



# Leseprobe

Beatrix Potter

## Beatrice Potter: Mein großes Peter-Hase-Kochbuch

Vegetarisch kochen mit Kindern nach den Jahreszeiten. 40 Rezepte für Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Mit Saisonkalender (Obst & Gemüse)

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,95 €



---

Seiten: 64

Erscheinungstermin: 28. März 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf



# Einleitung

Was kann es eigentlich Schöneres geben, als gemeinsam mit Kindern in der Küche Gemüse zu schnibbeln, Kräuter zu zupfen, Eier aufzuschlagen oder Teig zu kneten und mit den eigenen Händen allerlei köstliche Dinge zu zaubern? Zwischen brutzelnden Pfannen, brodelnden Kochtöpfen und umherkreisenden Kochlöffeln ist schon manch wunderbare Idee geboren worden – nicht nur zu fantastischen Gerichten. Spaß und Kreativität sind, neben Sauberkeit und Sicherheit im Umgang mit scharfen Küchenutensilien und heißen Herdplatten, das Wichtigste beim Werkeln in der Küche.

Das gemeinsame Kochen mit Kindern schärft aber auch die Sinne und schafft ein Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung und für gesunde Lebensmittel. Und aus diesem Grund laden Peter Hase und seine Freunde Groß und Klein zum gemeinsamen Kochen ein. Auf die Teller kommt so ziemlich alles, was Mister McGregors Garten zu bieten hat – und auch ein bisschen mehr. Denn sein Gemüsegarten ist nicht nur für allerlei Abenteuer gut, er hält auch über das Jahr hinweg unzählige Leckereien bereit, die nur darauf warten, zu den wunderbarsten Köstlichkeiten verarbeitet zu werden.

Und so orientieren sich die Rezepte in diesem Buch an dem, was die jeweiligen Jahreszeiten an Obst und Gemüse zu bieten

