



# Leseprobe

Andrea Christiansen

## Mudras - Yoga für die Hände

Heilende Übungen für Körper und Seele. Buch mit 45 Karten

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,00 €



---

Seiten: 112

Erscheinungstermin: 26. Mai 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

Andrea Christiansen

# Mudras – Yoga für die Hände

Heilende Übungen  
für Körper und Seele

The logo for IRISIANA features a thin, black, upward-curving arc above the word "IRISIANA" in a bold, black, sans-serif typeface.

IRISIANA

