



Leseprobe

Kalashatra Govinda

Atlas der Chakras

Der Weg zu Gesundheit und
spirituellem Wachstum

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,00 €



Seiten: 40

Erscheinungstermin: 28. Mai 2013

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Chakra

Zentrales Thema

Drüse

Kronen-Chakra

Sahasrara-Chakra

Verbundenheit mit dem Universum,
geistige Kraft, Spiritualität, Religiösität,
Wissen, innere Schau

Ephiphyse

Stirn-Chakra

Ajna-Chakra

Selbstbewusstsein, schöpferische Ener-
gie, Intuition, geistige Erkenntnis, Vor-
stellungskraft

Hypophyse

Hals-Chakra

Vishuddha-Chakra

Kommunikation, Ichbewusstsein, Lern-
und Konzentrationsfähigkeit, rationales
Denken, Individualität

Schilddrüse,
Nebenschilddrüse

Herz-Chakra

Anahata-Chakra

Liebe, Gefühlswärme, Selbstwertgefühl,
künstlerische Ausdruckskraft, Toleranz,
Vergebung

Thymusdrüse

Nabel-Chakra

Manipura-Chakra

Ichgefühl, Emotionalität, Mitgefühl,
Empathie, Sehnsucht, Durchsetzungs-
vermögen, Spontanität

Pankreas

Sakral-Chakra

Svadhithana-Chakra

Körperbewusstsein, Vitalität, heilende
Energie, Zeugungskraft, Begeisterung,
weibliche Energie

Keimdrüsen

Wurzel-Chakra

Muladhara-Chakra

Lebenskraft, Selbsterhaltung, Ausdauer,
Rythmus, Erd- und Naturverbundenheit,
Urvertrauen, Durchhaltevermögen,
Durchsetzungsvermögen

Nebennieren

