

Handgemachte Naturseifen

Mit natürlichen Ölen, Düften & Farben

AGNES STUBER

südwest



VORWORT 5

Theorie 7

GLOSSAR 9

EINE SCHMUTZIGE GESCHICHTE 11

SEIFE SIEDEN 17

ARBEITSUTENSILIEN 25

GUTE SEIFE HAT IHREN PREIS 27

LAUGE & SICHERHEIT 31

ÖLE & FETTE 35

WASSER 42

ZUSÄTZE 45

Praxis 61

EIN REZEPT ERSTELLEN 63

SCHRITT FÜR SCHRITT 66

REZEPTE 73

NACHBEHANDLUNG & TIPPS 119

FEHLERSUCHE & BEHEBUNG 126

REZEPTREGISTER 135

REGISTER A-Z 135



Vorwort

Die Kunst des Seifensiedens verbindet chemische Aspekte mit handwerklicher Kreativität und spricht sowohl den wissenschaftlich interessierten als auch den künstlerischen Teil meiner Persönlichkeit an.

Noch nie in der Geschichte der Menschheit war man sich der Bedeutung der Handhygiene so bewusst wie heute. Auch wenn Handdesinfektionsmittel in vielen Fällen der Seife vorgezogen werden – Seife wirkt oft genauso gut, teilweise sogar besser. So haben Studien gezeigt, dass Wasser und Seife wirksamer vor Noroviren schützen als Desinfektionsmittel. Der Grund: Viren sind von einer Fetthülle umgeben, die durch Seife zerstört wird. Kaum eine Erfindung hat so viele Leben gerettet wie die fabelhafte Seife.

Wer dieses Buch durchblättert und auf die vielen chemischen Fachbegriffe und Formeln stößt, kann rasch den Eindruck gewinnen, Seifensieden sei eine sehr komplizierte Wissenschaft. Dabei ist es im Grunde recht simpel: Man vermischt Lauge und Fett, und schon entsteht Seife (die notwendigen Sicherheitsmaßnahmen müssen selbstverständlich eingehalten werden!). Wenn Sie möchten, können Sie natürlich gern tiefer in die Themen Fettsäuren, Zusätze und Duftstoffe eintauchen, aber das muss gar nicht sein. Man kann es sich auch einfach machen, denn alles, was man zum Sieden braucht, sind ein paar Utensilien, Öle und Fette, Natriumhydroxid und eine Seifenform.

Seifensieden ist ein wundervolles Hobby, das viele kreative Möglichkeiten bietet und zum Experimentieren mit Rezepten, Farben, Mustern und Düften einlädt. Und obendrein produziert man auch noch etwas, das extrem nützlich ist und sich wunderbar als Geschenk eignet. Viel Spaß beim Herstellen eigener Seifen wünscht

