















**Titeliste Gesundheit Kinder und Jugendliche**

Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen

	Titelidaten	Barcode	Warengruppe	E-Book Daten	Hörbuch Daten	Hörbuch-Download Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*	Titel bestellen
	<b>Alex Bauermeister</b> <b>Hände von Herz</b> (H) ET: 13. Januar 2020 ISBN: 978-3-570-17712-9 € 13,00 (D) / € 13,40 (A) / CHF 18,90 (LVP) ca. 32 Seiten		1211 - Kinder- und Jugendbücher/Erzählereiche Bilderbücher	978-3-641-25333-2 9,99 € (D) / 9,99 € (A) / 12,00 CHF / 13,01.2020			Kernst du das? Manchmal ist man einfach wütend oder schlecht gelaunt. Dann ist es höchste Zeit für eine Pause und positive Energie! Bist du bereit? Dann atme einmal tief aus wie ein Feuerdrache. Nimm deine Hände vors Herz und spüre, wie sich deine Atmung verlangsamt. Strecke deine Arme bis zum Himmel und mache einen Buckel wie eine Katze. Wie fühlst dich dein Körper dabei an? Merkt du, wie du langsam ruhiger wirst?	Ein Bilderbuch, das dich glücklich macht und dein Wohlbefinden steigert. Spielerisch, leicht verständlich und einfach in den Alltag zu integrieren. Positive Energie und Spaß durch rhythmisch fließende und greifbare Texte. Quality Time: Ein inspirierendes Entspannungsbuch für Kinder und Eltern. Entzückende Bilder von Flora Waycott, die u. a. für das Flow-Magazin arbeitet. Das Geschenkbuch für ein entspanntes Miteinander. Interaktiver Ansatz: Deine Tierfreunde zeigen dir, wie es geht! klimaneutrale Produktion	022/89523 - Mobil Bilderbuch Modul 1 022/89499 - Mobile Bilderbuch 022/89694 - 1-30 Postkarten Bauermeister A_Hände	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Innenseiten_1 - Grafik (JPG) Innenseiten_2 - Grafik (JPG) Innenseiten_3 - Grafik (JPG) Innenseiten_4 - Grafik (JPG) Innenseiten_5 - Grafik (JPG) Trailer - Trailer (MP4) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570177129">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570177129</a>
	<b>Fühl dich gut Achtsamkeit für Kinder. Mit Spielen, Rätseln, Yoga u.v.m. die Gefühle entdecken</b> Bassermann MA ET: 24. Mai 2021 ISBN: 978-3-8094-4363-2 € 9,99 (D) / € 9,99 (A) / CHF 14,50 (LVP) ca. 128 Seiten		1290 - Kinder- und Jugendbücher/Spielen, Lernen				Dieses Buch ist prall gefüllt mit Rätseln, Spielen und Bastelideen. Achtsame und meditative Übungen vermitteln Kindern ab 5 Jahren auf spielerische Weise alles Wichtige über Gefühle und Achtsamkeit. Durch Ausmalen, Zeichnen, Kritiken und Entwerfen können sie die Seiten lebendig mitgestalten. Fantasiolle Bastelprojekte runden die kreative Beschäftigung mit der kindlichen Gefühlswelt ab. Ein Buch, das aktiv für mehr Spaß, Entspannung und Wohlbefinden im Alltag sorgt.	Vom richtigen Umgang mit Gefühlen. Beste Preisleistung: 128 Seiten - nur € 9,99. Mit Bilderrätseln, Labyrinth, Wortschatzrätseln, Spielen, Bastelprojekten, Yoga- und Achtsamkeitsübungen die kindliche Kreativität ausleben und das Prinzip der Achtsamkeit kennen lernen. Spielerische Hilfe bei Konzentrationsschwäche, ADHS, Traurigkeit, Wut, Stress und zur Stärkung des Selbstvertrauens. Für Kinder ab 5 Jahren.	Umschlagtext - UA (JPG) Aus dem Buch, Seite 14-15 - Grafik (JPG) Aus dem Buch, Seite 66-67 - Grafik (JPG)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783809443632">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783809443632</a>	
	<b>Entspannung für Kinder. Melodien zum Einschlafen und Träumen</b> der Hörverlag ET: 18. März 2019 ISBN: 978-3-8445-3373-2 € 12,99 (D) / € 12,99 (A) / CHF 19,90 (LVP)		5234 - Kinder- und Jugendbücher/Lieder, Songs		Musik		Die Reihe „Die Meditierer“ hilft, mit beruhigenden Melodien ins Gleichgewicht zu kommen und Kraft zu tanken. Auf dieser CD ermöglichen bekannte Spielrhythmen Kindern das Entspannen und helfen abends beim Einschlafen und Träumen. Die Musikstücke wirken unmittelbar auf die Seele, führen zu innerer Gelassenheit und einer positiven Stimmung. Sie können sowohl von Kindern allein angehört als auch zusammen mit den Eltern als Begleitung für das Erzählen und Vorlesen eingesetzt werden.	Instrumentalmusik zur Entspannung für kleine und große Unruhegeister. Sorgt am Tag für eine kleine Auszeit und abends für besseren Schlaf und gute Träume. Perfekt für die ganze Familie: als Ritual beim Kuschneln oder als Untermauerung beim Erzählen und Vorlesen. Von den Machern der beliebten Kinderliederreihe „Alle meine...“	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobentrailers - Trailer (MP4)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844533732">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844533732</a>	
	<b>Entspannung für Kinder. Melodien zum Kuschneln und Ausruhen</b> der Hörverlag ET: 18. März 2019 ISBN: 978-3-8445-3373-2 € 12,99 (D) / € 12,99 (A) / CHF 19,90 (LVP)		5234 - Kinder- und Jugendbücher/Lieder, Songs		Musik		Die Reihe „Die Meditierer“ hilft, mit beruhigenden Melodien ins Gleichgewicht zu kommen und Kraft zu tanken. Auf dieser CD hilft beruhigende Klaviermusik Kindern beim Ausruhen und lädt zum Kuschneln mit der ganzen Familie ein. Die Musikstücke wirken unmittelbar auf die Seele, führen zu innerer Gelassenheit und einer positiven Stimmung. Sie können sowohl von Kindern allein angehört als auch zusammen mit den Eltern als Begleitung für das Erzählen und Vorlesen eingesetzt werden.	Instrumentalmusik zur Entspannung für kleine und große Unruhegeister. Sorgt am Tag für eine kleine Auszeit und abends für besseren Schlaf und gute Träume. Perfekt für die ganze Familie: als Ritual beim Kuschneln oder als Untermauerung beim Erzählen und Vorlesen. Von den Machern der beliebten Kinderliederreihe „Alle meine...“	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobentrailers - Trailer (MP4)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844533279">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844533279</a>	
	<b>Jürgen Fritsche (Hrsg.)</b> <b>Entspannung für Kinder. Fantasierreisen - 12 Geschichten zum Meditieren</b> der Hörverlag ET: 21. Oktober 2019 ISBN: 978-3-8445-3443-2 € 12,99 (D) / € 12,99 (A) / CHF 19,90 (LVP)		5234 - Kinder- und Jugendbücher/Lieder, Songs		Lesung mit Musik		Ein Tag mit Schule, Sport und Spielen ist für viele Kinder aufregend. Wie schön, wenn sie sich nach den Aktivitäten mit kleinen Geschichten wie auf einer Insel der Ruhe erholen können. Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt, sind die Fantasierreisen ideal zur Entspannung zwischendurch, aber auch als Einschlafhilfe am Abend. Und ganz nebenbei fördern die Fantasierreisen den Wortschatz und die Kreativität – und motivieren Kinder, selbst Geschichten zu erfinden.	Ob »Reise durch die Wolken« oder »Unterwassertraum: Mit der neuen CD aus der Reihe »Die Meditierer« lässt es sich wunderbar entspannen. Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt, sind die Fantasierreisen ideal zur Entspannung zwischendurch, aber auch als Einschlafhilfe am Abend. Kurze und längere Geschichten zu verschiedenen Themen wechseln sich ab, so dass sich die CD für kleine und größere Kinder eignet. Die Fantasierreisen sind zum Entspannen zu Hause in der Familie ebenso empfohlen wie für Schule oder Nachmittagsbetreuung. Mit Beilage im Booklet: »Bitte nicht stören«-Türschild!	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobentrailers - Trailer (MP4) UA - UA (JPG)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844534432">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844534432</a>	
	<b>Jürgen Fritsche (Hrsg.)</b> <b>Entspannung für Kinder. Traumreisen - 12 Geschichten zum Meditieren</b> der Hörverlag ET: 15. Juni 2020 ISBN: 978-3-8445-3917-2 € 12,99 (D) / € 12,99 (A) / CHF 19,90 (LVP)		5234 - Kinder- und Jugendbücher/Lieder, Songs		Lesung mit Musik		Ein Tag mit Schule, Sport und Spielen ist für viele Kinder aufregend. Wie schön, wenn sie sich nach den Aktivitäten mit kleinen Geschichten wie auf einer Insel der Ruhe erholen können. Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt, sind die Traumreisen ideal zur Entspannung zwischendurch, aber auch als Einschlafhilfe am Abend. Und ganz nebenbei fördern die Traumreisen den Wortschatz und die Kreativität – und motivieren Kinder, selbst Geschichten zu erfinden.	Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt, sind die Traumreisen ideal zur Entspannung zwischendurch, aber auch als Einschlafhilfe am Abend. Kurze und längere Geschichten zu verschiedenen Themen wechseln sich ab, so dass sich die CD für kleine und größere Kinder eignet. Die Traumreisen fördern den Wortschatz und die Kreativität – und motivieren Kinder, selbst Geschichten zu erfinden. Die Traumreisen sind zum Entspannen zu Hause in der Familie ebenso empfohlen wie für Schule oder Nachmittagsbetreuung.	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobentrailers - Trailer (MP4) Rückseite - UA (JPG)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844539172">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844539172</a>	
	<b>Jürgen Fritsche (Hrsg.)</b> <b>Entspannung für Kinder. 12 Gute-Nacht-Geschichten zum Einschlafen &amp; Träumen</b> der Hörverlag ET: 10. Mai 2021 ISBN: 978-3-8445-4147-2 € 12,99 (D) / € 12,99 (A) / CHF 19,90 (LVP)		5234 - Kinder- und Jugendbücher/Lieder, Songs		Lesung mit Musik		Ein Tag mit Schule, Sport und Spielen ist für viele Kinder aufregend. Da fällt es ihnen oft schwer, die nötige Ruhe zum Einschlafen zu finden. Die CD-Reihe »Die Meditierer« unterstützt sie dabei. Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt, sind die Geschichten ideal zur Entspannung am Mittag, aber auch als Einschlafhilfe am Abend. Sie machen die Zeit vor dem Einschlafen zu einem schönen Ritual und sorgen für erholsame Träume. Und ganz nebenbei fördern die Geschichten den Wortschatz und die Kreativität – und motivieren Kinder, selbst Geschichten zu erfinden.	Geschichten ideal zum Träumen und als Einschlafhilfe am Abend. Mit sanfter Stimme erzählt und von ruhiger Instrumentalmusik untermalt. Aus der beliebten CD-Reihe »Die Meditierer«, für Kinder ab 6 Jahren zum Einschlafen zu Hause empfohlen und für den Mittagsschlaf in Kindergärten und Kinderkrippe geeignet. Die Geschichten fördern den Wortschatz und die Kreativität – und motivieren Kinder, selbst Geschichten zu erfinden.	3D-Cover - 3D-Cover (JPG) Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobentrailers - Trailer (MP4)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844541472">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783844541472</a>	
							Enthält: »Regen an der Fensterscheibe«, »Tief im Meer«, »Ein schönes Pferd«, »Der Schlagregen im Zug« u. a.				









**Titeliste Gesundheit Kinder und Jugendliche**

Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen

	Titeldaten	Barcode	Warengruppe	E-Book Daten	Hörbuch Daten	Hörbuch-Download Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*	Titel bestellen
	<b>Gregor Eisenblei Checker Tobli (Hrsg.) Checker Tobli - Der große Gesundheits-Check: Viren, Fitness, Varnisse - Das check ich für euch!</b> cbj ET: 30. August 2021 ISBN: 978-3-570-17885-0 € 12,00 [D] / € 12,40 [A] / CHF 17,90(LVP) ca. 112 Seiten		1280 - Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher, Sachbilderbücher		Hörspiel 978-3-871-56249-9 mit Tobias Krell, Paulina Rimmelen 978-3-871-5623-2 9,99 € [D] - 9,99 € [A] - 15,50 CHF 30.08.2021	Hörspiel 978-3-871-56249-9 € [D] - 6,85 € [A] 30.08.2021	Wie wachsen Knochen wieder zusammen? Warum braucht der Körper Licht? Und warum tut uns zu viel Zucker nicht gut? Gesundheit ist das Wichtigste im Leben, sagen viele. Aber was gehört eigentlich alles zum Gesundsein und was wissen wir darüber?  Checker Tobli stellt die Checkerfragen, die Kinder interessieren. Er spricht mit Fachleuten und lässt sich erklären, was überhaupt gesund ist und das Pupschen auch dazu gehört. Mit vielen Fotos aus den Sendungen, Illustrationen und tollen Mitmach-Checks.  <b>Die erste Kindersachbuchreihe um und mit dem beliebtesten TV-Star Checker Tobli, aber im gewohnten Stil Menge Fragen und Infos für euch checkt. Ausgestattet mit vielen Fotos aus den TV-Sendungen, coolen und informativen Illustrationen und vielen interaktiven Mitmach-Checks. Frage gecheckt!</b>	Sachwissen ab 8, erklärt und präsentiert vom beliebtesten Moderator der gleichnamigen Wissenssendung Checker Tobli. Im Buch lässt sich Tobli gewohnt locker und humorvoll die wichtigsten Fakten über unsere Gesundheit erklären und wie wir sie uns erhalten. Tobli genießt sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen großes Vertrauen  Checker Tobli zählt zu den beliebtesten Kinderwissensformaten im deutschen Kinderfernsehen; 20% TV-Marktanteil in der Zielgruppe 288.000 Zuschauer-Abschneitern (Stand Februar 2021)  Bis zu 8 Millionen YouTube-Aufrufe pro Folge  Über 250 Checker-Folgens seit 2011 durchgehend mit 3 Sendeplätzen pro Woche im KiKa und im Ersten  450.000 Zuschauer für den Kinofilm Checker Tobli und das Geheimnis unseres Planetens (2019). Ein weiterer Film ist in Planung.  Große Medienkooperation mit GEOlino	022/89060 - 1=30 Leseprobe Checker Tobli, Gefühle 022/89063 - Streifenplakat Eisenblei, Checker Tobli	Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178850">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178850</a>
	<b>Sandra Grimm Bleib gesund!</b> cbj ET: 21. September 2020 ISBN: 978-3-570-17839-3 € 10,00 [D] / € 10,30 [A] / CHF 14,50(LVP) ca. 18 Seiten		1212 - Kinder- und Jugendbücher/Bilderbücher/Pappbilderbücher, Fühlbilderbücher				Ganz einfach und kindgemäß erklärt dieses Pappbilderbuch, was jedes Kind tun kann, um sich und andere nicht anstecken:  Um dich herum niesen und husten alle? Dann hältst du am besten Abstand, damit die fliegenden Viren nicht in deinen Körper gelangen! Und immer die Hände gründlich waschen, denn die feinen, winzigen Viren, die an Krankheiten schuld sind, kleben auch an vielen Dingen, selbst wenn du sie nicht siehst. Aber wenn du dich nicht wohl fühlst, bleibst du am besten zu Hause und kurierst dich erst mal aus. Denn so bleiben auch die anderen gesund!  Mit Reliefack zum Fühlen (Die Viren sind da, auch wenn du sie nicht sehen kannst!) und einfachen Hygieneregeln zum Nachmachen	Wichtiges Alltagssthema: Sich selbst und andere vor Krankheiten und Viren schützen  Konkreter Rat für das Zielgruppenalter  Sonderausstattung mit Reliefack auf dem Cover und allen Buchseiten  Unterstützt die Eltern in schwierigen Situationen und bei essentieller Wissensermittlung  Kinder erwerben wichtiges Alltagswissen zum Schutz der Gesundheit  Schwungvolle und informative Reime der bekannten Autorin und Pädagogin Sandra Grimm  Moderne Illustrationen von Tessa Rath	022/89049 - 1=10 Plakat Grimm, Bleib gesund! Hände	3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Innenseiten_01 - Grafik (JPG) Innenseiten_02 - Grafik (JPG) Innenseiten_03 - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178393">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178393</a>
	<b>Sandra Grimm Mein Starkmacher-Buch: - Atme ein und wieder aus.</b> Penguin Junior ET: 23. August 2021 ISBN: 978-3-570-17839-3 € 8,00 [D] / € 8,30 [A] / CHF 11,90(LVP) ca. 18 Seiten		1212 - Kinder- und Jugendbücher/Bilderbücher/Pappbilderbücher, Fühlbilderbücher	978-3-641-28356-8 6,99 € [D] - 6,99 € [A] - 9,00 CHF 23.08.2021			Wenn du ganz zappele bist, gibt es paar einfache Tricks, wie du wieder ruhig und stark wie ein Berg werden kannst. Steh fest verwurzelt wie ein Baum, wieg dich sanft, streck dich wie ein Hund oder roll dich zusammen wie ein Schneckenkind in seinem Haus. Dann atme ruhig, so ganz entspannt!  Mit den einfachen Übungen aus diesem Pappbilderbuch können sich unruhige Kinder ab 2 Jahren spielerisch entspannen. Tief ein- und lange wieder ausatmen oder sich dehnen und strecken in ersten Yoga-Haltungen – das macht großen Spaß, und beim Atmen und Lauschen werden selbst Zappekinder bald viel ruhiger.  - Stärkt das Körperbewusstsein - Fördert die emotionale Kompetenz - Vermittelt Zuneigung und Zuversicht - Unterstützt Kinder in ihrem Alltag  Weitere Bücher der Reihe:  Mein Starkmacher-Buch: Du bist so wundervoll, mein Schatz! Mein Starkmacher-Buch: Du schaffst das ganz bestimmt, mein Schatz! Mein Starkmacher-Buch: Zusammen ist es noch viel schöner!	Kinder bestärken und liebevoll unterstützen  Erstes Geschenkbuch zum Trendthema »Entspannung«  Unterstützt die Kinder beim Ruhigwerden in einem turbulenten Alltag  Spielerisch Achtsamkeit lernen  Liebevolle Reime und fröhliche Illustrationen	514/89017 - Plakat Din A3 Grimm, Starkmacher F121	Innenseite_01 - Grafik (JPG) Innenseite_02 - Grafik (JPG) PDF für Thalia Mayensche - PDF für Thalia (PDF) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178393">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178393</a>
	<b>Susan Verde Ich bin der Anfang.</b> cbj ET: 01. November 2021 ISBN: 978-3-570-17893-5 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(LVP) ca. 32 Seiten		1211 - Kinder- und Jugendbücher/Erzählere Bilderbücher	978-3-641-28219-6 8,99 € [D] - 8,99 € [A] - 11,00 CHF 01.11.2021			Wie kann ich die Welt verändern? Diese Aufgabe scheint viel zu groß für kleine Menschen. Und doch beginnen so viele wunderbare Dinge mit einer Kinglet: Nur ein Samenkeim genügt, um einen Garten anzulegen, mit nur einer Note beginnt ein schönes Lied, mit einem kleinen Lächeln beginnt die Liebe. Jede große Bewegung, jede Veränderung beginnt mit einer Idee, mit einem Ziel. Mit mir. Und mit dir. Der Illustrator Peter Reynolds widmet dieses Buch der Aktivistin Greta Thunberg.	Ein poetisches Bilderbuch, das die Kraft der Initiative feiert  Jeder von uns, groß oder klein, kann Veränderungen anstoßen  Stärkt Selbstvertrauen, Zusammenhalt und Gemeinsamkeit  Ein wichtiges Buch: Die Generationen von morgen sind davon abhängig, dass wir heute beginnen zu handeln  Auf der New-York-Times-Bestsellerliste  Peter H. Reynolds zauberhafte Bilder laden zum Immer-Wieder-Anschauen und zum Gespräch ein  Mit einem erhellendem Nachwort der Autorin und einer Meditationsanleitung	Leseprobe - Leseprobe (PDF) Innenseite 1 - Grafik (JPG) Innenseite 2 - Grafik (JPG) Innenseite 3 - Grafik (JPG) Innenseite 4 - Grafik (JPG)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178935">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178935</a>	
	<b>Susan Verde Ich bin die Liebe.</b> cbj ET: 16. November 2020 ISBN: 978-3-570-17843-0 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(LVP) ca. 32 Seiten		1211 - Kinder- und Jugendbücher/Erzählere Bilderbücher	978-3-641-27297-5 8,99 € [D] - 8,99 € [A] - 11,00 CHF 16.11.2020			Wer liebt, achtet auf andere und auf sich selbst.  Liebe heißt Freundlichkeit zu zeigen, in Dankbarkeit zu leben, auf unsere Seele und unseren Körper zu achten. Dieses Buch hilft kleinen und großen Lesern dabei, in sich hineinzuhören, wenn sie Angst haben, wenn sie zornig, verletzt oder traurig sind. Und es zeigt, wie die Liebe helfen kann.  Wenn wir unserem Herzen folgen, finden wir einen Weg, um die Welt zu einem besseren Ort zu machen.  Enthält Yoga-Positionen und eine Meditation, die das Herz öffnet.	Ein Buch, das die Liebe und das Mitgefühl feiert  Ein Buch der Hoffnung und der Zuversicht: Das perfekte Geschenk gerade in diesen Zeiten der Verunsicherung  Die Autorin ist erfahrene Yoga-Lehrerin für Kinder  Wiederholt platziert auf der New York Times Bestsellerliste  Zauberhafte, inspirierende Illustrationen  Mit Yoga-Positionen und einer Meditation	Innenseite_01 - Grafik (JPG) Innenseite_02 - Grafik (JPG) Innenseite_03 - Grafik (JPG) 3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178430">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178430</a>	
	<b>Susan Verde Ich bin ein Mensch.</b> cbj ET: 16. November 2020 ISBN: 978-3-570-17842-3 € 13,00 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(LVP) ca. 32 Seiten		1211 - Kinder- und Jugendbücher/Erzählere Bilderbücher	978-3-641-27296-8 8,99 € [D] - 8,99 € [A] - 11,00 CHF 16.11.2020			Dieses ebenso poetische wie einfühlsame Bilderbuch vermittelt schon den Kleinsten, wie wunderbar es ist, ein Mensch zu sein – und zeigt dabei, wie wir die lebenslangen Herausforderungen unseres Daseins meistern können. Denn uns Menschen ist es gegeben, ein Leben lang zu lernen, neugierig zu sein und hoffnungsvoll in die Zukunft zu sehen. Es ist völlig in Ordnung, Fehler zu machen, denn wir haben immer die Wahl, Schieliches zum Guten zu wenden: durch ein freundliches Wort, durch eine Bitte um Verzeihung. Ein Buch, das Kinder dazu ermutigt, sich als Teil der großen, bunten, vielfältigen Familie aller Menschen zu begreifen. Eine Feier der Anteilnahme und der Empathie.	Ein Buch, das die Empathie und das Miteinander aller Menschen dieser Erde feiert  Ein Buch der Hoffnung und der Zuversicht: Das perfekte Geschenk gerade in diesen Zeiten der Verunsicherung  Wochenlang auf Platz Eins der New York Times Bestsellerliste  Die Autorin ist erfahrene Yoga-Lehrerin für Kinder  Zauberhafte, inspirierende Illustrationen	Innenseite_01 - Grafik (JPG) Innenseite_02 - Grafik (JPG) Innenseite_03 - Grafik (JPG) 3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178423">https://www.vlibit.de/user/search/Title.aspx?pr=9783570178423</a>	

**Titelliste Gesundheit Kinder und Jugendliche**

Bitte beachten Sie unsere Anleitung zur Verwendung von Zusatzmaterial auf Social Media Kanälen

	Titel­daten	Barcode	Warengruppe	E-Book-Daten	Hörbuch-Daten	Hörbuch-Download-Daten	Kurztext	USPs	POS-Werbemittel*	Buchmaterial digital*	Titel bestellen
	<b>Dr. Matthias von Bornstädt</b> <b>Mein Körper ist ein Superheld</b> cbj audio ET: 15. Februar 2021 ISBN: 978-3-8371-5578-5 € 12,99 [D] / € 13,40 [A] / CHF 18,90(UVP)		5285 - Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher, Sachbilderbücher/Mensch		Insenierte Lesung; Ungekürzte Lesung	Insenierte Lesung; Ungekürzte Lesung 978-3-8371-5579-2 8,95 € [D] - 8,95 € [A] 15.02.2021	Viren, Bakterien, Krankheitserreger! Der Arzt Dr. med. Matthias von Bornstädt gibt fachkundig Auskunft, was bei einer Infektion in unserem Körper abläuft und wie wir unsere Abwehrkräfte stärken können. Schließlich kann es jeden erwischen. So wie den zehnjährigen Sam. Den hat die Virus-Gang einfach gekapert. Gut, dass es die Abwehrhelden gibt. Und die sind am Ende stärker.  Sam erzählt seine Geschichte locker und lustig auf Augenhöhe mit den Héroinnen und Héroen. Daneben gibt seine Mutter Hintergrundinfos zu den Abläufen im Körper und viele Gesundheitstipps. Und die Viren-Gang sorgt mit ihren frechen Sprüchen für die Auflockerung der Lachmuskeln zwischendurch.  Ein unterhaltsames Mutmach-Hörbuch für die ganze Familie!	Gib Viren keine Chance! Kleiner Körper ganz stark – wie das Immunsystem wirksam Eindringlinge bekämpft von einem Arzt kinderleicht erklärt Spitzentitel bei arena mit vielen Gesundheitstipps im Booklet Mehrstimmige humorvolle Lesung mit der beliebtesten Hörbuchstimme Maria Koschny und dem preisgekrönten Nachwuchstalent Jakob Roden	Hörprobe - Hörprobe (MP3) Hörprobe - Hörprobe (MP3) UK - UK (JPG) Trailer - Trailer (MP4)	<a href="https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783837155785">https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783837155785</a>	
	<b>Rachel Williams, Freya Hartas</b> <b>Wunder der Natur zum Linienfalten und Säuzen</b> Prestel Verlag ET: 21. September 2020 ISBN: 978-3-7913-7442-5 € 20,00 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,90(UVP) ca. 128 Seiten		1282 - Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher, Sachbilderbücher/Tiere, Pflanzen, Natur, Umwelt				Überall um uns herum vollbringt die Natur wahre Wunder. Jeden Tag, Stunde um Stunde geschehen magische Transformationen, entsteht neues Leben, passiert scheinbar Unmögliches oder bewegen sich Planeten und Gezeiten.  Off laufen wir in der Hektik des Alltags unachtsam an diesen Wundern im täglichen Leben vorbei. Vieles nehmen wir als selbstverständlich hin, doch was genau dahinter steckt, das wissen wir nicht. Mithilfe der 50 kleinen Geschichten dieses Buches können Kinder innehalten und achtsam die Natur entdecken. Jede Geschichte erzählt eine kleine Episode aus der Natur und dem Leben von Tieren und Pflanzen: wie ein Seestern auf dem Meeressgrund läuft, der Maulwurf seine Gänge gräbt, eine Eidechse nachwacht, das Schwimmen beibringt, ein Regenbogen oder Gewitter entsteht, die Kaulquappe zum Frosch wird, wie sich der Mond im Laufe des Monats verändert oder wie sich morgens der Tau auf den Blättern sammelt.  Unsere Welt ist voller wunderschöner Wunder, wir müssen uns nur manchmal Zeit nehmen, innehalten und achtsam beobachten, was um uns herum geschieht. Und wer um diese Wunder weiß, wird sie beschützen, statt sie achlos zu zerstören.  Mit praktischen Ideen, wie jedes Kind achtsam die Natur im Alltag entdecken kann.  Dieses Buch wird klimaneutral produziert.	Das perfekte Buch, um sich gemeinsam Zeit zu nehmen und Naturwunder zu entdecken Jede Geschichte erzählt eine kleine Episode aus der Natur und dem Leben von über 50 Tieren und Pflanzen Ein Buch, das den achtsamen und respektvollen Umgang mit der Natur ganz sanft vermittelt	Produktfoto 2 - Grafik (JPG) Ein Bienenkorb bei der Arbeit - Grafik (JPG) Eine Sonnenblume reckt sich zur Sonne - Grafik (JPG) Blätter wechseln die Farbe - Grafik (JPG) Ein Seestern auf Wunderschaft - Grafik (JPG) Eine Schlemmele erwacht - Grafik (JPG) Ein Maulwurf sammelt Regenwürmer - Grafik (JPG) 3D-Cover - 3D-Cover (PNG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791374425">https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791374425</a>	
	<b>Emily Sharatt, Freya Hartas</b> <b>Wunder der Natur - 30 Achtsamkeitsübungen</b> Prestel Verlag ET: 04. Oktober 2021 ISBN: 978-3-7913-7503-8 € 15,00 [D] / € 15,60 [A] / CHF 22,90(UVP) ca. 60 Seiten		1290 - Kinder- und Jugendbücher/Spiele, Lernen				Die 30 Achtsamkeitsübungen in diesem wunderschönen illustrierten Kartenset helfen Kindern, in immer unruhiger werdenden Zeiten zur Ruhe kommen. Bilder aus der Natur unterstützen die Kinder bei ihrer achtsamen Selbstwahrnehmung.  "Stell dir eine Honigbiene vor, die emsig zwischen den Blüten hin und herfliegt und Nektar sammelt. Schließe die Augen. Atme tief durch die Nase ein. Lasse beim Ausatmen deinen Atem summen wie eine Biene und spüre, wie das Geräusch in deiner Brust und deinem Kopf vibriert..." oder "Setz dich auf den Boden, die Fußsohlen berühren sich und die Knie fallen auseinander. Stelle dir einen Schmetterling vor, der gerade aus seiner Puppe schlüpfte. Seine Flügel sind noch ganz zerknittert. Atme tief ein und stelle dir beim Ausatmen vor, dass deine Beine diese Schmetterlingsflügel sind, die sich langsam entfalten und ausbreiten. Beim Weiteratmen beginnen deine Schmetterlings-Beine sich auf- und ab zu bewegen, fertig zum Abflug!"  Die Übungen sind unter Anleitung schon für jüngere Kindergartenkinder geeignet und unterstützen auch in der anspruchsvollen Schulzeit die Kinder im Alltag, der von ihnen so viel fordert. Sie können auch in der Familie oder in Gruppen (in Kindergarten, Grundschule, Mittagstabelle etc.) ausgeführt werden oder als kleine meditative Übung zur Vorbereitung auf eine ruhige Nacht nach aufregenden Tagen. Auf einer zusätzliche Karte gibt es noch Informationen zur Illustration, der Autorin und dem Konzept.  Dieses Buch wird klimaneutral produziert.	Die Übungen helfen, mit Achtsamkeit zur Ruhe zu kommen und so die Herausforderungen des Kinderlebens besser zu meistern Bilder aus der Natur unterstützen die Achtsamkeitsübungen Eine sinnvolle Ergänzung zu dem erfolgreichen Bestseller "Wunder der Natur"	Produktfoto Vorderseite - Grafik (JPG) Produktfoto Karten - Grafik (JPG) Produktfoto Karten - Grafik (JPG) Karte 1 - Vorderseite - Grafik (JPG) Karte 1 - Rückseite - Grafik (JPG) Karte 2 - Vorderseite - Grafik (JPG) Karte 2 - Rückseite - Grafik (JPG) Karte 3 - Vorderseite - Grafik (JPG) Karte 3 - Rückseite - Grafik (JPG) Karte 4 - Vorderseite - Grafik (JPG) Karte 4 - Rückseite - Grafik (JPG)	<a href="https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791375038">https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791375038</a>	
	<b>Elsa Mroziewicz, Leila Kadri Oostendorp</b> <b>Yoga für Kinder</b> Prestel Verlag ET: 21. November 2016 ISBN: 978-3-7913-7274-7 € 16,99 [D] / € 17,50 [A] / CHF 23,90(UVP) ca. 64 Seiten		1210 - Kinder- und Jugendbücher/Bilderbücher				Yoga macht in jedem Alter Spaß! Es tut der körperlichen und seelischen Entwicklung gut und hilft in unserer reißerischen Welt zu entspannen. Viele Yoga-Übungen sind nach Tieren benannt, was man Kindern nicht lange erklären muss. Ist doch völlig klar, dass sich die Schilkröte zusammenkauert und die Kobas ihren Oberkörper nach oben streckt! Die künstlerischen Illustrationen in den leuchtenden Farben Indiens leiten die Yoga-Asanas so an, dass sie schon für Kinder verständlich sind, aber sie sind auch ein prächtiges Geschenk für alle Erwachsenen, die Yoga lieben.		Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Zusatzabbildung - Grafik (JPG) Leseprobe - Leseprobe (PDF)	<a href="https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791372747">https://www.vlibitx.de/user/search/Title.aspx?pr=9783791372747</a>	