



# Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

## Schattenarbeit

Befreiung von Zwang und Schuld

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)

- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

Die Beschäftigung mit Verdrängtem, mit dem eigenen Schatten ist eines der zentralen Themen der Psychotherapie. C.G. Jung leistete auf diesem Gebiet Pionierarbeit. Die Analysen des Millionensellers »Krankheit als Weg« von Dethlefsen/Dahlke basieren darauf. Die CD SCHATTENARBEIT unterstützt durch stimulierende Texte und entspannende Musik die Suche nach dem persönlichen Schatten. So kann die Integration des Schattens gelingen und den Weg zu einem befreiten Leben eröffnen.



© Angelika Silber

### Autor

## Dr. Ruediger Dahlke

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.



