

Leseprobe

Cheralyn Darcey

Heilsames Grün

Welche Zimmerpflanzen uns Kraft geben und wie wir sie richtig pflegen



Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 23. November 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Zimmerpflanzen sind nicht nur dekorativ und verbessern das Raumklima. Sie geben uns auch emotionale Unterstützung, heben die Stimmung, wirken beruhigend, regen die Kreativität an und haben heilende Wirkung. Sie können zum Beispiel den Blutdruck senken und Ängste lindern. Cheralyn Darcey hilft herauszufinden, welche Pflanzen zu uns und unser Lebenssituation passen und zeigt, wie wir ihre natürliche Energie nutzen können. Dieses Buch präsentiert 44 beliebte Zimmerpflanzen und erklärt ihre Eigenschaften und Bedeutung, ihre Bedürfnisse und ihre botanischen Besonderheiten. So können wir sie besser pflegen und verstehen, warum wir uns zu bestimmten Pflanzen hingezogen fühlen – und neue Pflanzen entdecken, deren Energie wir in unser Leben holen möchten. Extra: Pflanzen für jeden Wochentag und Monat, jedes Sternzeichen und jede Mondphase.



Autor

Cheralyn Darcey

Cheralyn Darcey ist Ethnobotanikerin, Autorin der botanischen Geschichte und Umweltkünstlerin. Die spirituellen und heilenden Eigenschaften von Pflanzen haben sie schon immer beschäftigt. Cheralyn Darcey hat zahlreiche international veröffentlichte Bücher verfasst und schreibt für verschiedene australische Fachmagazine. Sie lebt an der Central Coast von New South Wales.

CHERALYN DARCEY
Heilsames Grün



Die englische Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel »The Language of Houseplants«
bei Rockpool Publishing, Summer Hill, Australien.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft.
Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des
Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu
honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der schlechten Quellenlage bedauerlicherweise einmal
nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren
Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren
Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

I. Auflage

Deutsche Erstausgabe November 2022

Copyright © 2020 der Originalausgabe: Rockpool Publishing, Summer Hill, Australia

Copyright © 2022 der deutschsprachigen Ausgabe: Wilhelm Goldmann Verlag,

München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen: Public Domain

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: FinePic®, München

Redaktion: Andrea Kalbe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Alcione, Lavis

Printed in Italy

CH · IH

ISBN 978-3-442-22355-8

Geschichte erklären. So lernen Sie, Ihre eigenen Pflanzen besser zu verstehen. Und vielleicht finden Sie noch andere, die Sie in Ihr Heim einladen. (Je nachdem, welche Energie Sie in Ihrem Leben brauchen.)

Wenn Sie beispielsweise traurig sind, dann wäre eine Sukkulente das Richtige für Sie. Sie verschönert Ihren Tag, indem Sie gemütlich auf dem Kaffeetischchen ruht und Ihnen fröhliche Energie schickt. Oder Sie würden es begrüßen, wenn es im Büro ruhiger zuginge. Dann finden Sie hier genau die richtige Pflanze, vielleicht einen Farn, der diese Ruhe ausstrahlt. Dass Pflanzen gute Schwingungen verbreiten, ist unstrittig. Aber ich möchte, dass Sie ein wenig tiefer eintauchen in diese Welt und darauf lauschen, was die einzelne Pflanze Ihnen zu sagen hat.

Wie Sie selbst brauchen auch Pflanzen Fürsorge: Wasser, Nährstoffe und einen Standort, der ihnen zusagt. Aber sie müssen auch einen guten Draht zu ihrer Umgebung haben. Lieben Sie Ihre Zimmerpflanzen, erfahren Sie alles über sie, sodass Sie sie besser verstehen – und ich verspreche Ihnen, dass Ihre Pflanzen diese Liebe erwidern werden. Ihre Energie wird sich verstärken, und Sie und alle Menschen um Sie herum werden davon profitieren. Mit jedem Eintrag in diesem Buch habe ich versucht, Ihnen Tipps für die Fürsorge zu geben, die Sie Ihren grünen Mitbewohnern angedeihen lassen können – damit Sie gesunde und glückliche Pflanzen haben und mit Ihnen ein enges Band knüpfen können.

Ein Strauß voll Glück
Cheralyn

WIE SIE DIESES BUCH NUTZEN KÖNNEN

Heilsames Grün ist Ihr Handbuch zur Bedeutung der Pflanzennamen. Außerdem zeigt es Ihnen, wie Sie sich am besten um die hier vorgestellten beliebten und bekannten Zimmerpflanzen kümmern. Sie können mit diesem Buch die perfekte Pflanze für sich finden, denn es beschreibt, wie bestimmte Pflanzen Sie unterstützen können.

Wenn Sie eine Pflanze zu Hause haben und mehr über Ihre Bedeutung wissen möchten, schlage ich vor, Sie suchen sie unter ihrem Namen im Abschnitt »Zimmerpflanzen von A bis Z«. Wenn Sie den Namen nicht kennen, können Sie Ihre Pflanze anhand der Zeichnungen bestimmen. Ich führe zuerst das Schlüsselwort auf, das die Pflanze und die Energie, die sie ausstrahlt, am besten beschreibt. Danach folgen der Name, unter dem sie am bekanntesten ist, und die botanische Bezeichnung. Zum Beispiel:

Spiritualität

Usambaraveilchen

(*Saintpaulia spp.*)

Es folgen weitere Bedeutungen, die man dieser Pflanze gewöhnlich zuschreibt. So können Sie Ihr Umfeld mit genau jener Pflanzenenergie füllen, die Sie brauchen. Hinzu kommt die Bedeutung, die die Pflanze als Geschenk an andere Menschen hat. Sie können auch Festtage oder andere Feierlichkeiten mit den dafür richtigen Pflanzen begehen. Außerdem finden Sie Angaben zum Nutzen der Pflanze. Für das Usambaraveilchen sähe das folgendermaßen aus:

BEDEUTUNG

Schutz, Führung, Selbstvertrauen, höheres Lernen

NUTZEN

Usambaraveilchen steigern die Energie an jedem Ort. Sie erleuchten all jene, die sich verloren oder überlastet fühlen. Eine wunderbare Pflanze für das Heim oder den Arbeitsplatz, überhaupt für jeden Ort, an dem Lernen oder kreative Arbeit im Zentrum stehen. Das Usambaraveilchen stärkt darüber hinaus das Selbstvertrauen. Als Geschenk sagt es: »Du wirst einen Weg finden.« Oder: »Ich glaube an dich.« Und: »Viel Glück!«

Danach folgt eine botanische Beschreibung der Pflanze:

STECKBRIEF

Das Usambaraveilchen ist eine eher kleine Pflanze, die sich eng an die Erde schmiegt. Die Blätter sind kreisförmig um die Blütenstiele angeordnet.

Natürlich müssen Sie wissen, wie Sie Ihre Pflanze richtig versorgen können – nicht nur, um sie am Leben zu erhalten, sondern auch um ihre Eigenschaften besser zu verstehen. Daher führe ich alle wichtigen Punkte zur Pflege einzeln auf: Gießen, Topf und Erde, Nährstoffe und Standort. Dazu kommen noch ein paar Tipps, wie Sie die Pflanzen selbst vermehren können.

Wenn Sie allgemeine Tipps zur Pflege von Zimmerpflanzen brauchen, blättern Sie vor zu Seite I73.

Brauchen Sie eine Pflanze für einen bestimmten Anlass, eine persönliche Herausforderung oder speziell für Ihr Heim bzw. Ihren Arbeitsplatz, können Sie sich Inspiration im letzten Teil des Buches holen. Dort wird die Bedeutung der Pflanzen nochmals einzeln aufgeführt, dazu noch Pflanzen für Monate, Wochentage, Tierkreiszeichen etc. Hier finden Sie auf jeden Fall, was Sie suchen, ob nun für sich, Ihr Heim oder einen lieben Menschen.

DIE SPRACHE DER ZIMMERPFLANZEN ERLERNEN

Wenn wir eine Zimmerpflanze mit nach Hause nehmen, laden wir ein lebendes Wesen in unser Heim ein, das uns mit seiner ganz speziellen Energie beeinflusst. Diese Energie ist nicht sichtbar, aber man kann sie begreifen, wenn man diese spezielle Pflanze beobachtet und sieht, wie sie sich mit ihrer Umwelt austauscht.

Wie die Blüten in meinen Affirmationskarten (*The Language of Flowers*) haben auch Zimmerpflanzen eine Bedeutung, die ihre Energie beschreibt – eine Energie, die unser Heim und unser Umfeld aufladen kann. Diese Sprache beruht auf der Signaturenlehre, einem Bedeutungssystem, das seit Jahrhunderten in der Pflanzenmedizin, der Aromatherapie und anderen Therapieformen, die sich die Eigenschaften von Pflanzen und Blüten zunutze machen, Verwendung findet. Diese Lehre setzt auf das individuelle Erscheinungsbild der Pflanze, auf ihre Charakteristika und die Umgebung, in der sie gedeiht.

Wir mögen von dieser Energie profitieren, doch sollten wir eines wissen: Sie ist in erster Linie für die Pflanze da. Viele Menschen fühlen sich von Blüten angezogen, von den Eigenschaften der Angiospermen bzw. Blütenpflanzen. Alles, was mit Duft und Aromatherapie zu tun hat, kann uns in emotionaler Hinsicht unterstützen und eine therapeutische Wirkung entfalten. Die Blüten der verschiedenen Pflanzen finden auch Verwendung in Kräutermischungen, Tees, Kosmetika und so weiter. All diese Wirkstoffe haben ihre Vorzüge in Experimenten und in langen Jahrhunderten der Erfahrung bewiesen.

Die Sprache der Blüten zu verstehen, ist vergleichsweise einfach. Wir wissen, dass Rosen für Liebe stehen, Maßliebchen für Glück und Lilien für Trauer (d. h. Unterstützung in der Trauer). Die Sprache der Pflanzen zu erlernen, ist nicht schwer. Zu einer Zeit, in der die Menschen noch als Jäger und Sammler unterwegs waren, entschied die Beherrschung dieser Sprache mitunter über Leben und Tod. Wir aber in unserer modernen Welt haben diese Sprache vergessen.

Wir fühlen uns von Blumen angezogen, weil sie uns etwas geben: Wir haben bessere Laune, wenn wir Maßliebchen ins Büro stellen. Wir fühlen uns beruhigt, wenn wir am Ende des Tages einen Kamillenteegenießen. Es ist eine Art magischer Anziehung – weil die Pflanzen uns etwas geben, das wir haben möchten. Wie die Bestäuber (Bienen, Vögel und andere Tiere) fühlen wir uns von Blütenpflanzen stärker angezogen. Sie werden überleben und ihre Abstammungslinie

fortschreiben, wenn sie für die Menschen, die sie in ihr Heim lassen, Synergien entfalten. Blüten sind die reproduktiven Bestandteile der blühenden Pflanze. Sie verkörpern deren Energie sehr stark, damit sie eben Bestäuber anziehen können – und uns.

Aber wenn Sie nur ein wenig tiefer blicken, wenn Sie sich etwas mehr auf die botanische Welt einlassen – als Hüter Ihrer Pflanzen, als Gärtner (draußen wie drinnen) –, werden Sie feststellen, dass die Vorzüge der Pflanzenwelt grenzenlos sind. Das Blattwerk schenkt der Pflanze Schutz und Stütze. Aber es trägt auch dazu bei, sie zu nähren. Es lässt Wasser verdunsten, um sie zu kühlen, und es regelt den Gasaustausch mit der Umgebung. Wurzeln, Stiel, Samen, Früchte und die restlichen Teile der Pflanze – sie alle haben ihre eigenen Funktionen, die auf ihre Energie hinweisen und damit auf den Nutzen der Pflanze.

Daher möchte ich Ihnen nahelegen: Lesen Sie die Beschreibung und Bedürfnisse der Pflanze genauestens durch. Überlegen Sie, aus welcher Umgebung sie stammt. Und schon verstehen Sie ihre Sprache. So werden Sie die subtile Energie, die jede Pflanze ausstrahlt, besser verstehen und intensiver fühlen können.

Welche Pflanze ist die richtige für Sie?

Zimmerpflanzen sind auf eine Weise in mein Leben getreten, wie das vermutlich auch bei Ihnen der Fall war. Manche bekommt man geschenkt, andere werden zurückgelassen oder gefunden, wenn jemand auszieht. Viele habe ich schlicht gekauft oder aus einem Ableger gezogen, um eine bestimmte Pflanze mein Eigen zu nennen. Vielleicht hatte ich ein bestimmtes Gefühl, als ich diese Pflanze zum ersten Mal sah. Die Energie der Pflanze erreichte mich, und ich wurde ruhiger oder war besser gelaunt. Vielleicht machte auch mein Herz einen kleinen Sprung, als meine Stimmung sich hob. Ich mochte vielleicht, wie ich mich in Gegenwart dieser Pflanze fühlte, und wollte sie deshalb in meinem Leben haben.

Oberflächlich betrachtet wählen Sie Ihre Pflanzen auf die gleiche Art aus. Sie fühlt sich gut an, richtig irgendwie. Oder sie ist einfach da bzw. wird Ihnen geschenkt, ist also ganz klar für Sie bestimmt. Daran ist nichts falsch. Vertrauen Sie Ihren Gefühlen, die Ihnen die Energie der Pflanze offenbaren. Vergessen Sie nicht: Pflanzen sind lebendige Organismen und haben Bedürfnisse genau wie Sie. Natürlich könnten Sie auch am Nordpol oder im Tal des Todes leben. Aber dafür müssten Sie einiges tun. Ein ungewohntes Umfeld stellt eigene Anforderungen. Und das gilt auch für Pflanzen.

Wenn Sie Sonnenblumen als Zimmerpflanzen ziehen möchten, wird das schwierig. Sie brauchen viel Platz und den ganzen Tag über volle Sonne. Jede Pflanze hat ihre speziellen Ansprüche, und diese habe ich hier im Buch aufgeführt. Wenn Sie öfter für mehrere Wochen verreisen, ist ein Nestfarn, der ständig feuchte Erde braucht, vermutlich nicht das Richtige. Außer Sie können für ständigen Wasserzufluss sorgen. Wenn Ihr Büro ein kalter, dunkler Ort im Sou-terrain ist, dann überlebt dort wohl nur die Efeutute.

Manche Menschen denken, nur wer den sprichwörtlichen »grünen Daumen« hat, kann Zimmerpflanzen am Leben erhalten bzw. das von uns gewünschte üppige, leuchtend grüne Aussehen erzielen. Das glaube ich nicht. Das Gärtnern ist eine Fertigkeit, die man erlernen muss, und damit kommt man einfach nie an ein Ende. Es ist ein ununterbrochener Lernprozess, der so organisch verläuft wie die Natur selbst. Wer hier zu »den Besten« gehört, nimmt sich einfach nur mehr Zeit für das, was sein Garten verlangt. In diesem Buch finden Sie, was jede einzelne Pflanze braucht und noch mehr: Ich mache Vorschläge, wie Sie in Ihrem Heim die natürliche Umgebung dieser speziellen Pflanze nachahmen können. (Natürlich nur für jene Pflanzen, die sich tatsächlich als »Zimmerpflanze« eignen.)

Die Bedeutung jeder Pflanze herauszufinden und damit ihre Energie kennenzulernen ist ein wichtiger Aspekt des Auswahlvorgangs. Doch natürlich sollten Sie auch solche Pflanzen aussuchen, die in das Umfeld passen, das Sie ihnen bieten können.

Pflanzen als Geschenk

Viele Zimmerpflanzen, die ein vorzeitiges Ende finden, sind solche, die wohlmei-nende Freunde mitgebracht haben. Sie werden erstanden, weil die Blüten so toll aussehen, auch wenn sie überhaupt nicht zu dem Standort passen, den sie schmü-cken sollen.

Heilsames Grün geht von der Bedeutung und Energie der vorgestellten Pflan-zen aus. So können Sie Pflanzengeschenke danach auswählen – je nach der Bot-schaft und Energie, die Sie der anderen Person übermitteln wollen.

In diesem Buch finden Sie Beschreibungen von 44 bekannten Zimmerpflan-zen, aber natürlich gibt es davon Hunderte. Wenn die Pflanze, die Sie suchen, hier nicht aufgeführt ist, dann suchen Sie einfach nach etwas, was ihr nahekommt. Dann ist die Bedeutung vielleicht nicht genau die gleiche, aber doch zumindest ähnlich.

STANDORT

Die Aloe vera will hell stehen und braucht dauerhaft Licht. Am besten entwickelt sie sich im Außenbereich, wenn sie vollsonnig steht, aber auch im Innenraum, wenn Sie ihr dauerhaft helles Licht bieten können. Wichtig ist, dass die Temperatur nie unter 2 Grad Celsius sinkt.

GIESSEN

Das Schlimmste, was Sie der Aloe vera antun können, ist, sie zu stark zu gießen. Tatsächlich schadet es ihr nicht, wenn das Substrat hin und wieder komplett trocknet. Üblicherweise gießt man sie alle zwei Wochen, aber das hängt natürlich sehr vom Standort und vom Klima ab.

NÄHRSTOFFE

Die Aloe vera braucht keinen Dünger. Wenn Sie nach Ihrem Geschmack zu langsam wächst, können Sie ihr einen kleinen Booster verpassen, indem Sie handelsüblichen Zimmerpflanzendünger zur Hälfte mit Wasser verdünnen und diesen in den wärmeren Monaten im Abstand von ein paar Wochen verabreichen.

SCHNITT UND PFLEGE

Entnehmen Sie so viele Blätter, wie Sie für Ihre Anwendungen brauchen. Auch beschädigte oder verfaulte Blätter nehmen Sie am besten gleich weg, indem Sie sie mit einem scharfen Messer schräg abschneiden. Auch die Blütenstiele sollten Sie nach dem Abblühen entfernen. Zwicken oder schneiden Sie sie tief unten ab.

VERMEHRUNG

Die Aloe vera bringt Ableger hervor, die man »Kindel« nennt. Diese können Sie sorgfältig mit einem scharfen Messer von der Pflanze abtrennen und in einem Substrat wie oben angegeben heranziehen. Stellen Sie den Ableger in die volle Sonne und gießen Sie erst nach einer Woche.

BEDEUTUNG

Übergänge, Warnung, Kreativität, Beseitigen von Negativität, Schlusspunkte

NUTZEN

Die Begonie hilft Ihnen, negative Gedanken loszuwerden. Sie besänftigt auch das Unbewusste. Gerade wenn Sie in eine neue Wohnung ziehen, ist eine Begonie anzuraten, weil sie unerwünschte Energien vertreibt. Außerdem steht sie für den Übergang von einer Phase in die nächste. Die Begonie inspiriert zur Kreativität. Stellen Sie sie an den Eingang Ihres Heims oder in die Nähe Ihres Arbeitsplatzes, wo sie bösen Absichten entgegenwirkt. Als Geschenk eignet sie sich am besten für Menschen, die unter kreativen Blockaden oder Negativität leiden. Sie sagt: »Das muss ein Ende haben.«

PFLEGEGRAD

Mittlerer Schwierigkeitsgrad

STECKBRIEF

Die Begonie kommt in vielerlei Farben und Wuchsformen daher. Manche haben wachsartige Blätter und Blüten, andere wiederum zeigen ein buntes Blattwerk, das fast so schön ist wie die vielfältigen Blütenformen. Üblicherweise sind die Blüten rosa, rot, gelb, orange und weiß, aber Begonien blühen in fast allen Farben. Es gibt gut 2000 Arten, und das hier Gesagte gilt für alle von ihnen. Vor diesem Hintergrund können Sie sich jene Begonie aussuchen, die Ihnen persönlich am besten gefällt. Die krautige Pflanze kommt ursprünglich aus Asien, Mittel- und Südamerika und Afrika. Üblicherweise pflanzt man sie sommers an einen schattigen Platz im Garten, aber die meisten Arten geben auch gute Zimmerpflanzen ab.

TOPF UND ERDE

Pflanzen Sie Ihre Begonien grundsätzlich in einen Topf, der doppelt so groß ist wie der Wurzelballen. Wenn die Wurzeln aus dem Topf wachsen, pflanzt man sie im Frühjahr um. Die Erdmischung sollte zur Hälfte aus guter Kübelpflanzenerde, zur Hälfte aus Kompost bestehen.

STANDORT

Die meisten Begonien mögen es warm, zwischen 15 und 26 Grad Celsius. Sie brauchen helles, wenn auch indirektes Licht und eine gute Luftzirkulation. Achten Sie darauf, dass die Begonie nicht in der Nähe eines Heizkörpers steht.

GIESSEN

Die Erde sollte feucht, aber nicht nass sein. In den kühleren Monaten des Jahres sollten Sie das Gießen entsprechend reduzieren. Trotzdem muss die Erde feucht bleiben. Austrocknen ist ein absolutes No-Go.

NÄHRSTOFFE

Verwenden Sie alle sechs Monate einen guten Langzeitdünger. Im Frühjahr bzw. Sommer können Sie dann noch mit etwas Flüssigdünger alle zwei Wochen nachhelfen, damit Ihre Begonie gedeiht und blüht.

SCHNITT UND PFLEGE

Die Begonie sollte eingekürzt werden, wenn sie anfängt, »langbeinig« zu werden. So bleibt sie kompakter. Abgeblühte Blütenstände entfernen Sie durch Abknipsen. Knollenbegonien ziehen im Winter ein. Dann können Sie alle abgeblühten Blätter und Blütenstände entfernen.

VERMEHRUNG

Stellen Sie Triebstecklinge in ein klares, etwa zur Hälfte mit Wasser gefülltes Glas und warten Sie, bis sich Wurzeln zeigen. Aber Sie können auch ein einzelnes Blatt mit Blattstiel abschneiden.

