Kontrolle des Therapieverlaufs – Stufe I

Auf dieser Doppelseite haben Sie die Gelegenheit, den Verlauf Ihrer Therapie zu dokumentieren und den Erfolg zu kontrollieren.

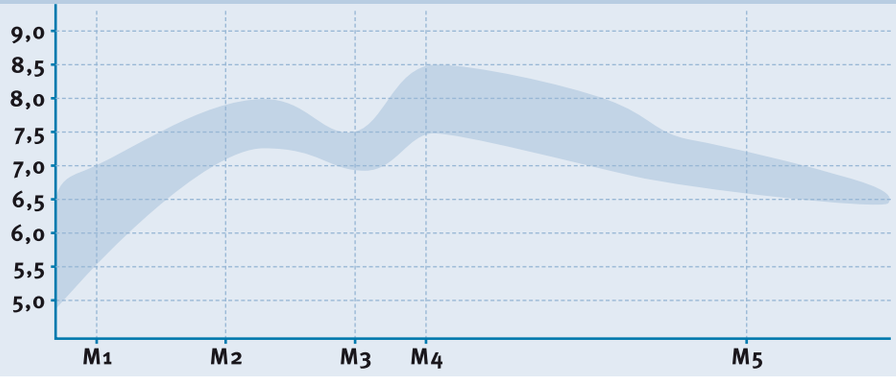
Tragen Sie hier die Dosis des eingenommenen Basenpulvers ein

	morgens	abends	zusätzlich
1. Woche			
2. Woche			
3. Woche			
4. Woche			

Tragen Sie hier die Mittelwerte der Urin-pH-Messungen ein

	M1	M2	M3	M4	M5
1. Woche					
2. Woche					
3. Woche					
4. Woche					
Mittelwert					

Übertragen Sie die Mittelwerte der Wochen 1 bis 4 in das Diagramm



Notieren Sie hier Art, Anzahl bzw. Dauer Ihrer therapiebegleitenden Maßnahmen

1. Woche
2. Woche
3. Woche
4. Woche

Wie haben sich die Übersäuerungssymptome bisher verändert?

	verbessert	unverändert	schlechter	nicht mehr vorhanden
Gewichtszunahme				
Müdigkeit				
Schlafstörungen				
Verdauungsprobleme				
Hautirritationen				
Rheumatische Beschwerden				
Haar- und Nagelprobleme				
Starkes Schwitzen				
Stimmungsschwankungen				
Schlechtes Allgemeinbefinden				

Wie fühlen Sie sich insgesamt nach vier Wochen Entsäuerung?

bedeutend besser	besser	unverändert

Was ist Ihnen während des Therapieverlaufs aufgefallen?

Kontrolle des Therapieverlaufs – Stufe I