



Leseprobe

Professor Dr. Gerhard Trabert

Der Straßen-Doc

Unterwegs mit den Ärmsten
der Gesellschaft

»Mit seinem Buch öffnet Trabert die Augen
und Herzen seiner LeserInnen.«

FREleBürger 02/2020

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 240

Erscheinungstermin: 28. Oktober 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Gerhard Trabert ist ein internationaler Krisenarzt und bundesweit bekannt als der "Arzt der Armen". Er ist Mediziner, Sozialarbeiter, Professor und Buchautor. Wenn er nicht gerade in Katastrophengebieten unterwegs ist, sind seine Patienten seit über 20 Jahren Wohnungs- und Mittellose, Deutsche und Ausländer, denen er eine kostenlose medizinische Behandlung gibt. Er begegnet den armen Menschen auf Augenhöhe und gibt ihnen ein Stück Würde zurück. In diesem Buch erzählt er seine berührendsten Erlebnisse und schafft ein Bewusstsein dafür, stehenzubleiben, genauer hinzuschauen und selbst zu handeln. Für ihn ist jede einzelne Begegnung ein Stück persönliche Lebensqualität, das man mit Geld nicht bezahlen kann. Sein Buch ist ein leidenschaftliches Plädoyer für mehr Humanität und richtet sich gegen alle Formen bürgerlicher Gleichgültigkeit.



Autor

Professor Dr. Gerhard Trabert

Dr. Gerhard Trabert, geb. 1956, Krisenarzt in Katastrophengebieten und bundesweit bekannter "Armenarzt", Professor für Sozialmedizin und -psychiatrie, Arzt für Allgemein- und Notfallmedizin, Inhaber des G. Trabert Verlags sowie Gründer des Vereins "Flüsterpost", der Kinder krebskranker Eltern unterstützt; seit 30 Jahren internationale Hilfeinsätze, vielfache Auszeichnungen, u. a. Träger des Bundesverdienstkreuzes und der Paracelsus-

Gerhard Trabert

Der Straßen-Doc

Unterwegs mit den Ärmsten
der Gesellschaft



INHALT

	Warum ich dieses Buch schreibe	8
	Prolog	17
1	»DAS SCHICKSAL HAT MICH HART GETROFFEN!«	31
	<i>Gut zu wissen: »Life-Event-Erfahrungen« und Entwurzelung</i>	31
	Der Tod auf dem Zebrastreifen	33
	Baumfäll-Arbeiten	37
2	»DER VERLUST MEINER ARBEIT HAT MIR DAS GENICK GEBROCHEN!«	43
	<i>Gut zu wissen: Arbeitslosigkeit als Einstieg in den sozialen Ausstieg</i>	43
	Der schwere Weg zurück	44
	Auf dem Weg zu einem Bewerbungsgespräch	47
	Amputation von Seele und Körper	50
	<i>Gut zu wissen: Kreativität in Form eines Kochbuches</i>	57
	Aus der JVA in die Wohnungslosigkeit	59
3	»ES IST DIE HÖLLE, ALS FRAU WOHNUNGSLOS ZU SEIN!«	63
	<i>Gut zu wissen: Wohnungslose Frauen und Gewalterfahrung</i>	63
	Die Nacht, in der sich alles veränderte	64
	<i>Exkurs: Prostitution und Menschenhandel</i>	71

Vom Krankenhaus auf die Straße entlassen	73
Lena findet keinen Halt!	76
<i>Exkurs: Wohnungslosigkeit in New York City</i>	79
Silvia und ihre Kinder	84
4 »PRINZ WOLLTE ICH WERDEN UND NICHT SCHIZOPHREN!«	89
<i>Gut zu wissen: Psychische Erkrankungen als Stigma</i>	89
Der Waldmensch	89
<i>Gut zu wissen: Sucht hat immer eine Geschichte</i>	93
»Für die Prinzessin!«	94
<i>Exkurs: Unser Phil-Collins-Musik-Video-Clip</i>	97
<i>Exkurs: Sozialrassismus</i>	99
<i>Exkurs: Polizeilicher Übergriff auf eine soziale Einrichtung</i>	100
5 »ALS SOLDAT TÖTEN ZU MÜSSEN, VERGISST DU NIE!«	104
<i>Gut zu wissen: Ehemalige Soldaten und Wohnungslosigkeit</i>	104
Der Fremdenlegionär	105
Als Blauhelm in Somalia und Ruanda	109
6 »ICH DACHTE, DIE VERBRENNEN MICH JETZT!«	115
<i>Gut zu wissen: Gewalterfahrungen als Wohnungsloser</i>	115

Penner beim Pinkeln angezündet – Rechtsextremer Rassismus	117
Der fast verbrannte Psychologe	119
Der angebliche »Mörder«	124
Horst und Freddy und das Schicksal	127
7 »DANKE, DOKTOR, DASS DU MIR ZUGEHÖRT HAST!«	130
<i>Gut zu wissen: Ausländische Mitbürger, geflüchtete Menschen, Asylbewerber</i>	<i>130</i>
Der Vater starb vor ihren Augen	131
Der syrische Vater	135
<i>Exkurs: Traumatisierung</i>	<i>137</i>
Ein Opfer, das sich schuldig fühlt	140
8 »ALT WERDEN IST NICHTS FÜR FEIGLINGS!«	143
<i>Gut zu wissen: Altersarmut – die Zukunft vieler</i>	<i>143</i>
Wolfgang, der ruhige Kämpfer	144
<i>Gut zu wissen: Psychische Grenzen</i>	<i>156</i>
Im Rollstuhl in der Tiefgarage	156
<i>Gut zu wissen: Zufriedenheitsparadoxon</i>	<i>160</i>
Die Rente ist zu gering	161
Der alte Mann ist wieder mobil	165
»Ihr habt mein Leben gerettet!«	166
9 »WAS MACHT DAS LEBEN NOCH FÜR EINEN SINN?«	170
<i>Gut zu wissen: Sozialer Abstieg und Suizidalität</i>	<i>170</i>

In Begleitung des SEK (Sondereinsatzkommando)	171
Das Gefrierschutzmittel	174

**10 »NOCH NACH DEM TOD
AUSGEGRENZT!«** 177

<i>Gut zu wissen: Die Versorgungssituation von EU-Bürgern insbesondere aus Osteuropa</i>	177
Beerdigungszeremonie vor und nicht in der Kapelle	178
Lebensrettung durch ein Kind	182
<i>Exkurs: Emotionalität versus Rationalität</i>	186
Die Sehnsucht nach den Störchen in Masuren	187
<i>Exkurs: »Empört Euch!«</i>	193
Und wo bleibt die ärztliche Ethik?	194

**11 »DA FRAGT MICH JEMAND
NACH MEINEN TRÄUMEN!«** 199

<i>Gut zu wissen: Elternarmut bedeutet Kinderarmut</i>	199
Tod in einer Obdachlosensiedlung	199
Paul, der Straßenjunge	204
<i>Gut zu wissen: Straßenkinder in Deutschland</i>	208
Der Raubtier-Dompteur	210
<i>Exkurs: Gleichheit bedeutet mehr Glück für alle</i>	215
Jasmin und ihr Traum	216
<i>Exkurs: Ökonomisierung versus soziale Gerechtigkeit</i>	217

Epilog	225
---------------------	-----

Warum ich dieses Buch schreibe

Ich stehe als sogenannter Obdachlosen- oder Armenarzt immer wieder im Mittelpunkt der öffentlichen Berichterstattung. Aber nicht ich sollte im Fokus der Aufmerksamkeit stehen, sondern die von Armut- und Wohnungslosigkeit betroffenen Menschen.

Mein Alltag ist einerseits geprägt durch den unmittelbaren praktischen Bezug zu Menschen, die in Armut leben, sowie andererseits von meinem theoretischen Wissen und der Reflexion darüber. Das ermöglicht mir eine andere Dimension der Armutsdarstellung, eine authentische Form. Und diese Form ist es, die ich auch diesem Buch geben möchte. Denn sie ist ganz nah an den Menschen, um die es geht, um ausgegrenzte, benachteiligte, von Armut geprägte Mitmenschen.

Mein Beruf ist seit 20 Jahren, als Professor an einer Universität im Fachbereich Soziale Arbeit die Themen Sozialmedizin und Sozialpsychiatrie zu lehren. Meine Berufung ist es, als Arzt und Sozialarbeiter auf der Straße, in Flüchtlingsunterkünften, in Krisenregionen dieser Erde zu arbeiten. Meine ärztliche Praxis ist in Deutschland seit einem Vierteljahrhundert ein umgebauter Sprinter, mein Arztmobil oder auch »fahrendes Sprechzimmer«. Hierin behandle ich meine Patienten, egal, ob mit oder ohne Krankenversicherung, Deutsche oder Ausländer, Atheisten, Christen, Muslime oder was auch immer. Ich fahre damit zu den Menschen, zu den wohnungslosen und zu den armen. Pro Jahr sind dies immer rund 800 Patienten und 5.000 Behandlungskontakte.

Meine erste Begegnung mit Armut

Eine meiner ersten Begegnungen mit Armut war der Kontakt zu Menschen, die ihr Zuhause verloren hatten und in Notunterkünften oder auf der Straße lebten. Meine damalige Frau arbeitete als Sozialarbeiterin in einem Wohnheim für wohnungslose Männer, und ich bot dort, als damals aktiver Leistungssportler in der Leichtathletik und Medizinstudent, eine Sportgruppe an. Dabei spürte ich immer wieder meine Betroffenheit, aber auch meine Vorurteile und mein Unverständnis den Bewohnern gegenüber. Ich kannte sie nicht, und dennoch urteilte ich über sie. Ich verstand vieles nicht von dem, was ich sah und erlebte. Ich hatte so viele Fragen: Was muss in jemandem vorgehen, der eine große schmerzhaft Wunde am Unterschenkel hat und sie, wenn überhaupt, mit einem winzigen Pflaster bedeckt? Welche Ängste muss derjenige vor dem Arztbesuch haben, wenn er lieber die Schmerzen erträgt? Warum kehrt er dem bürgerlichen Leben den Rücken zu? Warum wählt ein Mensch ein Leben, das mit so viel Leid verbunden ist? Ich wollte einfach mehr über diese, mir oft so fremd erscheinenden Menschen erfahren.

Von Indien nach Deutschland

In Indien lernte ich als junger Mann erstmals die sogenannte aufsuchende medizinische Versorgung, *Medical-Streetwork*, in Form der ambulanten Betreuung von Lepra-patienten kennen. Diese ersten Erfahrungen im Bereich einer medizinischen Versorgungsstruktur nahm ich mit

nach Deutschland und übertrug sie auf die Gesundheitsversorgung von Wohnungslosen. Neue Wege, die direkt zu den Menschen führen, war mein Motto: »Kommt der Patient nicht zum Arzt, muss der Arzt zum Patienten gehen.« Ich betrat die Lebenswelten von Menschen, die in Armut lebten, als der, der vorgab, vieles zu wissen, und ging als jemand, der unendlich viel durch diese Begegnungen gelernt hatte. Als Sozialarbeiter und Arzt lernte ich durch die Betroffenen selbst, Zugänge zu Menschen am Rande der unterschiedlichsten Gesellschaften zu schaffen und ein authentisches Begegnen zu ermöglichen.

Prägendes aus meiner Kindheit

In diesem Buch möchte ich auch von meinem biografischen Weg erzählen, davon, wie ich durch meine eigene Familiengeschichte früh lernte, dass Menschen ungerecht behandelt und ausgegrenzt werden und das beliebte Sprichwort »Du bist deines Glückes Schmied« oft nicht den realen Lebensbedingungen entspricht. Meine als Kind auf diesem Weg empfundene Ohnmacht dieser Ungerechtigkeit so gut wie nichts entgegensetzen zu können, mündete in dem festen Vorsatz, als Erwachsener dagegen aktiv etwas zu tun.

Ich wuchs in einem Waisenhaus auf. Doch nicht als betroffenes Kind, nicht betroffen davon, dass die Eltern verstorben oder geschieden waren, sich nicht mehr um das eigene Kind kümmern konnten oder wollten. Nein, mein Vater war Erzieher in diesem Kinderheim. Oft spielte die ökonomische Lebenssituation der Eltern eine mitentscheidende Rolle für das »Weggeben« der Kinder.

Diesen meinen Spielkameraden ging es in vielerlei Hinsicht schlechter als mir, sowohl materiell als auch emotional. Und ich musste miterleben, wie sie zum Beispiel in der Schule »als die Heimkinder« benachteiligt wurden. So erfuhr ich schon sehr früh, was es heißt, privilegiert zu sein – oder benachteiligt zu werden. Es machte mich wütend, hilflos und ohnmächtig. Und ich beschloss, als Erwachsener etwas gegen die Ungerechtigkeit zu tun. Als Kind war ich allzu oft machtlos den Mechanismen der Erwachsenenwelt von Unterdrückung und Ausgrenzung ausgesetzt.

Wieder bestimmten zahlreiche drängende Fragen meinen damaligen und späteren Alltag. Was mir schon damals bewusst wurde: Der erste und beste Weg ist immer Begegnung. Begegnung, gegenseitiges Kennenlernen und Kommunikation. Also suchte ich immer wieder als Erwachsener den Kontakt, das Gespräch zu ausgegrenzten, zu benachteiligten, zu wohnungslosen Menschen, die extremste Form von Armut in meinem Heimatland. Sehr schnell fand ich offene, authentische Gesprächspartner, die häufig über mein Interesse an ihrem vermeintlich so armseligen Leben erstaunt waren. Die Gespräche erlaubten mir einen neuen Zugang zu mir bisher unbekanntem Realitäten. Ich wollte mehr wissen, und mehr wissen bedeutet für einen wissenschaftsgläubigen Menschen eine Studie, eine operationalisierte Untersuchung durchzuführen. Im Rahmen meiner Dissertationsarbeit als Arzt ergab sich diese Möglichkeit. Bei meinen Recherchen wurde sehr schnell deutlich: Über diese Lebensform, wohnungslos zu sein, unter besonderer Berücksichtigung des gesundheitlichen Status wurde bisher in Deutschland kaum, ja gar nicht geforscht. Schwierig, einen Doktorvater

zu finden, schwierig, die Sensibilität einer Universität für dieses Thema zu erwecken. Aber nach vielen Gesprächen gelang mir dies an der Johannes Gutenberg Universität in Mainz. Die Studie wurde später von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Wohnungslosenhilfe als eine Pionierarbeit bezeichnet. Die Mediziner selbst interessierten die Ergebnisse relativ wenig.

Eine meiner Fragen darin: Warum entscheidet sich jemand für dieses Leben? Ist es das Resultat einer bewussten Entscheidung oder das Ende eines Prozesses, eines irgendwie ausgelösten sozialen Abstiegs? Ich fragte also danach, was die Betroffenen selbst für ausschlaggebend für die Wohnungslosigkeit hielten. Die Antworten erstaunten mich, denn es kristallisierten sich zwei Hauptgründe heraus. Zum einen wurde immer wieder die Arbeitslosigkeit als entscheidender Wendepunkt in ihrem zuvor »normalen« Leben benannt. Der zweite Grund war ein gravierendes traumatisches Erlebnis: Trennung, Scheidung, aber auch der Verlust, der Tod des Partners, der eigenen Kinder oder auch der Eltern.

Gerade diese Antwort und das, was ein solcher Schicksalsschlag bedeuten kann, ist als vielfach zutreffende Realität geblieben: In meiner mittlerweile 25-jährigen praktischen Begegnung mit wohnungslosen Menschen sind es immer wieder solcherart traumatische Erlebnisse, die sie aus ihrem bisherigen Leben gerissen haben. Und plötzlich waren für mich diese so fremden, nicht nachvollziehbaren Leben fassbar, ja verständlich geworden. Denn wie würde ich reagieren, wenn meine Frau oder eines meiner Kinder plötzlich versterben würden? Wie würden Sie, wie würde jeder von uns reagieren? Sicherlich erleiden dieses Schicksal zahlreiche Menschen, ohne auf

der Straße zu landen. Aber was wäre, wenn ich zu diesem Zeitpunkt keine wahren Freunde hätte, keine intakten sozialen Beziehungen, niemand, mit dem ich die Trauer aufarbeiten, teilen könnte? Kein soziales Netz hätte, das mich auffinge? Wären wir, wäre ich so gefestigt, dass ein Abgleiten in die Hoffnungslosigkeit, in die Aufgabe eines eigenen strukturierten Lebens, in die Wohnungslosigkeit nicht auch möglich wäre? Mir fallen sofort viele Begegnungen mit wohnungslosen Menschen ein, deren Schicksal mich sehr berührt hat und deren Lebensweg ich nachvollziehen kann. Beispielfhaft möchte ich einige davon in diesem Buch erzählen.

Ich möchte zudem berichten, warum mich gerade diese Form der originären Armut fasziniert. Woher rühren dieses Interesse und zugleich dieses Unverständnis darüber, weshalb Menschen hier, in einem reichen Land, so leben müssen, leben wollen? Ist es Rebellion oder Resignation als logische Folge in einer Gesellschaft, die so sehr am Materiellen interessiert ist? In der »Haben« mehr zählt als »Sein«? Ich empfinde Bewunderung und Irritation ihnen gegenüber. Ich möchte verstehen, möchte wissen. Aber nicht aus Büchern, sondern durch die Nähe der Begegnung und Gespräche mit den betroffenen Menschen anstelle einer selektiven Wissensvermittlung, aufgrund von Analysen und Interpretationen durch andere über diese, sich so »verkehrt« verhaltenen Individuen. Was sind dies für Menschen, Charaktere, Provokateure? Verlierer oder die wahren Wissenden? Oder eine Mischung aus all dem? Meine Begegnungen und Erfahrungen möchte ich teilen.

Keine Fakten und Daten können die zwischenmenschliche Begegnung, den Kontakt mit der Armut ersetzen. Ich möchte von diesen Begegnungen, von den Menschen

berichten, die am Rande dieser Gesellschaften leben. Ihnen eine Stimme und ein Gesicht geben, ihre Geschichten erzählen quasi als Vermittler, als Gatekeeper für diese so besondere Welt.

Der Armut ein Gesicht geben

Bertolt Brecht hat leider zeitlos Recht mit der Aussage in der Dreigroschenoper: »Denn die einen sind im Dunkeln – und die andern sind im Licht – und man siehet die im Lichte – die im Dunkeln sieht man nicht.«

Dabei ist es mir wichtig, eine Synthese herzustellen zwischen der beschreibenden Darstellung von Armutschicksalen und der theoretischen Reflexion von wissenschaftlichen Erkenntnissen. Durch diese Form der Bearbeitung wird es schwierig, Distanz zu der Lebenswirklichkeit dieser Menschen aufzubauen, und genau dies ist eines meiner Ziele. Betroffenheit durch Informiertheit zu erzeugen, die dann zu einem solidarischen Handeln führen kann. Zumindest zu mehr Verständnis.

Denn je dichter ich Armut begegnete, umso näher war ich den Menschen und somit auch meinem eigenen Selbst. Nirgendwo habe ich so viel Wärme, Tiefe und Liebe gespürt wie in der Begegnung mit »armen Menschen«. Ich erhalte Reichtum und Hoffnung, wo ich Armut und Hoffnungslosigkeit erwartete – ohne das Ausblenden von Diskriminierung, Stigmatisierung, Not, Leid und Tod. In meinem Erfahren von Armut stehen Fragen existenzieller Art im Vordergrund, ohne zu erdrücken. Für Oberflächlichkeit, für Small Talk ist hier kein Platz, und doch ging für mich die Leichtigkeit und die Lebensfreude nie

verloren. Nein, ich glaube, ich habe sie gerade hierdurch gewonnen.

Gleichwürdigkeit

Der dänische Familientherapeut Jesper Juul benutzt den Begriff der »Gleichwürdigkeit« für die Beschreibung einer gelungenen Beziehung zwischen Eltern zu ihren Kindern. Ich habe diesen Begriff, der in der deutschen Sprache so überhaupt nicht existiert, übernommen, da er meines Erachtens eine fokussierte universelle Charakterisierung einer von Empathie und Respekt geprägten und immer anzustrebenden Beziehungs- und Kommunikationsebene, gerade gegenüber sozial benachteiligten Menschen, darstellt. Anderen in Würde zu begegnen und ihnen damit ein Stück Würde, die bei armen Menschen oft verloren gegangen ist bzw. die man ihnen verweigert hat, wieder zurückzugeben. Diese Würde möchte ich mit den Geschichten in diesem Buch zeigen und den Betroffenen erweisen. Deshalb ist eine weitere Intention dieses Buches, der Entsolidarisierung mit ausgegrenzten, unterdrückten und armen Menschen Widerstand entgegenzusetzen. Der Aushöhlung unserer sozialen Versorgungsgesetze mit Kreativität und Fantasie zu begegnen. Und vor allem den Betroffenen Gehör zu verschaffen.

Ich schreibe daher kein Buch über Armut, sondern – gewissermaßen – *mit* der Armut. Für mich hat Armut ein Gesicht. Ich begegne ihr täglich. Ich sehe, fühle, rieche, schmecke sie. Das hat mich geprägt, und es fasziniert und berührt mich zutiefst. Es gibt Menschen, die sind visuell, akustisch, olfaktorisch orientiert. Ich verstehe mich

als ein haptischer Mensch. Jemand, der berühren will und berührt werden möchte. Die Begegnung mit armen Menschen, mit kranken Menschen hat mich schon immer betroffen gemacht und berührt, aber niemals gelähmt. Nähe, Begegnung und Beziehung zulassen, das bedeutet, nicht mehr wegschauen zu können. Ich wollte immer hinschauen, verstehen, im wahrsten Sinne des Wortes begreifen und damit berühren. Beziehung durch Berührung ist eine Qualität des menschlichen Daseins, die zutiefst befriedigt, sie ist ein elementares menschliches Bedürfnis. Und dennoch haben wir häufig Angst davor. Angst vor der Konfrontation mit uns, mit dem, was Menschsein ausmacht. Dabei bedeutet Begegnung eine Lebensqualität, die man nicht erkaufen kann. Materielles stellt eine Form des Kompensationsversuches dieses Begegnungsdefizits dar. Haben wir den Mut zur Begegnung, zur Berührung!

Gerhard Trabert
Im Sommer 2019

(Alle wissenschaftlichen Basics dieses Buches entstammen dem Fachbuch des Autors, zusammen mit Prof. Dr. Heiko Waller: Sozialmedizin – Grundlage und Praxis, 7. aktualisierte und erweiterte Auflage, Kohlhammer 2013.)

Prolog

Armut ist die schlimmste Form von Gewalt!

Mahatma Gandhi

Erfahrungen als Notarzt

»Arm im Beutel – krank am Herzen«. Diese Aussage von Johann Wolfgang von Goethe, die nach wie vor ihre Berechtigung hat, zeigt sich mir gerade auch als notärztlich tätiger Arzt. Menschen, die von Armut, von sozialer Benachteiligung betroffen sind, sind kränker als wohlhabendere Mitbürger, und sie sterben früher. Dies bedeutet eben auch, dass notärztliche Einsätze häufiger bei von ökonomischer Armut betroffenen Menschen nötig sind. Der Notarzt wird in den intimen Lebensbereich erkrankter Menschen hereingelassen, ja er ist dort, in der Regel, willkommen und wird nicht als Eindringling empfunden. Ich habe dies immer einerseits als ein Privileg des Arztseins und andererseits als eine immens hohe, originäre, dem Arztberuf innewohnende Verantwortung empfunden, das körperliche, aber auch seelische und soziale Wohl des Patienten nie zu vergessen.

So bin ich auch als Notarzt immer wieder von Wohnungslosigkeit, von extremer Armut betroffenen Menschen begegnet. Teilweise auch Menschen, die ich schon von meiner Arbeit als »Obdachlosenarzt« kannte. Deshalb möchte ich in diesem Buch auch von Begegnungen in der Funktion als Notarzt mit dem Phänomen Wohnungslosigkeit und Armut berichten. Gerade diese Erlebnisse zeigen

wie dramatisch das körperliche Überleben wohnungsloser Menschen oft gefährdet ist, und zudem, was es heißt, in extremer Armut zu leben.

Unser erstes Arztmobil

Unser erstes Arztmobil, unsere fahrbare medizinische Ambulanz für wohnungslose Menschen in Mainz und Umgebung, wurde von Phil Collins finanziert. Klingt etwas schräg! Wie kommt der Weltstar Phil Collins dazu, unser Arztmobil zu finanzieren, mit dem alles anfing. Viele werden den Song »Another day in paradise«, von ihm komponiert und gesungen, kennen. In diesem Lied beschreibt er die Situation einer wohnungslosen Frau und zugleich eine Erfahrung, die er selbst gemacht hatte. Phil Collins sah regelmäßig, wenn er in sein Studio ging, eine wohnungslose Frau an einer Brücke sitzen. Er ging viele Male an ihr vorbei, ohne sie anzusprechen, ja er beachtete sie kaum. Eines Tages entschied er sich, diese Frau doch anzusprechen, um mehr über sie zu erfahren. Diese Begegnung berührte ihn so sehr, dass er den Song »Another day in paradise« komponierte. Im Jahre 1997 spendete er von den Einnahmen durch dieses Lied 200.000 DM dem Caritasverband Deutschlands mit der Auflage, dass das Geld für die medizinische Versorgung von wohnungslosen Menschen eingesetzt werden sollte. Als ich davon hörte, stellte ich einen Antrag beim Caritasverband auf Finanzierung eines Arztmobiles, was zu dieser Zeit ein einmaliges und erstmalig konzipiertes Versorgungsprojekt war. Der Deutsche Caritasverband genehmigte meinen Förderantrag und überwies 20.000 DM. Und von genau diesem

Betrag kauften wir das erste mobile Gesundheitssprechzimmer für wohnungslose Menschen, das Arztmobil.

Die Geschichte mit Phil Collins und diesem Lied geht aber noch weiter. Gemeinsam mit der Sozialarbeiterin und Sängerin Anita Zimmermann, die einige Jahre ebenfalls mit dem Arztmobil unterwegs war, kreierte ich einen deutschen Text dieses Liedes mit dem Titel: »Wo ist der Weg zum Paradies?« (Buchumschlag) Es ist keine reine Übersetzung, sondern ein Text, der unsere Erfahrungen in der Behandlung wohnungsloser Frauen im fahrbaren Sprechzimmer widerspiegelt. Die Agentur von Phil Collins wollte dann die englische Übersetzung unseres deutschen Textes und gestattete uns, was ein absolutes Novum darstellte, dieses Lied in dieser deutschen Übersetzung zu veröffentlichen, allerdings nur zu Benefizzwecken, was natürlich auch unsere Absicht war. Wir haben dann im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit unseres Vereins, Armut und Gesundheit in Deutschland, eine Musik-CD aufgenommen und ein Musik-Doku-Video-Clip mit diesem Song durch befreundete Filmmacher gedreht. Anita Zimmermann singt dieses Lied wunderschön einfühlsam auf der CD sowie der DVD.

Mein Selbsterfahrungsversuch

Die Lebenssituation wohnungsloser Menschen nachvollziehen zu können, ist schwierig, ja fast unmöglich. Vor Jahren habe ich im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie versucht, dies etwas stärker zu erfahren, zu spüren, zu verstehen. Auf die Straße zu gehen und dort zu leben, davor hatte ich zu großen Respekt, ich wählte den Weg des 6-wöchigen Lebens in einer Obdachlosensiedlung in Mainz.

Schon während meines Studiums der Sozialen Arbeit empfand ich den Ansatz der Selbsterfahrung als Annäherungsversuch zur Lebensrealität von Menschen, die oft am Rande, zumindest immer noch ausgegrenzt und benachteiligt sind, sehr interessant.

Während der Studienzeit praktizierte ich dies hauptsächlich im Bereich der Zusammenarbeit und Unterstützung von körperbehinderten Menschen.

Wie kann ich mein Gegenüber besser verstehen?

Diese Frage erscheint mir als eine der wichtigsten, wenn nicht die wichtigste innerhalb einer ehrenamtlichen oder professionellen Beziehung zu Menschen, die in gesellschaftlichen »Randgruppen« leben.

Trotz einer Psychologisierung und Soziologisierung unseres Alltags fällt es uns immer noch sehr schwer, eine vorurteilsfreie Sensibilität für andere Menschen zu entwickeln. Dieser Umstand spiegelt sich auch oder gerade in einer von sozialer Hilfestellung bzw. Begleitung charakterisierten Beziehung zwischen Vertretern sozialer Berufe (ehrenamtlich sowie professionell) und deren Klienten, Menschen, die aus verschiedensten Gründen in gesellschaftliche Randgruppen gedrängt wurden, wider. Die letzten Jahrzehnte brachten uns einen Boom abstrakt-gesellschaftlicher Analysen. Der Wirkungsmechanismus und die Ursachen des Randgruppenphänomens, der Armut und sozialen Benachteiligung wurden detailliert und ausführlich theoretisch dargestellt und vermittelt. Viele Vertreter sozialer Berufsstände haben sich dieses Wissen auf theoretischem Weg angeeignet.

Angemessene Konsequenzen aufgrund solcher Analysen in der konkreten Arbeit fanden jedoch nur sehr spärlich und vereinzelt statt. Die notwendige Solidarisierung mit von Ausgrenzung und Benachteiligung betroffenen Menschen wurde kaum vollzogen.

Die logisch daraus resultierende Frage muss nun heißen:

Warum findet keine Solidarität mit den Betroffenen statt?

Und genau bei der Beantwortung dieser Frage setzt die Entwicklung und Notwendigkeit der Konzeption und praktischen Umsetzung von Selbsterfahrungserlebnissen ein. Ich bin der Auffassung, dass angemessene arbeitskonzeptionelle Konsequenzen sowie Solidarisierungsmaßnahmen mit Betroffenen aufgrund theoretischer Analysen der Ursachen-Wirkungs-Mechanismen gesellschaftlicher Diskriminierung deshalb nicht stattfand und stattfindet, weil dieses Wissen in den meisten Fällen weder verinnerlicht wurde noch in irgendeiner individuellen persönlichen dann auch emotionalen Beziehung gebracht wurde bzw. werden konnte. Der Grad der persönlichen Verinnerlichung von oder die individuelle Beziehung zu theoretischem Wissen ist ausschlaggebend für das Ausmaß der arbeitskonzeptionellen Konsequenzen im Hinblick auf Solidarisierungsaktivitäten.

Wie ist eine solche Verinnerlichung von theoretischem Wissen möglich?

Ich sehe in der Selbsterfahrungsmethode eine Möglichkeit, eine Verinnerlichung von theoretischem Wissen zu erreichen. Wobei das Theoretische um das Praktische ent-

scheidend ergänzt wird und somit erst in dieser Verbindung an Bedeutung gewinnt.

Wie funktioniert die Verinnerlichung, und was beinhaltet die Selbsterfahrungsmethode?

Die Selbsterfahrungsmethode beruht auf der Durchführung von Selbsterfahrungsversuchen. Unter Selbsterfahrungsversuchen verstehe ich in Abgrenzung zur üblichen Definition von Selbsterfahrung Versuche, bei denen man durch eine Art der Simulation der Situation der Lebensrealität von sozial benachteiligten Menschen Selbsterfahrungen in dieser simulierten Situation sammelt, registriert und später auswertet. Es geht bei dieser Art von Selbsterfahrung daher weniger um intellektuelle, theoretisch angeeignete Informationen als um das gefühlsmäßige Sich-Selbst-Wahrnehmen in einer fremden realen Situation, das persönliche Empfinden von Angst, Unsicherheit, Diskriminierung, Stigmatisierung, Hilflosigkeit, Abhängigkeit und vieles mehr.

Durch diese individuelle Wahrnehmung des eigenen Ichs wird eine emotionale Betroffenheit erzeugt. Diese individuelle emotionale Betroffenheit ist nun der Schlüssel zur Verinnerlichung von theoretischem Wissen. Das Kognitive (Rationale) wird über den Weg des Emotionalen verinnerlicht.

Bei der Durchführung von Selbsterfahrungsversuchen müssen bestimmte Grundbedingungen eingehalten werden, diese sind unter anderem: Freiwilligkeit der Versuchsdurchführung, sich vorurteilsfrei den Eindrücken und Erfahrungen stellen, Gefühlsnähe zulassen, selbst bleibend – keinen wirklich betroffenen Menschen simulie-

ren wollend, Gruppenauswertung, Austausch mit wirklich Betroffenen nach Versuchsabschluss.

Als relativierendes Moment möchte ich ausdrücklich aufführen, dass es nicht um das exakte Nachvollziehen der konkreten individuellen Empfindungen eines wirklich betroffenen Menschen geht, dies kann niemand, der sich nicht wirklich in der entsprechenden Lebenssituation befindet. Es geht um das Wahrnehmen der eigenen Person in der simulierten Situation des Betroffenen, einschließlich des Bewusstseins, nach Beendigung des Versuchs in die eigene reale Lebenssituation zurückkehren zu können.

In der Obdachlosensiedlung

Die Obdachlosensiedlung in Mainz kannte ich schon von einem Praktikum im Jugendamt. Dort zu wohnen, den Menschen näher sein zu können, am eigenen Leib, an Körper und Psyche zeitlich begrenzt zu erleben, was es heißt, in dieser Siedlung den Alltag zu verbringen, war eine große Herausforderung, mit Wissensdrang, einem Gefühl der Solidarität mit den Menschen und Neugierde verbunden.

Im Vorfeld des Wohnens in einer Obdachlosensiedlung kamen immer wieder Gedanken auf, die in die Richtung gingen: »Da wird immer etwas los sein, bestimmt gibt es Schlägereien, Gewalt und viel Lärm.« Gerade der Aspekt der erwarteten Gewalterfahrung erwies sich als eine Form von bewussten und/oder unbewussten Vorurteilen, die ich in mir trug.

Im Vorfeld mussten meine Versuchspartnerin und ich erst einmal viele bürokratische Hürden nehmen, um über-

