



# Leseprobe

Ignacja Glebe

## Das kleine Buch vom Ayurveda

Mehr Energie und Ausgeglichenheit für Körper, Geist und Seele. Die besten Tipps und Übungen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



---

Seiten: 96

Erscheinungstermin: 13. Dezember 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

