

ANNE HILD

Die hCG Diät

Gezielt und dauerhaft abnehmen an den Problemzonen
und sich dabei rundum wohl fühlen



kailash

Leseprobe

Anne Hild

Die hCG Diät

Gezielt und dauerhaft
abnehmen an den
Problemzonen und sich
dabei rundum wohl fühlen.

Das Original -

Das geheime Wissen der Rei-
chen, Schönen & Prominent
en

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €

amazon.de

Thalia

Hugendubel.de
Das Lesen ist schön!

Seiten: 144

Erscheinungstermin: 07. Februar 2024

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguin.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Wer möchte nicht an den »Problemzonen« Bauch, Arme und Hüfte abnehmen und sein Wunschgewicht dauerhaft halten? Mit der hCG-Diät ist das seit mehr als 50 Jahren kein Problem. Bisher blieb dieser Weg vor allem den Schönen und Reichen vorbehalten, denn die aufwändige Kur mit dem körpereigenen Stoff war und ist sehr kostspielig. Jetzt gibt es mit homöopathischen oder hormonfreien, bioenergetisierten Tropfen genauso wirkungsvolle, aber deutlich kostengünstigere Alternativen. Detaillierte Angaben zum Diätablauf Tag für Tag, schmackhafte Rezepte, praktische Einkaufslisten und viele hilfreiche Tipps machen die hCG-Diät für Frauen und Männer alltagstauglich.

Autor

Anne Hild

Anne Hild ist ausgebildete Heilpraktikerin und klassische Homöopathin. Seit Jahren beschäftigt sie sich mit der Bedeutung und Wirkung der Hormone auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Es ist ihr ein Anliegen, natürliche Wege aufzuzeigen, wie Frauen und Männer die Kraft ihrer Hormone nutzen können, um jugendlich, fit und gesund zu bleiben. Anne Hild beleuchtet in ihren Büchern die Themenfelder Wechseljahre, Gewichtsmanagement, Anti-Aging und natürliche Hormontherapie. Sie betreibt unter www.hormony.de ein Internetportal zum Thema Harmonie mit natürlichen Hormonen.

ANNE HILD
Die hCG-Diät



