

PASCAL GURK **Leseprobe**

Die Skill-Bibel



Pascal Gurk

Die Skill-Bibel

Die 100 besten Fußball-Tricks von Ronaldo, Neymar und Co.

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €



Seiten: 144

Erscheinungstermin: 17. November 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

So verbesserst du deine Fußball-Skills

TikTok-Star Pascal Gurk zeigt dir seine besten und spektakulärsten Tricks exklusiv und Step by Step. Mithilfe von Bilderserien und leicht verständlichen Beschreibungen lernst du, wie du deine Skills verbessern kannst – egal, ob du deine Freunde im Freestyle beeindrucken oder die Moves direkt auf dem Platz einsetzen möchtest. Zu jedem Trick gibt es zusätzlich ein kurzes Video, das exklusiv über einen QR-Code im Buch abrufbar ist. Im Buch findest du unter anderem auch die Signature-Moves der Stars – und Profis wie Mario Götze, Manuel Neuer und Toni Kroos verraten dir gleich selbst, welche Tricks sie selbst am liebsten einsetzen und wie du sie am besten trainierst.

Mit diesem Buch kannst du deine Ballfertigkeit individuell trainieren und auf ein ganz neues Level bringen, um deine Mitspieler und Gegner zu beeindrucken!



Autor

Pascal Gurk

Pascal Gurk war auf dem Weg, seinen Traum vom Profifußball zu verwirklichen, bevor ihn Verletzungspech zurückwarf. Er spielte in der Jugendbundesliga für Rot-Weiß Oberhausen und später in der Regionalliga für den VfB Homberg. Nebenbei baute er seinen TikTok-Kanal auf, auf dem er vor allem mit Trick-Tutorials und Skill-Battles Millionen von Followern begeistert. In seinen Videos

INHALT

EINLEITUNG

Mein Weg vom Profi-Traum zu TikTok

07

BASICS

Einstieg in die Skill-Welt

15

FLICK UP MOVES

Wie du den Ball hochnimmst

25

SKILL SPECIAL

Freestyle Moves

31

EASY

2 Sterne-Skills

41

STARS

Kroos Shuffle

52

ADVANCED

3 Sterne-Skills

57

STARS

Manuel Neuer

84

HARD

4 Sterne-Skills

89

STARS

Wirtz Turn

110

PRO

5 Sterne-Skills

113

STARS

Götze Flick Up

138

REGISTER

142

