



Leseprobe

Jutta Fuezi, Wulfing von Rohr

Engelrituale

So holen Sie die Kraft der himmlischen Helfer in Ihr Leben

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 09. Dezember 2013

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Himmlicher Beistand für alle Situationen des Lebens

Die Engel sind immer in unserer Nähe, um uns hilfreich zur Seite zu stehen. Durch Rituale können wir uns mit genau den Engelkräften verbinden, die im entscheidenden Moment benötigt werden. Ob im Alltag, bei besonderen Ereignissen oder auch in Krisensituationen – mit den stimmungsvollen Ritualen in diesem Buch kann jeder Mensch die Liebe der Engel erfahren, ihre heilende Präsenz spüren und positive Energien in das Leben bringen.



Autor

Jutta Fuezi, Wulfing von Rohr

Jutta Fuezi ist eine der führenden deutschsprachigen Engelexpertinnen. Bekannt wurde sie durch ihre beliebten Kolumnen in der Zeitschrift *ENGELmagazin*. Jetzt liest man ihre Engelbotschaften bei *Bella Luna*. Sie ist erfolgreiche Buchautorin und leitet das Seminarzentrum Engellicht in Eisenstadt/Österreich.

Wulfing von Rohr ist Kulturforscher, Esoterikexperte, Autor und Koautor zahlreicher Bücher, Seminarleiter und Gründungs-Chefredakteur des *ENGELmagazins*. 2010 erhielt er den "Inspire Consciousness Award", eine internationale Auszeichnung für Bewusstseins-Pioniere. Er arbeitet u.a. bei der Zeitschrift *Bella Luna* mit.

DIE AUTOREN

Jutta Fuezi ist eine bodenständige Engelbotschafterin, die Kurse und Beratungen anbietet, das Seminarzentrum »Engellicht« gegründet und seit der ersten Ausgabe bis Anfang 2010 als Autorin im *ENGELmagazin* mitgearbeitet hat. Sie war eine der Hauptvortragenden bei den Engeltagen in Wien und in Nürnberg. Sie ist Mutter einer erwachsenen Tochter und arbeitet im Hauptberuf in einer Sozialversicherung. Jutta Fuezi lebt in einem kleinen Ort im Burgenland.

Wulfing von Rohr ist Kulturforscher, Esoterikexperte, Autor und Koautor zahlreicher Bücher, Seminarleiter und Gründungs-Chefredakteur des *ENGELmagazins*. Er lebt derzeit in Rust am Neusiedler See südlich von Wien. Er ist Moderator und Sprecher bei internationalen Konferenzen und Empfänger des *Inspire Consciousness Award 2010*, einer internationalen Auszeichnung für Bewusstseinspioniere.

Bücher der Autoren im Heyne-Verlag:

Die Botschaft der Engelzahlen

Die Engelbotschaft deines Namens

Engel-Reiki

Engel machen Wünsche wahr

Im Ansata-Verlag:

Mein Engel-Jahrbuch

JUTTA FUEZI
WULFING VON ROHR

Engelrituale

So holen Sie die Kraft der
himmlischen Helfer in Ihr Leben

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden.
Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr.
Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder
Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren,
eine Haftung übernehmen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das für dieses Buch verwendete
FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.

Taschenbuchausgabe 01/2014
Copyright © 2014 dieser Ausgabe
by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Die Originalausgabe erschien 2009 im Verlag Knaur MensSana.
Alle Rechte vorbehalten. Printed in Germany 2014
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München
Umschlagmotiv: © artwork – Agentur Holl (Edward Tadiello)
Herstellung: Helga Schörnig
Satz: Leingärtner, Nabburg
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-453-70246-2

www.heyne.de

*Für Victoria,
meine wunderbare Tochter,
mein größtes Geschenk!
Danke, dass ich dich in diesem Leben
als Mutter und Freundin begleiten darf.
In Liebe, Mum*

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 11 |
| 1. Was sind Engelrituale? | 13 |
| Was sie sind, wie sie wirken | 13 |
| Was man nicht tun sollte | 16 |
| Allgemeine Hinweise für (fast) alle Rituale | 17 |
| 2. Kraft und Sinn: Fünf Grundrituale | 19 |
| Loslösung: Negatives abgeben und sich davon lösen | 19 |
| Wunscherfüllung: Wünsche und Bitten an die Engel | 21 |
| Jahreswechsel: Bewusst eine neue Zeitqualität einladen | 22 |
| Erdung: Mich selbst wieder richtig spüren | 24 |
| Liebe schicken: Engellicht für andere Menschen | 25 |
| 3. Engelrituale für das persönliche Leben | 27 |
| Partnerschaft: Chancen und Herausforderungen | 27 |
| Gesundheit: Körper, Geist und Seele heilen und stärken | 34 |
| Heim: Bei sich selbst zu Hause sein | 40 |

| | |
|--|---------|
| Arbeit: Erfolg und Erfüllung | 44 |
| Reinigung und Befreiung: Energien frei fließen lassen | 48 |
| Abschied und Trennung: Von Verzweiflung zu Zuversicht | 51 |
| 4. Engelrituale für besondere Lebensabschnitte | 57 |
| Geburt: Das Wunder des Lebens | 58 |
| Pubertät: Die Kraft des Lebens | 64 |
| Eigenständigkeit: Die Manifestation des Lebens | 70 |
| Hochzeit: Innige Begegnung feiern | 73 |
| Runde Geburtstage: Rückblick und Vorschau | 78 |
| Sterben und Tod: Feiern, was geschenkt wurde | 81 |
| Seelenbegleitung nach dem Tod: Aufbruch in eine neue Freiheit | 86 |
| 5. Engelrituale für das Leben in der Gemeinschaft | 90 |
| Der Jahreslauf: Rituale für jeden Monat | 91 |
| Die Verbindung mit der Erde und dem Kosmos: Die »All-Einheit« erleben | 139 |
| Gemeinschaft und Frieden: Das Ich erweitern | 149 |
| 6. Engelrituale speziell für Frauen | 154 |
| Ich bin ganz Frau: Mein Frausein erleben und vertiefen | 154 |
| Frau und Partner: Herz und Seele verbinden | 160 |
| Mutter und Kind: In der Entwicklung getragen werden | 164 |
| Freundinnen und Lehrerinnen: Begleitung auf dem Weg | 170 |

| | |
|--|-----|
| 7. Engelrituale für Kinder | 176 |
| Wieder richtig durchatmen können | 177 |
| Schmerzen und Lasten lösen | 178 |
| Einstieg in die bewusste Ernährung | 179 |
| | |
| Dank | 182 |
| | |
| Anhang | 183 |
| Literatur | 183 |
| Register der Rituale, Übungen und Gebete | 184 |
| Zu den Autoren | 190 |

Ein Buch über Engelrituale lebt neben Inspiration, Lebenshilfe und persönlichen Erfahrungen auch aus einem tiefen Wissen – dem Wissen um Rituale. Rituale rufen Traditionen wach. Sie stehen meist in einem religiösen oder spirituellen Zusammenhang und wollen etwas »Heiliges« bewirken. Daneben gibt es auch bedeutungsvolle weltliche Rituale, wie Siegerehrungen im Sport, die Parlamentseröffnung mit der Verlesung der Thronrede der britischen Königin, Militärparaden ... Sogar das Händeschütteln in Europa, die angedeutete Verneigung im Osten und ähnliche Bräuche der »zeremoniellen Gestaltung« der Begegnung zwischen Menschen sind eine Art von Ritualen.

Die Kraft von Ritualen erwächst einerseits aus der tieferen Bedeutung der Handlungen, die einem bestimmten Sinn dienen. Andererseits bewirkt eine ständige Wiederholung – zum Beispiel die Eucharistiefeier in der Kirche oder die Wiederholung von Gebeten – auch eine quasi automatische Einstimmung auf ein besonderes Bewusstsein. Zur Kraft von Ritualen hat Joseph Campbell, der bedeutendste Mythenforscher des 20. Jahrhunderts, einmal gesagt:

»Ein Ritual ist eine Darstellung eines Mythos'. Indem du am Ritual teilnimmst, hast du Anteil am Mythos. Und da Mythen Projektionen aus der tiefen Weisheit der Psyche sind, gelangst du – indem du am Mythos, am Ritual teilhast – in Übereinstimmung mit dieser Weisheit. Es ist eine Weisheit, die ohnehin in dir liegt. Dein Bewusstsein wird an die Weisheit deines eigenen Lebens er-innert. Ich finde, dass Rituale enorm wichtig sind.«

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen Freude und Erfüllung, Inspiration und durchaus auch Erfolg bei der Zusammenarbeit mit Ihren persönlichen Engeln, die Sie durch dieses Buch und jedes einzelne Ritual begleiten und führen.

»Ritualkinder«. Meine Tochter etwa war ein solches Kind: Sie konnte ohne ein bestimmtes, immer gleich ablaufendes Abendritual (mit Vorlesen, Beten und Kuschn) nicht einschlafen.

Engelrituale haben eine sehr starke Wirkung, die man mit dem reinen Verstand nicht erklären kann – und doch spürt man schon bald recht deutlich, dass sie mit Hilfe der jeweiligen Engel sehr viel bewegen. Es entsteht hier nämlich eine starke Dynamik, die sich auch im Alltag auswirkt. Lassen Sie sich dabei bitte nicht davon täuschen, dass diese Rituale zum Teil sehr simpel anmuten, sie »funktionieren« dafür umso besser!

Gerade zu Beginn meiner spirituellen Arbeit haben mir »meine Einstiegsrituale«, die ich hier die »Fünf Grundrituale« nenne, sehr geholfen. Ich befand mich damals in einer schwierigen Lebensphase mit Umbruchs- und Befreiungsthemen. Ich spreche wirklich aus eigener Erfahrung, wenn ich hier von der realen Wirkung von Engelritualen berichte: Dank der Engelrituale konnte ich mich aus meiner damaligen Opferrolle befreien und aktiv daran arbeiten, mein Leben neu und anders »zu erschaffen«.

Die Engel mit Hilfe der Rituale bewusst in den Alltag, in jeden Moment des Tages einzubeziehen, sie also nicht auf ein Podest zu stellen und von fern anzubeten, sondern etwas »in die Hand zu bekommen«, womit man aktiv arbeiten kann – das ist die Faszination dieser »Arbeit«, die *immer* eine nützliche Wirkung zeigt und hilfreiche Antworten bringt. Gleich, was der kritische Verstand auch dagegen einzuwenden hat. Das mache ich Seite an Seite mit meinem Schutzengel Max (ich weiß, ein überraschend »normaler« Name, aber so heißt er nun mal), aber auch mit allen anderen

Engeln, deren Rat und Unterstützung ich gerade brauche, um durch die Höhen und Tiefen des Lebens zu gehen. Mit Hilfe von Engelritualen gibt es dann wieder neue Bewegung, und vieles ändert sich zum Positiven.

Die Rituale wirken tatsächlich immer, allerdings nicht immer gerade zu dem Zeitpunkt, wann ich es gern hätte, beziehungsweise mit dem Ergebnis, das ich mir erhoffe. Oft kommt eine Antwort auf eine Art und Weise oder aus einer Richtung, mit der ich nie gerechnet hätte, worauf ich nie gekommen wäre! Doch gerade das macht die Engelarbeit so interessant und spannend! Unsere Seele weiß sehr wohl um die Wirkung jedes einzelnen Engelrituals und lässt uns die nötige Unterstützung und den Rat an dem Ort und zu der Zeit zukommen, die angemessen sind. Man sollte die Kraft dieser Form von Lichtarbeit also auf keinen Fall unterschätzen, selbst wenn sich der Erfolg nicht auf den ersten Blick einstellt!

Basis für die Engelrituale ist immer die Liebe. Das gilt sicher für jede Form von Heilungs-, Bewusstseins- und Lichtarbeit. Liebe zu sich selbst, zu den eigenen Engeln und zu allen anderen Lebewesen in unserem näheren und weiteren Umfeld auf der ganzen Welt. Wenn Sie die Engel bewusst und liebevoll wahrnehmen und sich nach und nach diese Art von Zusammenarbeit mit ihnen entwickelt, werden Sie sehr bald ähnliche positive Folgen in Ihrem Leben spüren, wie auch ich sie verzeichnen konnte. Allmählich spürte ich wieder Urvertrauen, bekam Kontakt zu meinem inneren Kind und empfand eine bestimmte Leichtigkeit im Alltag. Je mehr ich mit den Ritualen arbeite, desto tiefer und inniger wird die Verbindung zu meinem Schutzengel, und umso mehr spüre ich seine liebevolle Anwesenheit und

Energie. Ich weiß mich und fühle mich immer umgeben von der lichten Engelenenergie. Und das ist für Sie genauso gut möglich!

Es gibt auch einige Übungen in diesem Buch. Im Unterschied zu Ritualen sind dies eher Techniken, um sich weiterzuentwickeln und etwas, wie der Name schon sagt, durch ständig wiederholtes Üben positiv zu verändern. Das können »schlechte« Angewohnheiten, Unsicherheiten, Einschränkungen und dergleichen sein. Ich führe die Übungen natürlich auch mit Unterstützung der Engel aus. Dadurch wirken sie umso besser. Man sollte hier sozusagen »dranbleiben«, die Übungen konsequent anwenden und auch an den Themen selbst weiterarbeiten. Auf längere Sicht kann man so einiges hinter sich lassen und auflösen. Die Grenzen zwischen Übung und Ritual sind allerdings meist fließend.

Was man nicht tun sollte

Die Engel wollen nicht angebetet werden: Sie sind nicht Gott! Sie lieben es aber, wenn man mit ihnen Kontakt aufnimmt, sie um Hilfe und Unterstützung bittet, mit ihnen kommuniziert (gleich, auf welche Weise), wenn man sie schätzt und achtet und sie möglichst bewusst in sein persönliches Leben integriert.

Man kann die Engel nicht um Negatives bitten, nicht um Rache, um Ärger für andere, Bestrafung oder sonstige negative Folgen. Engel sind helle Lichtwesen, die nur für das Positive in uns und unserem Leben sowie die dementsprechende Unterstützung zuständig sind.

