



Leseprobe

Anna Hofer

Mein fabelhaftes Einzelkind

Warum Kinder auch ohne Geschwister glücklich groß werden - Mit einem Beitrag von Nora Imlau

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 23. Oktober 2024

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguin.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

DER wertschätzende Begleiter für alle Einzelkind-Eltern

Mit einem Gastbeitrag von Vierfach-Mutter und Bestseller-Autorin Nora Imlau.

»Typisch Einzelkind!« Nichts trifft Ein-Kind-Eltern so sehr wie dieser Satz. Doch sind Einzelkinder tatsächlich verwöhnter und weniger sozial? Fehlen ihnen Kompetenzen, wenn sie ohne Geschwister groß werden? Die erfahrene Elternberaterin Anna Hofer, selbst Einzelkind und Einzelkindmutter, hält dagegen: Natürlich ist eine Familie auch mit einem Kind komplett! Sie erklärt, woher die Vorbehalte kommen, und macht allen Eltern Mut, die sich sorgen, ob ihr Kind auch einzeln gut gedeiht. Selbst wenn es überall um Geschwister geht: Dieser Ratgeber widmet sich denen, die ohne aufwachsen. Und das sind gar nicht so wenige!



Autor

Anna Hofer

Anna Hofer, Jahrgang 1979, unterstützt seit zehn Jahren Familien in der psychologischen Beratung und als Stillberaterin. Ausgebildet in der Gesprächspsychotherapie nach Rogers und der Verhaltenstherapie nach Beck & Ellis begleitet sie Mütter und Väter auf den verschiedensten Etappen ihrer Elternschaft. Sie ist als Einzelkind aufgewachsen und selbst Mutter eines 2012 geborenen Einzelkindes. Sie kennt das häufige Unverständnis und die Frage nach Geschwistern, wann immer ihr Einzelkind zur Sprache kommt.

ANNA HOFER
Mein fabelhaftes Einzelkind



ANNA HOFER

Mein
fabelhaftes
Einzelkind

Warum Kinder auch ohne Geschwister
glücklich groß werden

Mit einem Beitrag von Nora Imlau





Für Kasimir





Inhalt

EINFÜHRUNG

Ein Buch für Ein-Kind-Familien	11
---	----

KAPITEL 1

Der Einzelkind-Mythos.

Woher kommt der schlechte Ruf?	19
---	----

Damit haben Einzelkind-Familien zu kämpfen	19
--	----

Forschungsobjekt Einzelkind.

Die Anfänge eines spannenden Studienthemas	23
--	----

Auf dem Weg zu einer neuen Sichtweise:

Grundlagenforschung der 1980er-Jahre	28
--	----

Sind Geschwister Schlüsselfiguren für die persönliche

Entwicklung?	31
------------------------	----

Einzelkinder in China, Einzelkinder in Europa –

wo liegen die Unterschiede?	33
---------------------------------------	----

KAPITEL 2

Höchste Zeit für ein neues Image:

Was ist dran an den »Ein-Kind-Klischees«?	37
--	----

Vom Nicht-teilen-Können: Wie egoistisch ist mein Kind? . . .	38
--	----

Werden Kinder ohne Geschwister narzisstisch?	40
--	----

Empathie lernen ohne Geschwister?	47
---	----



Manchmal alleine, aber niemals einsam	49
Erfahrungsbericht von Einzelkind und Mutter Anna-Lena . . .	55
Wie sozial sind Kinder ohne Geschwister?	58
Resümee: Was brauchen Kinder für eine gute soziale Entwicklung?	64

KAPITEL 3

Wann ist (m)eine Familie komplett?	69
Sozialer Druck – vom Dazugehören-Wollen und von Geschlechterklischees	70
Der Mutter-Mythos.	75
Der demografische Übergang	79
Schwanger werden können	84
Kinder bekommen wollen – oder auch nicht	86

GASTBEITRAG NORA IMLAU

Wollen wir vielleicht doch noch ein Kind? – Gedanken zur Geschwisterfrage	89
--	----

KAPITEL 4

»Es ist gut so, wie es ist.«	
Was stärkt Ein-Kind-Eltern auf ihrem persönlichen Weg? . .	105
Innere Bilder und unser Kinderwunsch.	106
Der Wunsch nach einem bestimmten Geschlecht	112
Anderssein und doch zur Elterngemeinschaft dazugehören – wie geht das?	114
Lieblingskinder – gibt es nicht! Oder doch?	117
Herausforderung Neurodiversität: Vom Haushalten mit den eigenen Ressourcen	118
Ein-Kind-Familie wider Willen	123
Getrennt: Die Ein-Elternteil-ein-Kind-Familie	126



Resümee: das individuelle Familienglück	128
Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Carolin	133

KAPITEL 5

Alltag mit Einzelkind –

Was braucht es für ein gesundes Aufwachsen?	137
--	-----

Vom Umgang mit der Frage »Wann bekomme ich ein Geschwisterchen?«	138
--	-----

Vom Spielen und von Langeweile	141
--	-----

Konfliktscheu – fehlt meinem Kind die Auseinandersetzung?	146
---	-----

Kann ich mein Kind zu sehr verwöhnen?	147
---	-----

So begleite ich mein Einzelkind von 0 bis 10 Jahren altersgerecht	151
---	-----

Pubertät: Vom Loslassen und Erwachsenwerden	160
---	-----

Für das Alter vorsorgen – für unser Kind	164
--	-----

Erfahrungsbericht von Ein-Kind-Mutter Franziska	168
---	-----

Zum ersten und letzten Mal – Meilensteine mit unserem Einzelkind.	170
---	-----

SCHLUSSWORT	175
-----------------------	-----

DANK	177
----------------	-----

ZUM WEITERLESEN.	179
--------------------------	-----

ANMERKUNGEN	181
-----------------------	-----



EINFÜHRUNG

Ein Buch für Ein-Kind-Familien

Hallo. Wenn du dieses Buch liest, hast du vermutlich ein Kind. Vielleicht wird es bald ein Jahr alt sein oder es ist schon ein bisschen größer. In deinem Umfeld sprechen deine Freund*innen darüber, ein weiteres Kind zu bekommen oder sind schwanger. Vielleicht beginnst du dich zu fragen, wie es mit deiner Familie weitergehen soll. Ob du ein zweites Kind bekommen möchtest oder nicht? Vielleicht wünschst du dir auch ein weiteres Kind, musstest aber schon viele Sternchen ziehen lassen. Oder du bist glücklich mit deiner Ein-Kind-Familie, denn es passt alles wunderbar zusammen. Was auch immer auf dich zutrifft: Dieses Buch ist für dich. Für Familien mit einem Kind.

Als ich mir die ersten Gedanken zu diesem Buch gemacht habe, geschah das aus der Beobachtung heraus, dass die meisten Menschen Kinder ohne Geschwister – wie mich selbst und wie mein Kind – mit anderen Augen sehen als andere Kinder. Und in mir wuchs der Wunsch, das zu ändern. Mir war klar, dass es viele Einzelkind-Klischees gibt und ich wusste, dass an ihnen nichts dran ist. Denn jeder Mensch vereint positive und weniger positive Eigenschaften in sich, egal, ob er oder sie Einzelkind ist oder nicht.

Einzelkinder.

Das sind Kinder, die ohne Geschwister aufwachsen. Es werden keine weiteren (Halb-)Geschwister in die Familie geboren.

