

# Unter der Lupe

## Die äußeren Geschlechtsorgane

- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 226-233
- Gerhard Aumüller, Gabriela Aust, Jürgen Engele et al.: Duale Reihe Anatomie, Stuttgart: Georg Thieme Verlag 2017, S. 835-841

## Die inneren Geschlechtsorgane

- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Innere Organe, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 336-342
- Gerhard Aumüller, Gabriela Aust, Jürgen Engele et al.: Duale Reihe Anatomie, Stuttgart: Georg Thieme Verlag 2017, S. 826-835

## Das Harnsystem

- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Innere Organe, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 290-309
- Gerhard Aumüller, Gabriela Aust, Jürgen Engele et al.: Duale Reihe Anatomie, Stuttgart: Georg Thieme Verlag 2017, S. 763-785

## Das Gehirn

- Jan C. Behrends: Duale Reihe Physiologie, Stuttgart: Thieme Verlag, 3. Auflage 2017, S. 434-437

## Das vegetative Nervensystem

- Jan C. Behrends: Duale Reihe Physiologie, Stuttgart: Thieme Verlag, 3. Auflage 2017, S. 434-437
- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Innere Organe, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 354-355
- Gerhard Aumüller, Gabriela Aust, Jürgen Engele et al.: Duale Reihe Anatomie, Stuttgart: Georg Thieme Verlag 2017, S.

## Das endokrine System: Die Hormone

- Jan C. Behrends: Duale Reihe Physiologie, Stuttgart: Thieme, 3. Auflage 2017, S. 417-420, 425-427
- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Innere Organe, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 68-69

## The Look of Love

Den Schniedel striegeln: Intimhygiene, Styling und Schmuck

- Buechner SA: Common skin disorders of the penis. BJU Int. 2002 Sep;90(5):498-506.

## Intimrasur

- Butler SM, Smith NK, Collazo E, Caltabiano L, Herbenick D.: Pubic hair preferences, reasons for removal, and associated genital symptoms: comparisons between men and women. J Sex Med. 2015 Jan;12(1):48-58

## Intimschmuck

- Muyschondt C, Monforte M, Droupy S.: Sex-related injuries. Prog Urol. 2013 Jul;23(9):771-9

## Penile Schönheitsoperationen

- Chevallier D, Haertig A, Faix A, Droupy S: Cosmetic surgery of the male genitalia, Prog Urol, 2013 Jul;23(9):685-95.
- Colombo F, Casarico A: Penile enlargement, Curr Opin Urol. 2008 Nov;18(6):583-8.
- Dillon BE, Chama NB, Honig SC: Penile size and penile enlargement surgery: a review. Int J Impot Res. 2008 Nov-Dec;20(6):519-29.
- Campbell J, Gillis J: A review of penile elongation surgery, Transl Androl Urol. 2017 Feb;6(1):69-78.

# Im Einsatz

## Wie oft? Wie lange? Wie abwechslungsreich?

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 16-71
- Sommer, Frank & Schophaus, Michael: Steh Deinen Mann! Die besten Tipps für Gesundheit, Glück und Sex, Kösel Verlag 2007
- Bechtel, Stefan & Stains, Laurence Roy: Sex: A Man's guide, Rodale Press Emmaus/USA, 1996
- Icheln, Detlef & Butz, Katharina: Penis Pur – Was Männer wissen wollen, rororo 2001

## Funktionsstörungen: Wenn „er“ nicht so will

- Yafi FA, Jenkins L, Albersen M, Corona G, Isidori AM, Goldfarb S, Maggi M, Nelson CJ, Parish S, Salonia A, Tan R, Mulhall JP, Hellstrom WJ: Erectile dysfunction, Nat Rev Dis Primers. 2016 Feb 4;2:16003.
- Corona G1, Rastrelli G, Maseroli E, Forti G, Maggi M: Sexual function of the ageing male, Best Pract Res Clin Endocrinol Metab. 2013 Aug;27(4):581-601.
- Shamloul R1, Ghanem H: Erectile dysfunction, Lancet. 2013 Jan 12;381(9861):153-65
- Sigusch, Volkmar (Hrsg.): Sexuelle Störungen und ihre Behandlung. Thieme Verlag, 1997
- Porst, Prof. Dr. Hartmut: Manual der Impotenz, Uni-Med Verlag, 2000
- Chang, Jolan: Das Tao der Liebe, Rowohlt 2009

## Organisch bedingte Erektionsstörungen

- Diehm N, Borm AK, Keo HH, Wyler S: Interdisciplinary options for diagnosis and treatment of organic erectile dysfunction, Swiss Med Wkly. 2015 Dec 28;145:w14268.
- Ludwig W, Phillips M: Organic causes of erectile dysfunction in men under 40, Urol Int. 2014;92(1):1-6.
- Ende J. in Walker HK, Hall WD, Hurst JW, editors: Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations. 3rd edition. Boston: Butterworths; 1990. Chapter 187.

## Psychisch bedingte Erektionsstörungen

- Sakamoto H: The neurobiology of psychogenic erectile dysfunction in the spinal cord, J Androl. 2010 Nov-Dec;31(6):519-26.
- Rosen RC: Psychogenic erectile dysfunction: Classification and management, Urol Clin North Am. 2001 May;28(2):269-78.

## Therapie und Heilung von Erektionsstörungen und Libidoverlust

- <https://www.maennergesundheits.info/erektionsstoerungen/therapie.html>, Stand: 12.03.2018 12:00 Uhr

## Ejakulations- und Orgasmusstörungen

- Clement P, Giuliano F: Physiology and Pharmacology of Ejaculation, Basic Clin Pharmacol Toxicol. 2016 Oct;119 Suppl 3:18-25.
- Parnham A, Serefoglu EC: Retrograde ejaculation, painful ejaculation and hematospermia, Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):592-601.
- Di Sante S, Mollaioli D, Gravina GL, Ciocca G, Limoncin E, Carosa E, Lenzi A, Jannini EA: Epidemiology of delayed ejaculation, Transl Androl Urol. 2016 Aug;5(4):541-8.

## Familienplanung

- Thorn, Petra: Männliche Unfruchtbarkeit und Kinderwunsch, Verlag W. Kohlhammer, 2010

# In Bewegung

- Hays, Scott: Built for Sex – The complete fitness & nutrition program for maximum performance, Rodale Press Emmaus/USA, 2005

## Training von Potenz und Power in puncto Sex

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 88-91
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 1-11
- <http://dbsdl.de/phisches-training/> Stand: 12.03.2018 12:00 Uhr

## Übergewicht macht impotent: Gönnen Sie sich ein bewegtes (Sex-)Leben

- Esposito K, Giugliano F, Di Palo C, Giugliano G, Marfella R, D'Andrea F, D'Armiento M, Giugliano D: Effect of lifestyle changes on erectile dysfunction in obese men: a randomized controlled trial, JAMA. 2004 Jun 23;291(24):2978-84.
- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 54-70

## Gezieltes Training für einen leistungsfähigen Penis

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 88-130
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 3-4

## Die optimale Gestaltung Ihres Potenztrainings

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 92-95
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 4-11

## Grundregeln des Trainings für besseren Sex

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 89-109
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 4-11

## Übungen, Workouts und Trainingseinheiten

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 92-130
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S.4-11

# Beim Oralverzehr

## Powerfood für Penis, Prostata und Co.

- Cassidy A, Franz M, Rimm EB: Dietary flavonoid intake and incidence of erectile dysfunction. Am J Clin Nutr. 2016 Feb;103(2):534-4.
- Mykoniatis I, Grammatikopoulou MG, Bouras E, Karampasi E, Tsionga A, Kogias A, Vakalopoulos I, Haidich AB, Chourdakis M: Sexual Dysfunction Among Young Men: Overview of Dietary Components Associated With Erectile Dysfunction. J Sex Med. 2018 Feb;15(2):176-182.
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 16

## Grundsätze einer gesunden Ernährung

- Sommer, Frank: Der beste Sex deines Lebens, München: Südwestverlag, 1. Auflage 2016, S. 147-148
- <http://dbsdl.de/ernaehrung/> Stand: 12.03.2018 12:00 Uhr
- Allen MS, Walter EE: Health-Related Lifestyle Factors and Sexual Dysfunction: A Meta-Analysis of Population-Based Research, J Sex Med. 2018 Mar 6. pii: S1743-6095(18)30124-3.

## Powerfood für perfekte Penis-Potenz

- Cassidy A, Franz M, Rimm EB: Dietary flavonoid intake and incidence of erectile dysfunction. Am J Clin Nutr. 2016 Feb;103(2):534-4.
- Mykoniatis I, Grammatikopoulou MG, Bouras E, Karampasi E, Tsionga A, Kogias A, Vakalopoulos I, Haidich AB, Chourdakis M. Sexual Dysfunction Among Young Men: Overview of Dietary Components Associated With Erectile Dysfunction. J Sex Med. 2018 Feb;15(2):176-182
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.: Mann oh Mann: Gesundheitsleitfaden für Männer Spezial „3+3=6“, Usingen 2016, S. 14-16
- <http://dbsdl.de/ernaehrung/> Stand: 12.03.2018 12:00 Uhr

## Vorsicht: Liebestöter!

- Biebel MG, Burnett AL, Sadeghi-Nejad H: Male Sexual Function and Smoking, Sex Med Rev. 2016 Oct;4(4):366-375.
- Allen MS, Walter EE: Health-Related Lifestyle Factors and Sexual Dysfunction: A Meta-Analysis of Population-Based Research, J Sex Med. 2018 Mar 6. pii: S1743-6095(18)30124-3.
- Abrahamian H1, Kautzky-Willer A2: Sexuality in overweight and obesity, Wien Med Wochenschr. 2016 Mar;166(3-4):121-8.

# In Behandlung

## Erste Hilfe bei Erkrankungen

- Manjunath AS, Hofer MD: Urologic Emergencies. Med Clin North Am. 2018 Mar;102(2):373-385.

## Geschlechtskrankheiten

- Moll, Ingrid et al.: Duale Reihe Dermatologie, Stuttgart: Thieme Verlag, 8. Auflage 2016, S. 281-299

## Peniserkrankungen

- Al-Thakafi S, Al-Hathal N: Peyronie's disease: a literature review on epidemiology, genetics, pathophysiology, diagnosis and work-up, Transl Androl Urol. 2016 Jun;5(3):280-9.
- Chan IH, Wong KK: Common urological problems in children: prepuce, phimosis, and buried penis, Hong Kong Med J. 2016 Jun;22(3):263-9.

## Hodenerkrankungen

- Smith ZL, Werntz RP, Eggener SE: Testicular Cancer: Epidemiology, Diagnosis, and Management, Med Clin North Am. 2018 Mar;102(2):251-264.

## Prostataerkrankungen

- Schünke, Michael; Schulte, Eric; Schumacher, Udo: Prometheus – Innere Organe, Stuttgart: Thieme Verlag, 4. Auflage 2015, S. 338-339
- Lim KB: Epidemiology of clinical benign prostatic hyperplasia, Asian J Urol. 2017 Jul;4(3):148-151.
- Smith, Roger P., Turek, Paul: Netter Collection, Medizinischer Atlas, Reproduktionssystem, Urban Fischer Verlag, 1. Ausgabe 2012, S. 79-88

## Harnsystem- und andere Erkrankungen

- Merkle, Walter; Diederichs, Wolfgang; Diemer, Wolf: Duale Reihe Urologie, Stuttgart: Hippokrates Verlag 1997
- Miller, Kurt: Praxis der Urologie, Stuttgart: Thieme Verlag, 3. Auflage 2007