Kontrolle des Therapieverlaufs – Stufe III

Auf dieser Doppelseite haben Sie die Gelegenheit, den Verlauf Ihrer Therapie zu dokumentieren und den Erfolg zu kontrollieren.

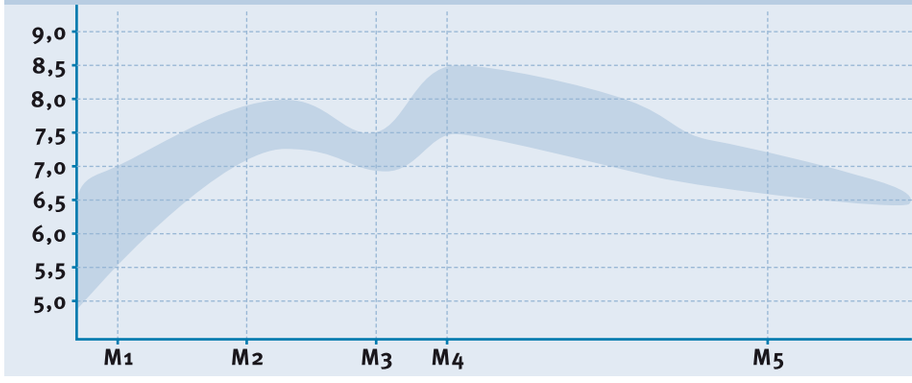
Tragen Sie hier die Dosis des eingenommenen Basenpulvers ein

	morgens	abends	zusätzlich
9. Woche			
10. Woche			
11. Woche			
12. Woche			

Tragen Sie hier die Mittelwerte der Urin-pH-Messungen ein

	M1	M2	M3	M4	M5
9. Woche					
10. Woche					
11. Woche					
12. Woche					
Mittelwert					

Übertragen Sie die Mittelwerte der Wochen 9 bis 12 in das Diagramm



Notieren Sie hier Art, Anzahl bzw. Dauer Ihrer therapiebegleitenden Maßnahmen

9. Woche	
10. Woche	
11. Woche	
12. Woche	

Wie haben sich die Übersäuerungssymptome bisher verändert?

	verbessert	unverändert	schlechter	nicht mehr vorhanden
Gewichtszunahme	☐	☐	☐	☐
Müdigkeit	☐	☐	☐	☐
Schlafstörungen	☐	☐	☐	☐
Verdauungsprobleme	☐	☐	☐	☐
Hautirritationen	☐	☐	☐	☐
Rheumatische Beschwerden	☐	☐	☐	☐
Haar- und Nagelprobleme	☐	☐	☐	☐
Starkes Schwitzen	☐	☐	☐	☐
Stimmungsschwankungen	☐	☐	☐	☐
Schlechtes Allgemeinbefinden	☐	☐	☐	☐

Wie fühlen Sie sich insgesamt nach zwölf Wochen Entsäuerung?

bedeutend besser	besser	unverändert
☐	☐	☐

Was ist Ihnen während des Therapieverlaufs aufgefallen?

Kontrolle des Therapieverlaufs – Stufe III