



Leseprobe

Larena Lambert

Essbare Kräuter und Wildpflanzen

erkennen, sammeln und zubereiten

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 09. Mai 2016

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Köstliches aus der Natur

Dieses Buch enthält die wichtigsten 150 essbaren Wildpflanzen, die man im mitteleuropäischen Raum überall finden und gut im täglichen Leben verwenden kann. Ein Steckbrief sowie eine farbige Abbildung dienen zur einfachen Bestimmung der Pflanze und weisen gegebenenfalls auf besondere Standortmerkmale hin. Der Text zu jeder Wildpflanze gibt nähere Auskunft über Verwendung, Geschmack und Besonderheiten. Dazu gibt es einfache Rezepte und/oder Hinweise zur Verwendung. Dieser Führer ist nicht nur sehr informativ, sondern auch attraktiv gestaltet.

Autor

Larena Lambert

Larena Lambert wurde 1971 in Limburg/Lahn geboren. Durch einen Onkel ihres Vaters kam sie in ihrer Jugend zur homöopathischen Anwendung von Pflanzen. Nach der Geburt ihrer Tochter, die oft sehr krank war, rückte das Interesse an der Wirkung und Nutzbarkeit von Kräutern und Wildpflanzen immer mehr in ihren Fokus. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Mittelhessen auf dem Land.

ISBN 978-3-8094-3490-0

1. Auflage

© 2016 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

Jegliche Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Layout: Gabriele Kiesewetter, Beselich

Umschlagfotos: Vorderseite: Johanna Mühlbauer, Fotolia; Rückseite: viki2win, shutterstock

Projektleitung: Herta Winkler

Producing: JUNG MEDIENPARTNER GmbH, Limburg

Herstellung: Claudia Scheike

Die Informationen in diesem Buch sind von Autorin und Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Druck und Bindung: Těšínská tiskárna a.s., Český Těšín



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Printed in the Czech Republic

