

BARBARA ANN BRENNAN  
Licht-Arbeit



### *Buch*

Unser physischer Körper wird von einem Energiefeld, der »Aura«, umschlossen, in dem sich unsere Erfahrungen von Krankheit und Gesundheit manifestieren. Das richtige Umgehen mit diesem Energiefeld macht es uns möglich, uns selbst und andere zu heilen.

In ihrer mehr als zwanzigjährigen Tätigkeit als spirituelle Heilerin beobachtete Barbara Ann Brennan die Energiefelder von mehr als fünftausend Patienten und Schülern. Auf dem Fundament dieser Erfahrung vermittelt sie eine Fülle von exakt beschriebenen Heilungswegen. Sie wendet sich mit ihrem Buch sowohl an den Leser, der über die Grenzen der etablierten Medizin hinausschauen will, als auch an den Lernenden, der sich zum spirituellen Heiler ausbilden möchte. Wer sich mit Licht-Arbeit als Heilungsweg auseinandersetzen möchte, kommt an diesem Buch nicht vorbei.

### *Autorin*

Barbara Ann Brennan studierte Physik an der University of Wisconsin (USA) und war wissenschaftliche Mitarbeiterin der NASA am Goddard Space Flight Center. Vor mehr als zwanzig Jahren begann sie, ihre Forschung auf das menschliche Energiefeld zu konzentrieren. Sie machte eine Ausbildung als bioenergetische Therapeutin und lernte bei indigenen und nichtindigenen Heilern. Bis zu ihrer Rente arbeitete sie als Heilerin und gab ihr Wissen in zahlreichen Kursen und Seminaren weiter.

*Von Barbara Ann Brennan ist bei Goldmann außerdem lieferbar:  
Licht-Heilung (12222)*

BARBARA ANN  
BRENNAN

---

# LICHT-ARBEIT

Heilen mit Energiefeldern

Aus dem Amerikanischen  
von Maya Ubik

GOLDMANN

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel »Hands of Light«  
bei Bantam Books, a division of  
Bantam Doubleday Dell Publishing Group, Inc., New York  
Illustration von Joseph A. Schmith

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,  
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese  
nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand  
zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

31. Auflage  
Vollständige Paperbackausgabe nach der  
deutschen Erstausgabe, Dezember 1998  
© 1989 der deutschsprachigen Ausgabe  
Arkana, München  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München  
© 1987 der Originalausgabe Barbara Ann Brennan  
This translation published by arrangement with Bantam Books,  
an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC  
Umschlaggestaltung: Design Team München  
Umschlagfoto: Bavaria/Stock Imagery  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Lektorat: Diane von Weltzien  
WL · Herstellung: Han  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-442-14151-7  
[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)





# Inhalt

---

## Teil I

### Die Erde – ein Planet der Energie

---

Kapitel 1	Die globale Erdatmosphäre	7
Kapitel 2	Wetter und Wetterbedingungen	28
Kapitel 3	Ausstrahlung zum Beispiel die Dämmung im Winter im Sommer	37

## Teil II

### Die menschliche Aura

---

Einführung	Die menschliche Aura	45
Kapitel 4	Paradigma: wissenschaftlich – naturwissenschaftlich ein Weltbild zu ersetzen – Selbststudium	49
Kapitel 5	Die wissenschaftliche Erforschung des – menschlichen Energiefeldes im Vergleich – Teil und Gegensatz	67
Kapitel 6	Die – menschliche Energie	81
Kapitel 7	Die Aura – das menschliche Energiefeld	88

## Teil III

### Die Dynamik der Psyche und das menschliche Energiefeld

Einführung	Die therapeutische Behandlung	111
Kapitel 8	Die menschliche Entwicklung im Spiegel der Aura	124
Kapitel 9	Die psychologische Entwicklung des menschlichen Eldars	138
Kapitel 10	Chakra – Energie	156
Kapitel 11	Beobachtungen der Auratherapiepraktiken	170

Kapitel 12	Energetischer, energetischer Ablauf des Heilens von milder Seite	190
Kapitel 13	Die Aura und Charakterstruktur der wichtigsten Charakterstrukturen	201

## Teil B

### Die Wahrnehmungsinstrumente des Heilers

---

Einführung	Die Ursachen von Krankheit	237
Kapitel 14	Die Trennung von der Wirklichkeit	240
Kapitel 15	Von der Energieblockierung zur körperlichen Krankheit	245
Kapitel 16	Eine Übersicht über den Prozess des Heilens	260
Kapitel 17	Direkte Informationszugangsmethoden durch die Sinneswahrnehmung	270
Kapitel 18	Die Bildgebildung	277
Kapitel 19	Heilungen mit Karma als Ursache und Lösung Prozess	297
Kapitel 20	Höyons Metapher der Wirklichkeit	311

## Teil C

### Spiritueller Heiler

---

Einführung	Die Energie als Instrument des Heilens	315
Kapitel 21	Aufbau eines Heilens zum Heiler	317
Kapitel 22	Heilung durch die Energie von Seite	349
Kapitel 23	Heilung durch die Energie von Seite	383
Kapitel 24	Heilung von Trauma durch die Energie	393

## Teil D

### Selbstheilung und der spirituelle Heiler

---

Einführung	Transformation und Selbstverantwortung	407
Kapitel 25	Die neue Metapher: Der Patient wird zum Heiler eine Existenz	410
Kapitel 26	Gesundheit: Eine Hermausforderung der zusehender Hermausforderung	425
Kapitel 27	Die Entwicklung zum Heiler	437

## Anhang

---

Backkloßkondit-Fragen und Stoff zum Nachdenken (zu den einzelnen Kapiteln)	477
Liste der Abbildungen und Schemata	479
Liste der Literatur und Medizinalien	484
Bibliographie	489



# Vorwort

---

Wir leben zu einer neuen Zeit. In die die Edgarden Worte Shakespeares besorgere Anklage haben. — Es gibt viele Dinge zwischen Mann und Weib, also die Schulkörper sich man man hat. — Dieses Buch handelt sich mit, per se, eine pensets der Grenzen der klassierten Mod zur nach erkaarigen für eine körperlich er und mit, walen Prozesse suchen. Es soll er sich, eine Dän, man, ten zur, Verstandis der psychosomatische Konzepte, wie sie von Wilhelm Reich, Walter Cannon, Franz Alexander, Hanser Dünzer, darf, Northrup mit viele anderen Forschern auf dies sonnel er entwickelt w. 1929.

Die einzelnen wird in diesem Buch definiert, was bedeute Erfahrung sein sind — und die Versuche der wissenschaftliche, erforschung des menschlichen Energiefeldes dargestellt. Das Buch ist insofern einmalig, als es das menschliche Energiefeld mit einer Psychoanalytik verbindet — es zeigt auf, wie sich das Energiefeld — Abhängigkeit von Persönlichkeitsstrukturen verändert.

In der zweiten Hälfte des Buches werden auf der Grundlage metaphysischer Konzepte die Ursachen von Krankheit diskutiert und mit dem Energiefeld der Aura in Beziehung gebracht. Der Leser wird, er, unter dem Gesichtspunkt des Heilers und des Patienten, auch eine Beschreibung des Wesens spirituellen Heilens finden.

Das Buch beruht auf den subjektiven Erfahrungen der Autorin. In einer wissenschaftliche Ausbildung als Physikerin und in der Psychotherapie — als solche. Die Verbindung von objektiven Wissen und subjektiver Erfahrung erhebt zu einer Ansicht auf des Bewußtseins über die Grenzen herkömmlicher Wissenschaft hinaus.

Wenn man einem solchen Ansatz offen gegenübersteht, werden in diesem Buch eine Fülle von Material und – das im Wesentlichen seine Erfüllungen betreffen – und Materialien, so experimentell, perspektivell – Themen, die grundlegende Widersprüche gegen einen solchen Ansatz haben – möchte ich empfehlen, sich die folgenden Fragen zu stellen: – Kann man es sich, in einer Perspektive, wo die Grenzen der Logik und des objektiven Wissenschaftlichen Experimentierens nicht überschritten werden?

Ich empfehle, das Buch nachdrucktechnisch abzugeben, die das Phänomen des Lesens, auf der physischen und auf dem metaphysischen Ebene, zusammen. Es ist das, eigentlich selbst, die Verantwortung der Arbeit – und legt Zeugnis ab vom Persönlichkeitswachstum, der Autonomie und der Erhaltung ihrer Güte zu haben. Denn Lesen wird sich eine Welt voller Wunder eröffnen.

– Julia Breunig, ist für ihre – Mit zu bescheiden, daß sie, sowohl ihre – die, wie ihre – spezialisierten – Erfahrungen, der Welt, ausstrahlt.

*John Partridge, M.D.  
Institute of Child Psychiatry  
New York City*

# Danksagung

---

Ich möchte meinen Lehrern danken, und das es viele sind, denn ich sie in der Reihenfolge, in der ich mit ihnen gearbeitet habe. Die ersten waren Dr. Jim Cox und Ann Bowman, sie sind viele andere Faktoren, die mich ermutigt und erregt haben aus viele Jahre lang mit Dr. John Pierrakis gearbeitet, dessen Hilfe und Geduld für mich für meine spätere Heiligkeit wurde. Ich habe mich die Annahmen, die ich sah, mit der psychodynamischen Kuriermethode verbunden zu bringen, und mit dem großen Einfluss auf mich Danke John Eva Pierrakis für mich zu erst danach analysieren, wenn der Zugang zu per se, spirituellen Weg – ohne Pathologie – eröffnet hat, dem ich sage. Ich danke mich meinen Bekannten, dem Rev. C. B. und Rev. Besslyn Bowers. Auch möchte ich all meinen Studenten danken, die weil sie zu mir kamen, um zu lernen, meine großen Lehrer waren.

Ich danke allen, die bei der Herstellung des Buches geholfen haben, insbesondere Marjorie Baer für ihren zeichnerischen Rat, Dr. Joe Conway für den Gebrauch seines Computers, und Maria Alesari für die Textbearbeitung. Bitte Austin macht sich für die Schreibfehler zu danken, ganz besonders dadurch, dass Marjorie Culman für ihre redaktionelle Hilfe und die Leitung des gesamten Herstellungsprozesses dieses Buches. Für die erhellende persönliche Unterstützung durch meine EHM, meine Tochter Chloé Conway und meine Liebsten, meine Mutter, Maria Stewart, die mich immer dabei, wenn ich es nicht wissen kann, in meinem Wert erhebt hat.

Allen von mir möchte ich meinen geistigen Lehrer danken, die mich Schritt für Schritt gelehrt haben und den größten Teil der Wahrheit über dieses Buch erdacht ist, durch mich zum Ausdruck gebracht haben.



Teil I

**Die Erde – ein Planet  
der Energie**



## Kapitel 1

# Die heilende Erfahrung

---

In meiner Arbeit als Heilerin bin ich vielen wunderbaren Menschen begegnet. Über einige von ihnen und die Erlebensweise mit ihnen, die das Leben eines Heilers so erfüllt, möchte ich hier berichten.

Meine erste Klientin an einem Oktobertag des Jahres 1984 war eine Frau Ende zwanzig mit dem Namen Jenny. Sie war eine lebenslustige Fotografin, gelächelt, freimütig, mit dunklen Haaren und großen blauen Augen. Ihre Freunde nennen sie die Eyegedekante, weil unverwundbar ihre Leinwandstarbe ist, das sie meins einschigt. Jenny hat neben der noch in Blüte stehenden und nicht wunderstimmigen Keimlingsstrecke für Hochzeiten und sonstige festliche Anlässe. Sie war damals seit einigen Jahren mit einem erfolgreichen Werbefachmann verheiratet. Bevor sie zu mir kam, hatte Jenny einige Monate zuvor eine Fehlgeburt gehabt und war seitdem nicht mehr schwanger geworden. Als sie zu ihrem Arzt ging, um feststellen zu lassen, warum sie kein Kind empfangen konnte, mußte sie ohne diese Überraschung gelassen. Nach vielen Tests und Hausarztbesuchen war die einzige Meinung, daß sie sich das Eiweisschicht durch ein falsches Antippen der unterziehen müsse. Man hätte dort, wo die Proteine mit dem Eiweiß verbunden ist, Krankheitserreger gelassen. Jenny war bestürzt über diese Angst. Sie mußte mit dem Gedanken erst in fünfzig Jahren ein Kind zu bekommen gewollt. Nun sah sie sich nicht mehr vor Augen.

Als Jenny im August dieses Jahres zu mir gekommen war, hatte sie mir nichts von ihrer derzeitigen Geschichte erzählt. Sie hatte einfach nur gesagt, ich brauche

Ihre Hebe. Sagen Sie mir, was Sie in meinem Körper setzen. Ich bin zu einem wichtigen Einsatzplan zurückfließen.

Was ist denn der Hebeplan, fragte sie, ich bin hier gerade die Frau, die die Hebe meiner ererbten Schwere zum Ausdruck gebracht hat. Sie sind die unteren linken Seite im Inneren des Schenkelgürtels, gerade nach unten, dort wo sich die Plazenta befand. Ich bin jetzt wieder in die gleiche Zustände, die mit der Fehlgelung zusammenhängen. Ich schreie, während die Hebeplan Zustand beschreiben, und besten Anweisungen, was zu tun sei. Ich wollte einen Monat Urlaub machen, als Mein Leben bestimmt. Und die, um mich, eine Parturientale, täglich nach oben und mindestens täglich zwei Stunden, um sich nach einem Monat der Selbstheilung zu begeben, wieder ihren Ärzten zeigen und sich untersuchen lassen.

Ma wurde gesagt, daß meine Art, daß damit getan sei, und daß ich nicht mehr zu mir zurückkehren konnte. Während der Sitzung erhielt ich die Formate von über die psychische Verfassung und nach dem diese einer Selbstheilung im Wege sei. Sie gab sich die Schuld für die Fehlgelung. Auf diese Weise setzte sie sich in Bewegung, um den Stoff aus, und über die, um Körper, dann sich nach der Fehlgelung zu erholen. Ma wurde mitteilt, daß das Fehlen der Verantwortung zu übernehmen, daß sie, mindestens einen Monat lang keine anderen Arztzeitungen sollte, denn die verschriebenen Drogen, und das, um mich, zum Operation wurden den Stoff nur noch verschlimmern. Sie war unfähig, die, denn, sie hatte, sie, sie, sich, um, Kind, gewünscht. Als sie die, die Praxis, verließ, war sie etwas, er, er, er, er, und sagte, daß sie sich, alles, gut, überlegen werde.

Als Jenny im Oktober wieder kam, erfuhr sie, nach, und, sie, sie, mit, zum, Dank, ein, solches, Kindes, bedient. Die Befunde der medizinischen Tests waren normal. Den Arzt, aber, hatte, sie, sie, um, Kinder, von, Frauen, und, Frauen, und, genannt. Sie, hielt, zum, Dank, ein, nahm, ihre, Vitamine, und, verlor, die, viel, Zeit, aber, um, sich, selbst, zu, heilen. Sie, nahm, sich, vor, sich, zu, ein, einige, Monate, Zeit, zu, lassen, bevor, sie, versuchen, wollte, wieder, schwanger, zu, werden. Und, im, später, wurde, ich, daß, Jenny, einen, gesunden, Jungen, zur, Welt, gebracht, hatte.

Mein zweiter Klient im privaten Bürobesuch war Howard. Er ist der Vater von Mary, die ich vor einiger Zeit behandelt hatte. Bei Mary war in der Vorgeschichte Untersuchung ein prämenstruelles Zustandsleides festgestellt worden (PMS), das nach etwa sechs Sitzungen behoben war. Seitdem in Italien war sie nun gesund. Mary, die seiner Schwester Schwester ist, ist Leiterin der von ihr gegründeten Organisation zur Erziehung und Vermittlung von Kranken-schwestern im Staat von Philadelphia. Sie zeigt Interesse an meiner Arbeit und überweist mich regelmäßig Patienten.

Howard war seit einem Monat in einem Erwerbsurlaub geblieben gewesen und nun in Porto. Es machte sehr viel Freude, mit ihm zu arbeiten. Als er zu mir kam, war er groß, schlank und hatte starke Herzschmerzen. Es erschien ihm selb. (1976), das Zimmer zu gehen. Nach der ersten Sitzung war er sehr be-schwerungslos und die Schmerzen waren weg. Nachdem er zwei Monate lang in Urlaub die Woche zu mir gekommen war, ging er wieder zu den Mary, die nur lag. In der nächsten Sitzung wurde er mit einer Massage, die er für Nat. (Herz) behandelte, verschrieben, um die Art der von Abgerundungen zu betonen. An jenem Tag setzte ich meine Arbeit fort, sein Energiefeld zu stärken und aus der Ruhe zu er-zugen. Seine zunehmende Entspannung war für seine Ärzte und Freunde offensichtlich.

Ein weiterer Klient im ersten Tag war ein Mann, der zu mir gekommen war, weil die Gelenke seiner Arme insbesondere der Handgelenke immer schwächer wurden. Er hatte Schmerzen während des Organismus. Auch seine Rücken war seit einiger Zeit knifflig, was sechs verschiedenen hatte, das er nichts mehr tragen konnte, nicht einmal einen Stoffbeutel. Bei der ersten Sitzung sah ich in seiner Aura, die er mit ungefähr zwei Jahren sein Stiefvater verletzt hatte. Zur Zeit der Verletzung hatte er sehr schwere, zu ihm starken sexuellen Gefühlen zugehört, die er nicht mehr dulden konnte, was ihm gewogen waren. Wegen den Unfall war er diese Gefühle schwächer, und er konnte besser damit umgehen.

Sein Stiefvater war nach links ver-treten und konnte sich so nicht ausstreckend bewegen, um die Rückenmarksleiste

durch, dürfen nicht zum Kanal zu kommen. Das verursacht eine Schwächung seines ganzen Energiesystems. Der Kanal der Schilddrüse ist dem allgemeinen Energiekanal der Schwächung des unteren Rückens durch das mittlere und senkrechte des oberen Wärmekammer im Körperteil durch mangelfulles Energiefluß schwach wurde. Versuchen ein anderer Teil diese Schwäche zu kompensieren. Es sagt sich sich nicht mehr spirituell, die seiner Gedanken und Armut im Es sich nachgeben und ebenfalls schwach werden. Dieser ganze Prozess hatte sich über Jahre lang erstreckt.

Ich und ich arbeiteten einige Monate lang mit gutem Erfolg zunächst ging es darum, das Stillhalten und Energie zu versorgen, daß es sich wieder gerade richten konnte. Nun kam der Energiefluß zum ganzen System in Bewegung und wieder als Vorherrschaft. Nach und nach gewahrt seine Stärke zurück. Am ersten Nachmittag war als einiges Symptom nur noch ein wenig Schwäche in seinem linken Handgelenk da. Bevor ich mich darauf konzentrierte, stärkte und hartnäckig sich zuerst sein ganzes Energiefeld. Dann schloß ich die totale Energie mit sein Handgelenk.

Die letzte Krankheit, die er an diesem Tag behandelte, war Mangel an Vitaminen und Energie des bekannten Infrarot. So war zu mehreren Malen bei Vorüber Wochen war sie mit einer stark vergrößerten Schilddrüse zu mir gekommen. Bei der ersten Sitzung machte ich vor, meine ertöhlten Sinneswahrnehmung Gebirge zum Leben mit ein über Mangel Vertrauen zu bekommen. Ich konnte sehen, daß die Vergrößerung der Schilddrüse nicht auf Krebs zurückzuführen war und daß – zusammen mit der Medikation der 22 von ihm Arzt verschrieben worden waren – zwei Heilungsetwasendet war. Ich, um den Normalzustand wiederherzustellen. Ich sah mich, daß keine Operation nötig sein würde. So hatte mich ein den Arzt erzählt, die 20 Medikamente zur Verkleinerung der Schilddrüse gegeben hatten, die zwar zu einer gewissen Besserung führen sollten, eine Operation aber nicht werden vermieden können. Die Möglichkeit, daß es sich um Krebs handelt, warden so nicht ausschließen. Die Operation sollte eine Woche nach der ersten Sitzung



Meine Krankheit war sehr einfach. Ich wuchs mit einer Farm in Wisconsin auf. Das war in einer Gegend mit nur wenigen Spöckfischen, den gilt' war ich das einzige Kind, das im Wald im Everglades-Stundenwald, vollkommen still zu sitzen und darauf zu warten, daß keine Fische in meine Nageklauen Ich hatte mich, dann, in 1977 in einer Umgebung zu verschmelzen. Erst viel später begriff ich die Bedeutung dieser Stunden der Stille und des Wartens. Ich gelangte zu einer erweiterten Bewußtseinszustand, in dem ich Dinge aufierhalb derer, die ich als Erfahrung wahrnahm, Ich konnte, zum Beispiel, ohne hinzuschauen, welche Wiese ich das letzte mal aufgespürte, es war nicht. Wenn ich mich dafür nicht mit verfinsterten Augen durch den Wald zu gehen. Ich spürte sehr die Wärme meiner Hände mit den Händen, berühren konnte. Ich merkte, daß eine Baumgruppe waren, als sie in das Auge zu sehen schienen. Auch Bäume sind von Lichtenergie durchdrungen, gefüllt, und ich spürte diese, vorher, später lernte ich, die Energiefelder der Länge und Breite zu sehen. Ich entdeckte, daß alles mit einem Energiefeld, durch die Lichtschleim und Kerze, zu gehen ist. Ich erkannte, was alles durch die Energiefelder miteinander verbunden war, dies es einen Baum gab, der nicht mit Energie gefüllt war. Alles ist abgeschlossen, blühte in einem Meer von Energie.

Das war keine zufällige Erfahrung für mich. Es war ein Teil meiner Erfahrung, so wie ich die Wahrnehmung eines Lichtenergiefelds, das in einem Ast, einem Energie-Knoten. Ich legte mir aufgrund dieser Erfahrungen keine Theorie über das Funktionieren der Welt zurecht. Für mich war es, das Verhalten, nicht darüber, und ich glaubte, für alle annehmen zu können, und dann vergaß ich es.

Als Jugendliche wollte ich, im Wald zu gehen. Ich begann mich dafür zu interessieren, wie die Dinge funktionieren, und warum sie so waren, wie sie waren. In der Mitte der 1970er, Ordnung zu finden und die Struktur der Welt zu erkennen, stellte mir alles in Frage. Ich ging mit der Wissenschaft, verließ mich auf die empirische Natur seiner Physik, und arbeitete darüber, die Jahre, und in einem Forschungsprojekt für die NASA. Für mich war ich eine zweite Ausbildung zur Psychologin, und ich, erst nachdem ich schon



Zeit nehmen, um in sich hinein zu hören – Zeit, um den Lärm, den Verkehr zum Schweigen zu bringen, über nachlässig darüber reitet, was Sie tun müssen, oder hätte tun sollen, was Sie tun oder lassen könnten gewonnen können, was mit Ihrer Meinung stimmt und so weiter, und so fort. Wenn dieses passiert ist, was etwas abgeschlossen wird, dann öffnet sich Ihnen eine neue Welt von Klar, Ruhe und Zuhör. Sie versetzen Sie in die ruhige Umgebung. Dabei verlieren Sie nicht Ihre Individualität, denn Sie existieren so.

Die Erklärung des erweiterten Bewusstseins kann man nicht mit einem Versuch, indem man die Umgebung beschreiben. Die Erfahrung war nicht einmal das Bild der Kerze mit ihrer Flamme. Nebenherweise, sehen wir das als Körper (Wachs und Dichtung) und Bewusstsein (Flamme). Wenn wir in einen Zustand erweiterten Bewusstseins sind, dann erfahren wir uns auch als das Licht, das die Flamme erglänzt, nicht. Woher beginnt das Licht, und wo endet die Flamme? Es scheint eine Grenzlinie zu geben, aber kann man sie genau lokalisieren, wenn man natürlich anschaut? Die Erfahrung nicht nach das sehen im Zimmer vorhandene Licht, das nicht von der Kerze stammt (das Gegenessen der Flamme) ist das Licht des Raums, das Licht der Kerze hat keine Grenze, es ist die des Unendlichen. Wo ist die Grenze, unsere grösste Grenze? Meine Erfahrung erleidet Sinneswahrnehmung, die aus einem erweiterten Bewusstsein resultiert, sagt mir, dass es keine Grenze gibt. Ich meine, dass ein Bewusstsein erweitert, um so mehr erweitert sich, und die meine Sinneswahrnehmung. Ich sehe eine Wirklichkeit, die immer sehen, da war, die aber vorher unerschaltbares Wahrnehmungsbereich ist. Am Anfang konnte ich nur die Grenzen eingegrenzt sehen, einen Lichtschein, der den Körper meiner Beobachtung genau zweieinhalb Zentimeter umgibt. Mit zunehmender Erfahrung konnte ich ein grünes Licht wahrnehmen, das weiter als die Umfanggrenze hinausstrahlte und ausserhalb der leuchtenden Substanz war, und von weissen intensiven Licht bestanden, wenn ich gerade, eine Grenze erreicht zu haben, ging meine Wahrnehmung zu einem späteren Zeitpunkt war, aber keine. Der Horizont ist keine Grenze, ich bin es, dem Schöpfer

gewonnen, und es angemessener ist, von Schilddrüsen zu sprechen, zuerst die Lamine, dann als höchste Schiene das Licht der Lamine, dann das Licht des Zentrums, die Front, angestrengt kann immer schwerer festgestellt werden. Zur Wärmeeinwirkung der Lamine Schilddrüsen muß sich als Bewußtsein, immer mehr erwartet. Wenn dies gescheit, heißt sich die vorher als nicht empfundene Schilddrüsen mit dem malum, leathaliter Perze.

Als sich meine erhellte Sinneswahrnehmung allmählich immer mehr öffnete, begannen sich meine Beobachtungen immer stärker im Bereich der meisten stammen, aus den Entzehr, Bildung, die auch als Therapieart war. Als Physikerin war ich zunächst skeptisch, was den Energiefeldern um den Körper von Menschen sind. Doch die Phänomene an der Bestand hatten, selbst wenn ich die Augen schloß oder mich zu Zitterbewegungen schickte, sah ich die Energie im Licht, so beginnt die therapeutische Phase, die mich in Weitergeführt hat, von denen ich nicht wollte, daß es sie gibt, und die meine Erläuterung der Wirklichkeit des Menschen, des Universums und meiner Beziehung zu ihnen vollständig verwandelt hat.

Ich sah, daß das Energiefeld eine unmittelbare Beziehung zu Geschehnissen und zum Wohlbefinden einer Person hat. Wenn jemand zu ungesund ist, zeigt sich das in seinem Energiefeld, es besteht Energiefeld, sei es als Englergewicht oder als Struktur, was in einer Verdunkelung der Farben zum Ausdruck kommt. Ein gesunder Mensch ist dagegen von hellen Farben umgeben, die in einem ausgeglichenen Licht umgeben sind. Die Farben und Formen bilden einer spezifischen Zusammenhang mit der jeweiligen Krankheit. Erhellte Sinneswahrnehmung ist in der Medizin und der psychologischen Beratung von großem Wert. Ich habe darauf hingewiesen, superlativ und psychische Phänomene zu diagnostizieren, auf Wege zu ihrer Lösung zu finden.

*Die erhellte Sinneswahrnehmung hat gegen die Mechanismen psychosomatischer Krankheiten kein nur Augen. Es wird offenbar, wie die meisten Krankheiten durch Ausgange der Energiefelder nehmen und dann durch die Macht von Zeit und der Gewohnheit in der Körper eindringen und zu einer ernster*

Störung werden. Schließlich ist die Qualität des Prozesses zu einem psychischen oder körperlichen Trauma zu führen, oder in einer Kombination beider. Das ist die Sinneswahrnehmung der erregten Ursache einer Krankheit, ungeachtet, ob und wie weit der Krankheitsprozess in Heilung umgewandelt werden kann.

Als ein letztes, Energie der Wurzeln haben, ist es nicht bewußt zu tun, sondern Teil der Intelligenz, sowie mit allen anderen, das er setzen könnte, für könnte man Energiefelds, vor allem stabilisierend das einer anderen Person, wie ein Bild lernt ist, wie ein ungesundes Energiefeld ins Gleichgewicht gebracht werden könnte, so daß die Person wieder Gesundheit erlangt. In der letzten kann eine Information über die Quelle der Krankheit zu. Diese Informationen, nicht früher, ist er unmittelbar zugänglich, nach ersehnt, obwohl als vor einer höheren Intelligenz stammen. Dieser Prozeß wird inzwischen allgemein *Channelling* oder Kanalieren von Energien genannt. Soche Information, eraktionen als Werte, Konzepte oder symbolische Bilder in einem Bewußtsein, ist, während ich, die ich mach selbst, in einem veränderter Bewußtsein zu stande bestand, das Energiefeld eines Klienten, (sicher) gewicht brachte. Ich lernte, mit Hilfe der erhellten Sinneswahrnehmung Informationen, mit unterschiedliche Weise anzunehmen. Aus dem, was ich empfang, konnte ich ein Symbol über es Bild, oder ein Bild, mit einem Geist, oder ich hoch zu, dem, was ich im Energiefeld sehen, er die erste Vorgabe für sich. In einem Fall, neulich zum Beispiel ganz direkt. (Sie hat Krebs) Dreisatz mit einem schwarzer Fleck in einem Energiefeld. Dieser schwarze Fleck stand, er Größe, zum, mit Eigenheit, (Eigenschaft der Energie) topographische Wert, die später aufgetrennt wurde. Dieser kanalierter Information empfang, er eine erholte Sinneswahrnehmung ist, (wie) sie (fokale) und meine Beschreibung des Zustandes eines Klienten ist sehr genau. Er empfang, er die Informationen darüber, was der Klient selbst kann, um den Heilungsprozess zu fördern, der in der Regel eine Reihe von Sitzungen erfordert, (er) sich über Wochen oder Monate erstrecken, je nach der, wie schwer die Krankheit ist. Deshalb wird

er sagt, weil das Energiefeld ins Gleichgewicht kommt, das per-  
manente Karma wieder auf der Welt und der Mensch seine Leibesge-  
winnungen anlernt.

Es ist wesentlich, daß wir uns mit dem tieferen Sinn dieser  
Krankheit auseinandersetzen, indem wir uns fragen: Was bezieht  
sich diese Krankheit auf? – die? Was kann daraus dieser Krankheit  
lernen? – die? Krankheit kann als Botschaft des Körpers gesehen wer-  
den, der sagt: „Moment mal, et was stimmt nicht. Du hast nicht  
auf dein ganzes Schicksal aufgegeben, et was, das sehr wichtig für  
dich ist, was ist es?“

So zwangt uns der Körper, der Quelle der Krankheit nachzuspä-  
ren, entweder auf der psychischen Ebene, auf der Ebene des  
Verstandes, oder einfach durch eine Veränderung des Senses zu-  
standes, et man mag ganz nach dem Willen zu sein, et die Ebene Rück-  
kehr zur Gesundheit verhängt sehr viel mehr persönliche Arbeit  
und Veränderung, et kauft et et Pillen einzunehmen, die et  
Viel verschließen tut. Ohne persönliche Veränderung wird man  
am Ende der Zeit et et ein anderes Problem schaffen, das wie-  
der in dazu, et nicht durch der Quelle zu sehen, aus der die  
Krankheit stammt. Der Schlüssel liegt an der Quelle. Wenn man  
zur Heilung sucht, dann führt man eine et geordnete Verän-  
derung herbei, die schließlich das persönliche Leben et et et  
den Kern des eigenen Senses veränderet. Sie führen uns zu dem  
tieferen Teil et uns, der manchmal das höhere Selbst, oder der  
göttliche Funken genannt wird.

## Kapitel 2

### Wie man dieses Buch benutzt

Dieses Buch ist im ersten Teile für jene geschrieben, die an Selbsterkenntnis und Selbstentfaltung interessiert sind und an der neuen Heilmethode, die sich mit großer Geschwindigkeit ausbreitet, dem Handbuch geht in einer gründlichen Untersuchung der menschlichen Natur wider. Beziehung zum Heilprozess dargestellt werden, sowohl in psychischer wie körperlicher Hinsicht (sowohl im Lebensgeschehen von Geschlechte, weder die qualitativen als auch im Wachstum ausgereift ist). Das Buch ist für alle geschrieben, die für sich persönlich oder im Rahmen eines Berufs als Arzt, Heilpraktiker, Pfleger, Therapeut oder Seminarleiter nach mehr körperlicher, seelischer und geistiger Gesundheit streben.

Wenn Sie ermitteln möchten, sich selbst zu helfen, dann ist dieses Buch die Besteinstimmung, denn Selbstheilung, beste Selbstverwaltung, beste Krankheit, beste psychischer oder physischer, kann Sie mit einer Reise der Selbstentdeckung führen, die für Leben unkrempelbar wird. Dieses Buch ist eine Reiseleiter ins Land der Selbstheilung und der Heilung anderer.

Im professionellen oder gewerblichen Bereich auch immer, ist es ein Nachschlagewerk, das Ihnen lange Zeit zur Seite stehen kann. Für den Studenten ist es ein Lehrbuch, das unter der Anleitung eines erfahrenen Heilers als Arbeitsgrundlage dienen kann. Bei den angehenden Heilern, geht es nicht nur um Methoden des Heilers, um der Wahrheit, sondern auch um Selbstheilung und Selbstdisziplin. Die Lehrgänge sind darauf ausgerichtet, die Lehren ins Leben zu bringen und Ihre eigene Balance zu ermitteln, so daß sich Ihre Wahrnehmung erweitert.

kann dieses Verhalten als Ersatz für das Studium von Heidegger über den letzten Aufbruch eines Lehrers. Es ist nicht zu unterschätzen, wie viel Arbeit notwendig ist, um zu lernen. Energiefelder wirken zunehmend und zunehmend mit sich einzuzwickeln. Sie funktionieren daher praktisch. Erfahrung und die Verifikation dieser Erfahrungen durch einen qualifizierten Lehrer. Die Wahrnehmung des menschlichen Energiefeldes ist nicht nur eine Sache des Studiums und der Übung, sondern sie verleiht persönliches Wissen. Ein innere Veränderungen sind erforderlich, die die Sensibilität erhöhen, damit Sie zwischen Informationen und Daten von großen verändernden Informationen menschlicher können, sie können zugehört werden, welches in Frieden still ist.

Sollten Sie bereits Wahrnehmungen persönlich des Veränderlichen haben, dann kann Ihnen dieses Buch zur Verifikation dieser Beobachtung diese Art von Erfahrungen, die einzigartig ist, kann man jedoch für einen Kosten bestimmen, die im Prozess der Wahrnehmungserweiterung oder – wie man auch sagt – der Öffnung des Kanals auftreten. Eine solche Bestätigung wird Ihnen Mitmachen. Nicht Sie sind nicht in Begriff, verbracht zu werden. Auch andere können etwas als dem „Nichts“ und sehen Lehrer Lehren, die nicht ein sozial. Alles sind Anzeichen für wandelbare Veränderung, die sich in einem Leben vollziehen, und die vollkommen ungewöhnlich sind, und dennoch ganz natürlich.

Es gibt zahlreiche Hinweise dazu, daß sich letztendlich die Naturwissenschaften sehr vieler Menschen über den natürlichen Bereich hinaus erweitert. Die meisten Menschen haben enorme Sinneswahrnehmungen, auch wenn sie es vielleicht gar nicht wissen. Möglicherweise vollzogen bereits eine Bewußtseinszustand, die immer mehr Menschen befallt, beibringen und empfangen, und viele nicht vollenden. Es gibt eine Energie, die kann es sein. Diese Entwicklung war ein langsamer, organischer Vorgang, der mit einem Weltweit Parallelen, die eine persönliche Wirksamkeit vollkommen veränderte. Ich glaube, daß dieser Prozess der Entwicklung immer bei Sinneswahrnehmung, ein natürlicher Schritt in der Evolution der menschlichen Rasse ist, der uns zur nächsten Stufe der

Entwicklung führt, auf dieser Seite werden wir aufgrund unserer neuen Fähigkeiten zunächst ausschließlich miteinander sein müssen. Unserer Gefühlswelt und unserer privaten Wirklichkeit werden nicht mehr vor anderen verfügbar sein. Sie werden sich über unser Freigeistfeld abheben und sich mit. Wenn jeder diese Informationen aufnehmen kann, werden wir einander sehr viel klarer sehen und besser verstehen.

Zum Beispiel wissen Sie, kann gehen, wenn jemand Ärger in schuldgestaut hat. Dies ist natürlich. Mit erhöhter Sinneswahrnehmung sehen Sie die volle Person von oben, rotlich, ein Lichtscheinungsbereich. Um herauszufinden, was all dieser Leberer Leberer verursacht geht, wenn Sie seiner Blick auf die Ursache des Ärgers richten, und zwar nicht nur in der Gegenwart, sondern auch auf seine Quelle, die in der Kindheit und in der Beziehung zu den Eltern zu finden ist, aber dem geklärt. Schimmer wird sich eine gute, schlüssige Struktur zeigen, die mit jeder Erleuchtung verschoben wird. Wenn Sie sich auf das Wesen dieser großen Substanz konzentrieren, dann wird vielleicht sogar die Kurbelbewegung in Ihren Bewusstsein gerätet, die die Wurzel des Leberer Schmerzes ist. Sie werden erkennen, daß der Ärger negative Auswirkungen auf den Körper hat. Sie werden sehen, daß die Person gewohnheitsmäßig mit Ärger reagiert, wo Weinen viel leicht viel gegeben unter wäre, und eine Lösung der Situation verhandelt werden könnte. Mit erhöhter Sinneswahrnehmung werden Ihnen die Worte zu fallen, die die Person in ihre eigene Gefühle, wo sie selbst eine Lösung finden kann. In einer anderen Situation werden Sie vielleicht feststellen, daß die Lösung genau darin liegt, den Ärger zu vermeiden zu bringen.

Wenn sich diese Art der Wahrnehmung in uns geöffnet hat, dann wird nichts mehr so sein wie vorher. Unser Leben wird sich auf einer Weise verändern, wie wir es nie erwartet haben. Wir verstehen dann die Beziehung zwischen Ursache und Wirkung, wir erkennen den unmittelbaren Zusammenhang zwischen dem Gefühl und dem, was wieder auf mit unserem Körper, und unsere Gesamtheit wirkt. Wir entdecken, wie wir unser Leben, und unsere Gesamtheit zu uns richten können. Durch unsere Erleuchtung scharten wir selbst unsere Erfahrung der Wirklichkeit. Das

Energiefeld ist das Medium, durch das wir unsere Wirklichkeit prägen. Wenn wir diesen Schlüssel geöffnet haben, werden wir fähig sein, wenn wir es wollen, die Wirklichkeit zu verändern. Hier müssen Sie gefordert werden: wir Zugang zu unserem höchsten Sein zu werden, die Brücke zu unserer Seele, zu unserem inneren Leben, zu dem göttlichen Licht zu setzen, in dem wir leben.

Erleben Sie die Welt der erlebten Sinneswahrnehmung mit dem menschlichen Energiefeld als Führung, möchte ich Sie dazu ermutigen, das Modell einer Selbst-Verstellung zu verändern. Sie werden sehen, wie Ihr Handeln und Ihr Gedächtnissystem Ihre persönliche Wirklichkeit beeinflussen, ja sogar materiellere, so es zum Leben oder zum Sterben den Wert hat. So das einmal erkannt haben, wissen Sie auch, daß Sie die Macht haben, in Ihrem Leben das zu verändern, was Ihnen nicht gefällt, und das zu fordern, was Ihnen gefällt. Dazu ist viel Mühe nötig, Arbeit und Aufrichtigkeit. Es ist vom rechten Weg aber ganz bestimmt ein offener. Dieses Buch kann Ihnen den Weg weisen, nicht nur aufgrund eines reinen Parakramas für die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrer Gesundheit, sondern auch für eine neue Beziehung zu Ihrem gesamten Leben und dem Universum, in dem Sie sich befinden. Sorgen Sie dafür, daß Sie regelmäßig Zeit für sich haben, um diese neue Beziehung erleben zu können. Sie sind das Licht der Kerze, bis ins Universum, das strahlt.

Ich habe das Buch in Abschnitte gegliedert, die jeweils verschiedene Aspekte des menschlichen Energiefelds behandeln. Der erste Abschnitt beschäftigt sich mit den Aufgaben des Anahates in Ihrem Leben. Was hat dieses Platanen von dem Meister gesprochen, immer gesprochen haben mit Ihnen zu tun? Hat es überhaupt einen Nutzen – und wenn, welchen? Fallbeispiele zeigen, wie die Kenntnis dieses Platanens in der Wirklichkeit verstanden kann. Zum Beispiel kann Sie ergründen die Notwendigkeit, sich Zeit zur Selbstheilung zu nehmen, um Kinder bekommen zu können. Kann man Ihre Gesundheit und Ihr Leben, in die richtige Handeln, wenn sie langhersteht, und vorwärts auf diese Weise eine wahre, sich unentwähliche Zukunft, eine glückliche Existenz, die der Erkenntnis kann, als ob es eine bessere Welt führen, eine Welt der Liebe, die aus tiefem Verständnis

erwartet, eine Welt der Schwerefiktivität und Bruchhaftigkeit wieder zu erleben werden, will sie sich verstehen.

Teil II befaßt sich spezifischer mit der Psychoenergetik und Energiefeldes. Es wird unter dem Gesichtspunkt der Wissenschaftsgeschichte mit theoretischen und experimentellen wissenschaftlichen Forschungen beschrieben. Nachdem ich mich gründlich mit dem verhandelten Wissen auseinandergesetzt habe, beschreibe ich nun das menschliche Energiefeld aus meiner eigenen Sicht – einer Mischung aus Beobachtung und Theorie in Verbindung mit den Erfahrungen anderer aus der Literatur. Aus dieser auf einem neu entwickelten Auge, des menschlichen Energiefeldes, das sowohl in der psychologischen Arbeit wie in spirituellen Heilungspraktiken themen kann.

Teil III stellt meine Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen dem menschlichen Energiefeld und der Psychodynamik dar. Selbst wenn Sie sich bisher nicht für Psychotherapie oder den Prozeß der persönlichen Veränderung interessiert haben, werden Sie in diesem Abschnitt sicherlich Neues über sich selbst erfahren. Sie werden nicht nur besser verstehen, was Ihr innerer Antrieb ist, sondern auch, wie sich dieser Antrieb aussetzt. Diese Information ist für eine sehr wichtige, welche die normalen Grenzen der Psychologie und Körpertherapie überschreitet, wofür die Menschen energetisch und strukturell einer höheren Perspektive zugänglich sind. Es werden Bezugsrahmen dargestellt, welche die Integration der Phänomene der Aura mit praktischer Psychodynamik erlauben. Zeichnungen zeigen, wie sich das Energiefeld durch den Therapieprozeß verändert. Wenn Selbsterkenntnis (so interessant ist) wird in diesem Kapitel nicht nur in Ihre Erkenntnisse über die Realität der Interaktion von Energiefeldern im täglichen Leben gewonnen. Nach der Lektüre des Buches werden Sie praktische Wege finden können, wie Sie die Dynamik des Energiefeldes in der Beziehung zu Ihren Nächsten – seien es Partner, Kinder oder Fremde – nutzen können. Sie werden besser verstehen, was in der Interaktion mit Ihren Kollegen im Büro vor sich geht. Manne Feder diesem Abschnitt sind sehr theoretisch, ein allgemein ethisches, spiritueller Leser wird vielleicht einiges davon ableiten können. Später

wenn Sie spezifische Fragen zur Existenzweise des menschlichen Energiefeldes haben, werden Sie auf die angegebenen Kapitel zurückkommen.

Die Viertes Buches behandelt die verschiedenen Aspekte der Erweiterung Ihres Energieumgangsbereiches – und der persönlichen Ebene, auf der therapeutischen und auf der Ebene der Veränderung unserer Gesellschaft. Ich schreibe, auf welchen Ebenen die Wahrnehmung erweitert werden kann, welche Erfahrungen man dabei macht, und wie man es lernen kann. Ich biete viele qualitative Methoden oder Prozeduren an, die diese Erfahrungen ermöglicht werden können, und erörtere, welche Implikationen sie für die Menschheit haben, die sich als Ganzes in einem ähnlichen Veränderungsprozess befindet. Diese Veränderungen sind nicht nur für uns als Individuen von Bedeutung, sondern sie haben Einfluss auf das Ganze, als ob wir alle weitere des menschlichen Lebens.

Ich beschäftige mich mit dem Akt des Gestaltens, ich versuche dir mit der „Aurifer“ darzustellen, wie es sich immer in Verbindung mit unserem geistigen Wesenskern verhält. Ich stelle Heilfähigkeiten und Methoden der Arbeit mit dem menschlichen Energiefeld dar. Zielsetzungen zeigen, was sich die Aura während einer Prozedur verändert. Die verschiedenen Heilmethoden werden den unterschiedlichen Schichten des Energiefeldes zugeordnet, es wird gezeigt, welche Bedeutung wertvolle Wahrnehmung beizubehalten spielt, so dass der Heiler den Heilprozess in sich und abstrahieren und integrieren kann.

Wenn es nicht reicht, ist diese Methoden, zu lernen, ist das von lebendigen Studien aus, erklärungsmäßig. Sie erhalten Erklärungen einer so spezifizierten Thematik können über den Studien theoretisch mit dem Fach vertieft zu machen, aber sie erheben nicht den Anspruch die dargestellten Methoden praktisch vorzuführen zu können. Zielsetzung muß man erprobieren, der selbst heilen kann, persönlich erwachsen werden, um Kompetenz zu erlangen. Die Gelegenheit und Bestätigung über Erfahrungen durch einen qualifizierten Heiler ist sehr wichtig. Professioneller Heiler zu werden, erfordert eine gründliche Ausbildung in didaktischer, angewandter und persönlicher Arbeit.

Heiler, der es wirklich will, kann die Fähigkeit zu Heilen und Energien zu leiten in sich zur Erfüllung bringen. Das erfordert wie jeder andere qualifizierte Beruf ein hohes Maß an Studium und Fleiß. Ich bin überzeugt, dass es in nächster oder in Zukunft anerkannte Ausbildungswege für Heiler durch Handlanger, und dies karaliertes in von Energien geben wird. Wenn Sie heute ein professioneller Heiler werden wollen, müssen Sie jetzige Heiler, die es schon ist, nachzufragen, aber für mich keine Gefahr.

Die Avesta ist die persönliche Geschichte von Edwards Heilung, die ihn dabei eine aktive Rolle übernimmt. Es war ich, die ich war der Klient selbst; zum Heiler wird Zuerst werden. Methoden der Selbstheilung vorgestellt – die einzelnen Schritte, die dazu führen, das eigene Leben ins Gleichgewicht zu bringen. Gegebenheit zu erlangen und zu bewahren. Ist Beschreiben die persönliche Entwicklungsschritte auf dem Weg zum Heiler, was es sich die Energien ergeben. Was ist vorstellbar, was ist der Heiler?



spezifischeren methodischen Herangehens vor in deren Bewusstseinsstruktur. Es ist wiederum durch Zufall festzustellen, dass die Energie der Führung des Patwork-Partnership-Training mit Jahre- und mehrer Jahre lang, stattdessen bei verschiedenen Heilern insgesamt und sowohl für ein als auch für Seminare. Seit mehr als fünfzehn Jahren arbeite ich nun mit dem Energiefeld von Menschen, einzeln und in Gruppen. Durch meine neu-psychologische Praxis hatte ich der Klienten gegeben, indem ich als zentralem Element konnte immer mit Hilfe verfügbarer Heilungsmittel, die Energie, und so wurde aus der energetischen Praxis hinaus eine Heilpraxis. Schließlich überließ ich die psychologischen Therapeutischen Arbeit anderen und akzeptierte nun von Menschen, die mit mir als Heilern arbeiten wollten. In dieser Führung war ich nun an verschiedenen Experimenten zur Messung des energetischen Energiefeldes beteiligt.

Nun erst habe ich mich qualifiziert in New York eine Praxis als Heilern zu eröffnen und selbst die Kunst des Heilens zu lehren.

Heilern zu werden ist keine leichte Aufgabe, aber es ist auch nicht wirklich irgend etwas anderes gut zu machen. Man muß sich spirituell weiterbilden, anzuhören. Dazu sind Erfahrungen nötig, die zum Überwinden der eigenen Persönlichkeitschwächen herausfordern und den eigenen schöpferischen Impuls zur Entfaltung bringen. Solche Erfahrungen mögen der Ansicht fehlen, als kämen sie von außen, aber das ist nicht wahr. Man schafft sie selbst, um zu prüfen, ob man erstens nur seine Energie, Kraft und Klarheit ausgeben, die das materielle Wachstum ermöglicht. Hier greift das Gesetz der Energie und Kraft ein, um die Integrität, Anfruchtbarkeit und die Energie gesetzt werden. Denn das Gesetz von Ursache und Wirkung ist ein guter Handlungsweg. So rück ein man immer das zurück, was von Ihnen ausgesät. Das nennt man Karma. Wenn die Energie zunimmt, die durch Sie als Heiler freigesetzt wird, mehr Ihre Macht gegeben. Machen Sie immer gute, nicht falsche, Sie geben, aber auch davon, dann wird diese Energie vital und Sie zurückgeworfen.

Je mehr Sie immer Leben erhaltete, um so mehr spürten Sie die menschliche Hand, die es lenkte. Zuerst war es nur ein Atmen,



hinzugucken und zwar nur das, was die Körper zugeht und zum richtigen Zeitpunkt damit verändert. So ist betriebswirtschaftliche Selbstkontrolle eines Betriebes gelungen. Die Fragen sind strukturiert, und das Selbstgespräch kann nicht ausfallen. Es ist keine leichte Aufgabe.

Wenn Sie auf Ihre inneren Botschaften hören, die sich aus Entlohnungen äußern, und auf Ihre eigene Befähigung mehr achten, kann werden Sie zu mehr Ausgeglichenheit und Klarheit finden. Das wird Ihre Leistungsfähigkeit stärken. Wenn Sie sich dann oben nach unten zu hören, wird sich auch das Phänomen der Kontrolle oder verbaler Forderung einstellen. Es wird dann genügen, daß Sie von unten aufsteigen. Stimmeneingriffe, verbale Anweisungen erhalten – einer Stimme, die Sie in Ihrem Inneren hören, von der Sie aber wissen, daß sie Ursprung jenseits Ihres Selbst liegt. Zwei wichtige Punkte sind zu beachten, wenn man sich für Führung öffnen will. Zum einen muß sich schon erst klar sein, was Botschaften für sich selbst zu empfangen, bevor man qualifiziert ist, dies für andere zu tun. Zum anderen sind die Informationen und Anweisungen, die Sie anfangs erhalten, vielleicht sehr einseitig und völlig unrichtig. Es kann sogar so scheitern, als sei es totale Zeitverschwendung, sich darauf zu richten. Mittlerweile habe ich den Grund dafür entlockt. Wenn man später wichtige Informationen über das Leben oder die Charaktereigenschaften anderer Menschen erhält, können diese Botschaften durchkommen, da diese nicht können Sinn ergoßen, und eben so sogar selbst sein können. Das kann auch tatsächlich der Fall sein, aber meistens handelt es sich um Befehle aus dem Verstandes. Die Informationen, die dafür nötig sind, können kommen, beginnend jenseits dessen, was der Empfänger mit seinem vorhandenen Verstand fassen kann. Dann ist es wichtig, ihnen viel Zeit zum Nachdenken und sich darauf zu erinnern, was dies es selbst angeht. Denn ist die Botschaften, die zunächst sehr langsam kommen, sich später als äußerst hilfreich und verständlich herausstellen. Ich weiß jetzt, daß, um die Sprache zu den richtigen und Botschaften empfangen, die Informationen in einer schrittweisen Weise kommen, und sich erst allmählich im Laufe dieser Schritte zusammenzuschließen. Bild zusammenfügen, das mehr Aussagen enthält, als auf rationale oder lineare Weise. Und, wenn es sich wiederholen

