



# Leseprobe

Miriam Akhtar

## Das kleine Buch zum Glücklichsein

Kleine Übungen für mehr Freude, Zuversicht und Erfüllung

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



---

Seiten: 96

Erscheinungstermin: 11. November 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

