



Dr. Martin Krengel
Bestnote
Lernerfolg verdoppeln. Prüfungsangst halbieren - Mit über 100 Grafiken und den besten Last-minute-Tricks

Heyne Taschenbuch
ca. 256 Seiten. Broschur
Abbildungen s/w: 120
€ 16,00 [D] / € 16,50 [A] / CHF 22,90
ISBN 978-3-453-60609-8

Erscheinungstermin: 10. Januar 2022

Die ultimative Gebrauchsanleitung für das Gehirn! / Das Original: 1000fach erprobt, oft kopiert, nie erreicht!

Schluss mit Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten! Lerncoach und Motivationspsychologe Dr. Martin Krengel präsentiert ein krisensicheres 10-Schritte-Lernsystem, das zuverlässig zur perfekten Prüfung führt. Er vermittelt clevere Merktricks und wirksame Konzentrationshilfen, ergänzt um bewährte Strategien für effizientes Zeitmanagement.

Wie lernt man, die richtigen Schwerpunkte zu setzen, Inhalte schneller zu erfassen und fest zu verankern? Wie lässt sich Prüfungsangst überwinden? Und wie entdeckt man dabei sogar noch den Spaß am Lernen? Hier findet jeder seinen persönlichen Last-Minute-Trick und eine Extraportion Motivation. Ein unentbehrlicher »Arschretter« für alle Ehrgeizigen und Chaoten, für Studenten, Schüler, Eltern und alle, die sich beruflich weiterbilden.



© Hendrik Gergen

Dr. Martin Krengel ist Lerncoach und Motivationspsychologe, studierte in fünf Ländern und schloss das Studium der Psychologie und Wirtschaft mit Auszeichnung ab. Als Autor der Bestseller »Der Studi-Survival-Guide« und »Golden Rules« entwickelte er eigene Zeitmanagementkonzepte für Schüler, Studenten und Berufseinsteiger. Der gefragte (Hochschul)-Dozent möchte durch seine Arbeit vor allem eins beweisen: Erfolg und Selbstverwirklichung gehen Hand in Hand. Gute und beste Leistungen sind keine Frage der Begabung – auf die richtigen Methoden kommt es an! Martin Krengel lebt in Berlin. Er verfasste 10 Bücher, darunter 4 Bestseller, die in 5 Sprachen erhältlich sind.

Weitere Informationen

Inhalt:

Dr. Martin Krengel hat sein Buch Bestnote im Jahr 2012 im Selbstverlag publiziert und seither über 70000 Exemplare beständig verkauft. Wenn man solche Zahlen außerhalb des klassischen Buchhandles erreichen will, dann muss der Inhalt des Buches absolut überzeugen, denn nur das, was wirklich gut ist, wird durch Mund zu Mund Propaganda weiterempfohlen.

Was ist also so besonders an diesem Buch, mit dessen Hilfe schon unzählige Schüler, Studenten und Erwachsene in der Weiterbildung ihre persönliche Bestnote erreichen konnten? Was steht drin in diesem Standardwerk der modernen Lern- Motivationstheorie, das zwar in einem lockeren und flockigen Stil geschrieben ist, das aber dennoch auf jeder Seite wissenschaftlich fundiert ist und mit einem frischen Ansatz in Sachen Zeitmanagement, Lernstruktur und Motivation aufwarten kann?

In der Bestnote lernen Leser, wie man richtig strukturiert und erfolgreich lernt. Anders als viele Konkurrenztitel auf dem großen Markt der Schülerhilfen, die den einfachen und schnellen Weg zur 1,0 versprechen, indem sie eine bunte Trickkiste von verschiedenen Lernmethoden bzw. einzelne Erfolgsgeschichten präsentieren, basiert die Bestnote auf einem ganz genau ausgeklügelten und in vielen Seminaren getesteten 10-Schritte-Plan: Diese Schritt-für-Schritt -Anleitung nimmt den Lernenden die Angst und Panik vor anstehenden Prüfungen und kommt zugleich als wirksame Strategie für das Lernen generell zum Einsatz – nicht nur kurz vor der Prüfung.

Das Versprechen des Buches in vier Punkten:

1. Prüfungsangst überwinden
2. Merken von Zahlen, Fremdwörtern, Daten, Paragraphen spielend vereinfachen
3. Die perfekte Lernstrategie und den richtigen Lernplan finden.
4. Mehr Zeit, Motivation und Fokus beim Lernen

Das Auge, so heißt es ja immer, isst mit. Das Auge lernt aber auch mit, und aus diesem Grund ist die Bestnote ein außergewöhnlich schön gestaltetes Buch: Durchgehend zweifarbig gesetzt, besticht dieser Lernratgeber durch eine Vielzahl von aufwändigen und sehr zugänglichen Tabellen, Grafiken und Checklisten, die den Spaß am Lesen und Begreifen garantieren.

Für die Heyne Ausgabe hat der Autor ein neues Vorwort geschrieben und der Text wurde noch einmal gründlich korrekturgelesen und aktualisiert.

Feedback von Lesern:

„Layout, Bilder, Grafiken und Texte sind sehr gut strukturiert. Der Schreibstil des Autors ist sehr angenehm. Es liest sich auf der persönlichen Ebene und bringt es prägnant auf den Punkt. Bei Vorstellungsproblemen dienen hilfreiche Beispiele. Es gibt viele hilfreiche Tools wie Zusammenfassungen, Checklisten, etc. diese helfen auch mal bei einem Hänger.“

„Hat mich persönlich vorangebracht“

„Lebensretter!“

„Dieses Buch verändert das Lernverhalten und die Noten nachhaltig!“

„Gibt nachvollziehbaren Beispielen, wieso es in der Vergangenheit trotz "viel Lernen" nicht zu den erwünschten Ergebnissen gekommen ist. Wie ein guter Freund erklärt er die Hintergründe und gibt wertvolle Tipps, wie man die Sache effektiv angehen kann.“

„Ich bin wirklich begeistert von diesem Buch. Es hilft mir sehr, mein Lernen fürs Fernstudium zu optimieren. Die Tipps sind sinnvoll und praxisnah, so dass ich sofort einen Effekt beim Lernen spüre. Das finde ich besonders wichtig, weil ich neben Beruf und Familie nur begrenzt Zeit fürs Lernen habe. Zudem ist das Buch wirklich nett geschrieben, es liest sich einfach gut. Deshalb - volle Sternenanzahl!“

Backgroundinformationen zum Autor:

Dr. Martin Kregel beweist am eigenen Beispiel: Erfolg und Spaß gehen Hand in Hand - wenn man die richtigen Methoden kennt. Kregel ist promovierter Motivationspsychologe, Zeitmanagement-Experte und Unternehmer. Er verfasste zahlreiche Bücher zum Thema Lernen, die in mehreren Sprachen erhältlich sind. Die meisten seiner Bücher hat er erfolgreich im Selbstverlag publiziert.

(Eine Auswahl: Golden Rules, Selbstverlag: 70 000 Ex.; Bestnote, Selbstverlag: über 70 000 Ex. Beste Platzierung bei Amazon: Bestsellerrang #16 aller Bücher Oktober 2013;

Stoppt die Welt (Aussteiger Buch, 350 Bilder), Selbstverlag, 10 000 Ex.;

Studies Survival Guide, Unicum Verlag: 15 000 Ex.;

Effektives Lesen, Gabal, 8000 Ex.)

Er entwickelte innovative Ansätze für ein besseres Zeitmanagement und Selbstdisziplin und zeigt, wie man strategisch-strukturiert mit Herzblut die eigenen Ziele erreicht. Alle seine Methoden sind gründlich erprobt: Für sein Buch Bestnote hat er zum Beispiel in über 250 Seminaren an Schulen und Universitäten getestet, wie sein Lernprogramm an besten wirkt, wo Schwachstellen sind und was man optimieren kann. Mehr dazu auf seiner Ratgeber-Seite www.studienstrategie.de. Auf dieser Website erreicht er mehr als eine halbe Million Leser pro Jahr. Der gefragte Dozent möchte durch seine Arbeit vor allem eines beweisen: Erfolg und Selbstverwirklichung gehen Hand in Hand. Man muss nicht überdurchschnittlich begabt sein - viel wichtiger sind die richtigen Methoden! Diese Methoden gibt er nicht nur in seinen Büchern weiter, sondern in seinen zahlreichen Seminaren, Coachings und Vorträgen, die er auch in Österreich und in der Schweiz anbietet. Zu seinen Kunden zählen u.a. Siemens und die Deutsche Post.

Pressearbeit:

Das Thema „Lernen“ ist in der Presse ein Dauerbrenner und wird von den großen Zeitungen und Zeitschriften jährlich zu Schul- und Studienbeginn aufgenommen. In machen Zeitungen gibt es auch regelmäßig Sonderbeilagen. Martin Kregel wurde in den vergangenen Jahren schon oft als Interviewpartner angefragt, auch im TV-Bereich: Er hat in den Medien bereits eine sehr gute Reputation als Experte.

Zielgruppe:

Die Zielgruppe für dieses Buch ist riesig und wächst nach. Durch den immensen Druck im Bildungswesen steigt nicht nur die Zahl der Nachhilfeinstitute, sondern auch die Nachfrage nach wirksamen Lernhilfen.

In Deutschland gibt es grob geschätzt 20–30 Mio. Menschen im Schulumfeld (Eltern, auch Großeltern, die sich um die Enkel sorgen), davon rund 1 Mio. Lehrer, die durchaus auch zur Zielgruppe zählen und denen im Buch ein extra Kapitel gewidmet ist.

Interessant ist auch, was Martin Krengel bei der Kundschaft seines „Lernkurses“ beobachtet: Sehr viele Kunden sind Erwachsene, die sich weiterbilden und ein gutes System suchen, effektiv zu lernen. Sei es für die Steuerprüfung, IHK, Fernstudium oder Erwachsenenbildung. Diese Gruppe wird von der Bestnote direkt angesprochen und diese Info sollte im Einverkauf auch berücksichtigt werden. Die Bestnote ist für Buchhandlungen mit einer eignen Schulbuchabteilung natürlich auch ein idealer Spontankauf-Titel (neben der Kasse...) für besorgte Eltern und eignet sich darüber hinaus wunderbar für die Büchertische, die es immer häufiger bei Elternsprechtage gibt.

Verkaufszahlen Konkurrentitel:

Es gibt einige Titel auf dem Markt, die sich dem Thema „Effizientes Lernen“ widmen. Zurzeit fällt vor allem das Buch von Tim Nießner auf, der auch auf der Bestsellerliste war und der hier stellvertretend für das Genre genannt wird:

Tim Nießner. Die geheimen Tricks der 1,0er Schüler. Wie du in der Schule richtig durchstartest. MVG, 2020. MC: 32076 Exemplare.

Unser Buch unterscheidet sich von der Konkurrenz vor allem durch die Kompetenz des Autors und seinem innovativen und erprobten Ansatz. Hier schreibt kein Schüler, sondern ein Experte auf dem Gebiet der Lernpsychologie, der es trotzdem schafft, sein seriöses und krisensicheres Lernprogramm absolut verständlich und auf Augenhöhe mit seiner Zielgruppe darzustellen! Die Kombination von Time-Management und Lernpsychologie ist konkurrenzlos. Er tritt mit der Bestnote sozusagen in die Fußstapfen von Vera Birkenbihls Klassiker Stroh im Kopf. Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer – ein Buch, das über viele Jahrzehnte hinweg den Markt zu Thema Lernen beherrscht hat.

Auf amazon.de gibt es einige Mee-Too-Bücher, sogenannte KDP-Kopiisten und Auftragschreiber, die sich an Martin Krengels Titelformulierung orientieren und auf 150 Seiten eine relative substanzlose Ansammlung von Einzelthemen präsentieren und nur auf amazon erhältlich sind. Gegen diese Publikationen ist der Autor rechtliche Schritte eingeleitet.