heimat liegt jenseits der Welt der Dinge.
- 23 Ich habe intensive, farbenfrohe Träume.
- 24 Ich habe viele verschiedene Interessen.
- 25 Ich habe das Bedürfnis, mich künstlerisch auszudrücken.
- 26 Ich spüre meine Gefühle meist sehr körperlich.
- 27 Meine Sexualität ist mir sehr wichtig.
- 28 Ich bin voll Vertrauen in das Leben und die Zukunft.

