



Leseprobe

Johanna Lilienfeld
**Die Magie der 12
Krafttiere**

Spirituelle Tierbegleiter der
Kelten und Germanen

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,00 €



Seiten: 288

Erscheinungstermin: 20. Juni 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Krafttiere sind Boten der geistigen Welt und stehen uns helfend zur Seite. Johanna Lilienfeld schreibt in der schamanischen Tradition ihrer europäisch-nordischen Heimat und bezieht sich auf germanische und keltische Mythologie. Die Helfertiere und seelischen Botschaften, die sie in sich tragen, sind Tiere unserer Heimat wie Bär, Wolf, Hase oder Adler. Johanna Lilienfeld beschreibt die spirituelle Bedeutung und archetypischen Energien jedes einzelnen Tierverbündeten und erklärt, wie wir mithilfe von Ritualen und Traumreisen unser persönliches Helferwesen erkennen und Kontakt zu ihm aufnehmen können. So begleitet uns die heilende Energie geistiger Tierwesen auch in schwierigen Zeiten. Praktische Übungen, Märchen und Geschichten runden das Buch ab.

Autor

Johanna Lilienfeld

Johanna Lilienfeld, geboren 1981 in Tübingen, studierte Ethnologie und Psychologie in Stockholm und Berlin. Im Rahmen ihrer ethnologischen Forschung wurde sie mit dem Schamanismus, insbesondere dem Schamanismus der Samen in Finnland und der sibirischen Jakuten, vertraut. Ihre Reisen führten sie um die ganze Welt, doch ihr Hauptinteresse liegt heute in der Erforschung der altnordischen Kultur. Sie lebt mit ihrem Mann und den beiden Töchtern auf einem kleinen Gehöft nahe Umeå, im Norden Schwedens.

JOHANNA LILIENFELD
Die Magie der 12 Krafttiere



Johanna Lilienfeld

Die Magie der 12 Krafttiere

Spirituelle Tierbegleiter
der Kelten und Germanen

GOLDMANN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe Juni 2022

Copyright © 2022: Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Bilddaten: Adobe Stock: 24 (fotomaster), 50 (deepov),
135 (Eric Isselée), 148 (Alex Stemmers); Shutterstock: 37 (JIANG HONGYAN),
63 (Sergei Mironenko), 74 (Eric Isselee), 85 (Kwadrat), 99 (Eric Isselee),
111 (Eric Isselee), 123 (Eric Isselee), 163 (IhorM).

Umschlag: UNO Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: FinePic®, München

Redaktion: Ralf Lay

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

SC · CB

ISBN 978-3-442-22343-5

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz

Inhalt

Einführung: Das Netzwerk des Lebens	7
Die Krafttiere unserer Heimat	15
Test: Welches Krafttier steht dir nahe?	17
Der Wolf	24
Der Hase	37
Die Katze	50
Der Adler	63
Der Fuchs	74
Das Pferd	85
Der Bär	99
Die Eule	111
Der Hirsch	123
Die Ziege	135
Die Schlange	148
Der Rabe	163
Jedes Tier kann ein Krafttier sein – 24 weitere Seelenbegleiter	178
So findest du dein Krafttier	231
Kontakt aufnehmen	231
Die Verbindung stärken	249

Krafttiere zu Hilfe rufen	267
Die heilende Energie geistiger Tierwesen	269
Hilfe in schwierigen Zeiten	273
Kinder und Krafttiere	275
Das Krafttier-Orakel	278
 Nachwort: Leben mit Krafttieren	 286
 Register	 287

Einführung: Das Netzwerk des Lebens

Alle Lebewesen sind miteinander verbunden. Das ist eine Tatsache. Ich glaube, das spürst du – sonst würdest du dich wohl nicht für Krafttiere und dieses Buch interessieren.

Doch leider sind wir in der Regel ja schon zu weit entfernt von der Natur, um diese wichtige Tatsache – dass alles Leben eins ist – in unserem Alltag zu spüren. Für traditionelle Gesellschaften hingegen, also für sogenannte Naturvölker, war es immer schon eine Selbstverständlichkeit, dass wir mit allem Leben vernetzt sind.

Aber unser Herz kennt die Verbindung. Wer beispielsweise einen Hund oder eine Katze hat, weiß sehr gut, wie absurd es ist, dass Tiere bei uns vor dem Gesetz als »Sache« gelten. Niemand würde sein Haustier so bezeichnen – wie einen Stuhl oder ein Waffeleisen. Im tiefsten Inneren weiß jeder von uns, dass Tiere etwas grundsätzlich anderes sind als Gegenstände.

Wir alle sind Teil des natürlichen Netzwerks des Lebens. Wie sehr wir das im Grunde spüren, sieht man eigentlich immer und überall. Wer Kinder hat, weiß, wie fasziniert sie von Tieren sind – sie wollen ihnen näherkommen, sie berühren, sie bestaunen. Und auch Erwachsene können sich dieser Anziehung kaum entziehen. Filme über die Tierwelt haben immer ein großes Publikum.

Wenn wir uns ansehen, wie traditionelle Gesellschaften Tiere betrachten, erkennen wir, dass die Verbindung mit der Tierwelt weit über bloße Faszination hinausgeht. Tiere sind spirituelle Wesen. Und um diese spirituellen Wesenheiten – Krafftiere, die uns begleiten – wird es in diesem Buch gehen.

Was sind Krafftiere?

Krafftiere sind Geistwesen, die uns auf vielfache Weise helfen können, unter anderem

- uns selbst zu verstehen und unser ganzes Potenzial zu entfalten,
- besondere Fähigkeiten zu entwickeln,
- Krisen und Krankheiten zu überwinden oder
- Einsichten in spirituelle Zusammenhänge zu bekommen.

Menschen, die mit spirituellen Themen wenig anfangen können und die Idee von Krafftieren eher belächeln, wissen meist nicht, wie alt und wie weitverbreitet das schamanische Wissen um Krafftiere tatsächlich ist. Erstaunlicherweise ist die Idee wirklich universell. Nur wenige spirituelle Vorstellungen sind weltweit verbreitet. Krafftiere sind jedoch den indigenen Völkern Süd- und Nordamerikas, den sibirischen Völkern, asiatischen und afrikanischen Kulturen wie auch den australischen Aborigines bekannt. Und ja, selbst bei uns in Europa ist das Wissen um die Krafftiere auch heute noch lebendig – beispielsweise sind bei den Samen (Lappen) Skandinaviens

trotz jahrhundertelanger Zwangschristianisierung noch Teile der steinzeitlichen Bärenkulte erhalten.

Und damit kommen wir zu einer anderen interessanten Tatsache: dem Alter der Vorstellung von Krafttieren als Geistwesen. Schon in der Steinzeit gab es offenbar die schamanische Vorstellung von Krafttieren. Die Steinzeit ist die früheste Epoche der Menschheitsgeschichte – sie begann vor über 100 000 Jahren. Schon in den ältesten Höhlenmalereien, die mehr als 40 000 Jahre alt sind, werden nicht nur Tiere und Menschen, sondern auch Tier-Mensch-Mischwesen dargestellt. Offensichtlich war diese erste Form der Kunst Teil eines schamanischen Weltbilds, in dem Tiere und Menschen eng verbunden waren und den Tieren besondere Kräfte zugeschrieben wurden.

Auch dem größten Zweifler müsste das ein wenig zu denken geben. Haben sämtliche spirituellen Heiler und Schamanen seit 40 000 Jahren weltweit alle denselben »Unsinn« geglaubt? Ich finde, das klingt nicht sehr plausibel. Andererseits kann ich aber auch ganz gut verstehen, wie Skeptiker denken und warum sie so denken. Auf den ersten Blick sehen wir ja immer nur die äußere Gestalt und das Verhalten von Tieren. Und was die geistigen Fähigkeiten angeht, so scheinen sie dem Menschen klar unterlegen zu sein: Wölfe bauen keine Autos und Computer, Eulen haben keine Universitäten, an denen sie Weisheit lehren und dicke Bücher schreiben, ein Adler muss ohne Flachbildfernseher auskommen. Und weltweite Kriege und politische Ideologien sind auch noch nie von den uns so unterlegenen Tieren ausgegangen ...

An sich ist es natürlich erstaunlich und bewundernswert, was die technische Vernunft des Menschen alles geleistet hat. Ich denke mal, dass auch du sehr froh darüber bist, nicht in einer Höhle leben zu müssen, es schön warm zu haben und einigermaßen sicher zu sein. Das ist selbstverständlich alles sehr wichtig für uns. Eines aber ist leider mit keiner Technologie zu erreichen: Wir werden durch sie weder unsere spirituelle Quelle finden noch unsere seelische Entwicklung fördern oder wirklich Zufriedenheit erlangen.

Auch wenn unsere komfortable Welt geradezu perfekt erscheint: Im Herzen fehlt uns doch etwas, was sie uns nie bieten wird. Wenn wir uns hingegen den »verrückten« alten Ideen zuwenden, die unsere Vorfahren schon vor zigtausend Jahren hatten, kommen wir dem Wesentlichen schon deutlich näher. Und gerade die Beschäftigung mit Krafttieren als spirituellen Seelenbegleitern hilft uns, die Leere zu füllen, die wir trotz allen Überflusses so oft zu spüren bekommen und die wir auch mit noch so viel Konsum nicht verdrängen können.

Doch ich möchte nun gar nicht weiter theoretisieren, sondern einfach direkt in die Welt der Krafttiere einsteigen und ein paar Begriffe klären.

Seelenbegleiter und Helfertier

Es gibt drei Arten von tierischen Seelenbegleitern: das persönliche oder Geburts-, das Initiations- und das Helfer-Krafttier. Sie unterscheiden sich wie folgt:

- ➔ **Das persönliche Krafttier.** Das ist dein spiritueller Begleiter seit deiner Geburt. Deshalb schreibe ich oft auch »Geburts-Krafttier« oder »Seelenbegleiter«. Ihr habt gemeinsame Eigenschaften, Schwächen und Stärken. Wenn du weißt, welches Tier »dein« Seelenbegleiter ist, lernst du dich selbst besser kennen und findest leichter den besten Weg, dich zu entwickeln.

- ➔ **Das Initiations-Krafttier.** Das ist das Krafttier, das du bei einem Ritual findest – oder von dem du dich finden lässt. Im Grunde entspricht es dem gerade genannten persönlichen Krafttier; der Unterschied ist nur, dass du dich aktiv auf die Suche begibst. So könnte man sagen, das Geburts-Krafttier ist das, was in deinem Unterbewusstsein lebt und dich unbewusst beeinflusst – die Initiation ist der Prozess, bei dem dir das Unterbewusste allmählich und teilweise bewusst wird.

- ➔ **Das Helfer-Krafttier.** Jedes Krafttier hat ja bestimmte Stärken, die dir in schwierigen Situationen helfen können. Wenn du dein persönliches Krafttier kennst, wirst du wahrscheinlich dieses als Helfer-Krafttier aufrufen. Doch da jedes Krafttier seine ganz eigenen heilsamen Qualitäten hat, gibt es möglicherweise eines, das dir in der konkreten Lebenssituation besser helfen kann als dein Geburts-Krafttier.

Krafttiere – Spiegel unserer Seele

Dein Geburts-Krafttier, dein Seelenbegleiter, ist in vielerlei Hinsicht ein »Spiegel deiner Seele«. Es ist ein geistiger Führer in tierischer Form, und du tust gut daran, ihn näher kennenzulernen, dich mit ihm anzufreunden, ihm bedingungslose Liebe zu geben und dir von ihm helfen zu lassen, um durch die Herausforderungen und Übergänge des Lebens zu reisen.

Dein Seelenbegleiter steht dir sehr nahe. Psychologen würden vielleicht sogar sagen, dein Seelenbegleiter *bist* du, ist also ein Teil von dir – nämlich dein Unterbewusstsein. Selbst wenn man ein Krafttier nur auf so »wissenschaftliche« Art und Weise sehen will, sind es genau dieselben Dinge, um die es geht: Auch dein Unterbewusstsein solltest du gut kennenlernen, Freundschaft und Frieden mit deinem innersten Wesen schließen und dir selbst bedingungslose Liebe geben – dich akzeptieren, wie du bist, und bereit sein zu wachsen. Du siehst: Es macht erst einmal gar keinen so großen Unterschied, auf welcher Ebene du Krafttiere verstehen willst!

Die Beziehung zu deinem persönlichen Krafttier ist auf jeden Fall eine sehr besondere. Du kannst sie nicht wirklich »wählen«, denn diese Verbindung ist eine seelische, die einfach »geschieht«.

Jeder Mensch hat einen solchen Seelenbegleiter – ein Geburts-Krafttier –, der sein geistiger Führer ist. Selbst dann, wenn er gar nichts davon weiß. Der Seelenbegleiter wirkt in deinem Unterbewusstsein und will immer dein Bestes. Oft muss er dabei gegen andere Kräfte »kämpfen«: gegen die

Erziehung, die Menschen, die dir begegnen, die gesellschaftlichen Erwartungen und Normen und vieles andere. Nicht immer hat dein Krafttier dabei die Oberhand, und so wird es manchmal gezwungen, sich tief im Unterbewussten zu verstecken. Das ist auch der Grund dafür, warum sich dein Krafttier nicht immer ganz offensichtlich in deinem sichtbaren Fühlen, Denken und Verhalten manifestieren wird. Und das ist vor allem der Grund dafür, warum es so wichtig ist, Kontakt mit ihm aufzunehmen und es zu »befreien« – und von ihm befreit zu werden.

Normalerweise hat jeder von uns einen Seelenbegleiter, ein Krafttier, das uns während unseres ganzen Lebens zur Seite steht. Aber auch andere Krafttiere werden dir begegnen, wenn du sie bewusst oder unbewusst um Hilfe bittest. Sie werden sich dann meist in Träumen, Meditationen und spirituellen Seelenreisen zeigen und dir eine Lehre, eine Inspiration oder konkrete Unterstützung für einen bestimmten Zeitraum bieten.

Manchmal heißt es ja, dass man sein Krafttier »wählen« soll. Ich glaube jedoch nicht, dass dies möglich ist. Würden Menschen ihr Krafttier »wählen«, hätten die meisten einen Tiger, einen Elefanten, ein Einhorn oder einen Drachen als Krafttier – weil sie gern so wären, wie sie sich dieses Tier vorstellen. So läuft es aber nicht. Meistens wirst du wahrscheinlich überrascht sein, welches Krafttier in Meditationen, Träumen oder bei einer Visionssuche zu dir kommt, um dich zu unterstützen, und dabei wirst du erkennen, dass die Gesetze des Lebens selten mit unseren Erwartungen übereinstimmen.

Es hat viele Vorteile, sich auf die Suche nach seinem Krafttier zu machen. Der Kontakt zu einer Welt, die jenseits der sichtbaren Welt liegt, wird dein Leben radikal verändern. Die Energie deines Krafttiers wird sich sowohl auf deine körperlichen wie auch auf deine geistigen und emotionalen Kräfte auswirken.

Die Verbindung mit deinem Krafttier kann vor allem auch zu einem spirituellen Erwachen führen. Erst wenn du die Energien erkennst, über die du wirklich verfügst, kannst du ganz zu dem Menschen werden, der du wirklich bist. Erfüllung, Glück und innerer Frieden werden die Folge sein.

Ob dir das nun schon bewusst ist oder nicht: Indem du dieses Buch liest, bist du längst bereit für die verwandelnde Reise, auf die du dich sonst gar nicht erst begeben hättest.

Auf dieser Reise, die dich mehr und mehr zu deinen verborgenen Qualitäten und letztlich zu dir selbst führen wird, möchte ich dich begleiten und dir, soweit das eben als Autorin geht, zur Seite stehen.

Also, brechen wir auf ...

Die Krafttiere unserer Heimat

Ich habe für den Hauptteil dieses Buches zwölf Krafttiere ausgewählt – nicht die, die am bekanntesten und »tollsten« sind, wie Tiger, Elefant, Gazelle oder Löwe. Die Krafttiere, die uns am nächsten stehen und zu denen wir einen besonderen Zugang finden können, sind immer diejenigen, mit denen wir durch denselben Lebensraum und, leider immer weniger, durch persönliche Erfahrungen verbunden sind. Wir könnten auch sagen, dass diese Krafttiere unserer Heimat in besonderem Sinne unsere »Seelenverwandten« sind.

Im »Krafttierkreis« siehst du diese zwölf Tiere (siehe Abbildung nächste Seite). Jeweils drei für jedes der »Elemente«: Feuer, Erde, Wasser und Luft. Damit musst du dich jetzt erst einmal nicht befassen, denn dabei geht es vor allem um theoretische Erkenntnisse und energetische Verbindungen, zu denen ich später mehr verraten werde.

Krafttiere unserer Heimat ein wenig genauer beschreiben und hoffe, dass du so ein Gefühl dafür bekommen wirst, um was es bei der Arbeit mit Krafttieren im Kern geht.

Test: Welches Krafttier steht dir nahe?

Wenn du überhaupt keine Idee hast, welches dein Krafttier sein könnte, und du deiner Intuition nicht wirklich vertraust, wenn du zwar vielleicht eine Ahnung hast, die aber überprüfen möchtest – oder wenn du einfach neugierig bist ... dann habe ich hier einen hilfreichen Test für dich.

Nun ist es ja prinzipiell so eine Sache mit Tests, die Menschen erfassen sollen. Das geht eigentlich nicht. Jeder Mensch ist schließlich einmalig. Deshalb möchte ich betonen, dass dieser Test nur eine ganz grobe Orientierungshilfe geben soll.

Er gibt dir einen Anhaltspunkt, doch wenn dein Gefühl etwas anderes sagt, vertraue lieber deinem Gefühl. Lass dir von keinem Test sagen, was du fühlen sollst, auch nicht von diesem hier! Und wenn du dein Krafttier in Träumen, Visionen, Initiationen oder Ritualen findest, der Test aber ein anderes Tier ergibt, dann vertraue eher deinen Erfahrungen im Traum, in der Vision, der Initiation oder in den Ritualen.

Du kannst also mit anderen Worten ganz entspannt an die Sache herangehen:

Beantworte einfach jede der folgenden Fragen mit »stimmt« (Zeichen: x), »stimmt nicht« (Zeichen: 0) oder »ein bisschen«/»vielleicht«/»weiß nicht« (Zeichen: ?). Mach

dein Zeichen am besten neben der Nummer für die Frage – dann wird es beim Auswerten einfacher.

1. Ich finde kluge Menschen interessant.
2. Ich bin mir meist sehr bewusst, was um mich herum vorgeht.
3. Ich bin geschickter als die meisten Menschen.
4. Mut ist eine sehr wichtige Tugend.
5. Ich bin stolz auf das, was ich geleistet habe.
6. Wenn ich mir etwas vornehme, dann setze ich es auch durch.
7. Es ist wichtiger, klug als schön zu sein.
8. Vorsicht und Mut gehören zusammen.
9. Ich bin ziemlich selbstbewusst.
10. Ich behalte gern den Überblick.
11. Ich bin sehr flexibel und anpassungsfähig.
12. Ich mag Katzen lieber als Hunde.
13. Ich träume manchmal von Hunden oder Wölfen.
14. Auch in scheinbar ausweglosen Situationen finde ich einen Weg.
15. Das Ziel des Lebens ist Weisheit.
16. Manche Menschen fürchten mich grundlos.
17. Mir ist es wichtig, nützlich für die Welt zu sein.
18. Ich entziehe mich Konflikten, ohne feige zu sein.
19. Ich lege auch auf das Äußere Wert.
20. Aus Streit und Konflikten halte ich mich in der Regel heraus.
21. Meine Liebsten verteidige ich mit aller Kraft.
22. Der Himmel ist mir nah.

23. Im Grunde bin ich Einzelgänger, aber ich bin auch ein guter Teamplayer.
24. Ich sehe mir die Dinge gern genau an.
25. Achtsamkeit spielt in meinem Leben eine wichtige Rolle.
26. Ein guter Plan ist der Schlüssel zum Erfolg.
27. Ich bin stolz auf meine Stärken.
28. Es macht mich stolz, dass manche Menschen mich bewundern.
29. Ich erkenne manchmal Dinge, die andere vielleicht übersehen.
30. Ich habe mir klare Ziele gesetzt.
31. Begeisterung ist die stärkste Seelenkraft.
32. Oft verstehen andere mich nicht richtig.
33. Ich weiß, dass ich bekommen kann, was ich will.
34. Die Dummheit der anderen ist meine Stärke.
35. Ich bin ein loyaler Freund.
36. Ich glaube nicht an unglückliche Vorzeichen oder Unglücksboten.

Auswertung:

Nachdem du nun alle 36 Fragen beantwortet hast, möchtest du natürlich gern wissen, welches Krafttier dir am ehesten entspricht.

Du hast ja die Fragen mit »stimmt« (×), »stimmt nicht« (0) oder »ein bisschen«/»vielleicht«/»weiß nicht« (?) beantwortet. Nun trägst du im Feld mit der entsprechenden Fragennummer

- eine 3 ein, wenn du \times (»stimmt«),
- eine 1, wenn du ? (»ein bisschen«/»vielleicht«/»weiß nicht«), und
- eine 0, wenn du **0** (»stimmt nicht«) geantwortet hast.

Die Fragennummern findest du in der unten stehenden Tabelle. Wenn du also Frage 4 mit »stimmt« beantwortet hast, schreibst du in das erste Feld, in der Zeile »Wolf«, eine 3. Wenn du alle 36 Felder ausgefüllt hast, zählst du für jede Zeile die Zahlen, die du eingetragen hast, zusammen und erhältst dann eine Zahl zwischen 0 und 9. Diese Zahl schreibst du in die letzte Spalte.

Je höher die Zahl, desto höher ist deine Übereinstimmung mit dem jeweiligen Krafttier. In der zweiten Tabelle findest du ein Beispiel.

Wolf	4	13	23	=
Hase	2	20	25	=
Katze	3	14	33	=
Adler	10	22	24	=
Fuchs	8	26	34	=
Pferd	9	19	35	=
Bär	12	21	27	=
Eule	15	29	32	=
Hirsch	5	28	31	=
Ziege	6	17	30	=
Schlange	11	16	18	=
Rabe	1	7	36	=

Test: Welches Krafttier steht dir nahe?

Wolf	4 3	13 3	23 3	= 9
Hase	2 0	20 0	25 1	= 1
Katze	3 1	14 3	33 0	= 4
Adler	10 1	22 1	24 0	= 2
Fuchs	8 0	26 3	34 3	= 6
Pferd	9 1	19 3	35 0	= 4
Bär	12 2	21 3	27 3	= 8
Eule	15 3	29 0	32 2	= 5
Hirsch	5 1	28 1	31 0	= 2
Ziege	6 1	17 1	30 0	= 2
Schlange	11 1	16 0	18 0	= 1
Rabe	1 2	7 2	36 2	= 6

Du siehst nun schon an den Zahlen, welche Krafttiere bei deinem Test besonders stark sind. Vielleicht gehörst du aber zu den Menschen, die Zahlen nicht besonders mögen, sondern lieber sinnlich erfassen, worum es geht – mir geht es zumindest so. Du kannst das Ergebnis des Testes mithilfe des Krafttierkreises dann auch visualisieren – und das hilft oft beim Verständnis der Zusammenhänge. Dazu machst du einfach für jeden Punkt, den du bei einem der zwölf Krafttiere bekommen hast, einen Strich über dem betreffenden Tier im Krafttierkreis (siehe Abbildung nächste Seite).

Und dennoch: Wann immer du etwas anderes fühlst – folge deinem Gefühl und deinem Herzen, denn auf sie kannst du dich immer verlassen.

Im Folgenden gehen wir nun näher auf die zwölf Haupt-Krafttiere ein, um anschließend 24 weitere häufige Seelenbegleiter stichwortartig zu beschreiben. In jedem Abschnitt der zwölf Haupttiere möchte ich dir das Tier vorstellen, wie es die Biologie und die Mythologie sehen, wie du erkennst, dass dieses Krafttier dein Krafttier ist und welche Eigenschaften es hat, was es bedeutet, wenn dieses Krafttier dein Geburts-Krafttier ist, was deine wichtigsten Lebensaufgaben sind und wie dir dein Krafttier helfen kann. Und zum Abschluss werde ich jeweils noch eine Fabel, eine mythologische Erzählung oder ein Märchen wiedergeben, in dem dieses Krafttier eine Rolle spielt – denn es ist gut möglich, dass du über eine Geschichte leichter intuitiv erkennst, ob dies dein Krafttier ist.

zwei Wölfe zur Seite, Geri und Freki. Sie waren immer dabei, wenn es darum ging zu kämpfen – und dabei zeichneten sie sich durch ihre außerordentliche Tapferkeit aus.

Es gab noch weitere Wölfe, die in der Mythologie der Germanen erscheinen, nämlich Skalli und Hati, die Sonne und Mond jagen, bis schließlich die Sterne vom Himmel fallen und Ragnarök, der Weltenbrand, beginnt. Die Erde fängt an zu beben, und zwar so sehr, dass alle Berge in sich zusammenstürzen. Dadurch wird der Fenriswolf befreit – das erste Kind des Gottes Loki und der Riesin Angrboda –, der erst den Mond und dann Odin (der später wiedergeboren wird) verschlingt.

In der keltischen Mythologie hat der Wolf ebenfalls seinen festen Platz. So wird Cormac mac Airt, der später Hochkönig wurde, unmittelbar nachdem er geboren war, von einer Wölfin entführt und von ihr großgezogen. Als er dann König in Tara wurde, begleitete ihn seine Wolfsfamilie an den Königshof.

Woran erkennst du, dass du ein »Wolf« bist?

Eines der hervorragenden Merkmale des Wolfes ist sein starkes Gemeinschaftsgefühl. Wenn du dich als Mitglied einer starken Gruppe besonders wohlfühlst und du großen Wert auf eine gute Gemeinschaft legst, ist das schon ein wichtiger Hinweis. Bist du hingegen eher Einzelkämpferin und fällt es dir schwer, Autoritäten zu akzeptieren, dann spricht das wohl dagegen, dass dein Krafttier der Wolf ist.

