



Leseprobe

Valentin Kirschgruber

Von Sonnwend bis Rauhnacht

Feste, Bräuche & Rituale im
Kreislauf des Jahres

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,99 €



Seiten: 256

Erscheinungstermin: 30. März 2015

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Valentin Kirschgruber
Von Sonnwend bis Rauhnacht

Valentin Kirschgruber

Von Sonnwend bis Rauhnacht

Feste, Bräuche
& Rituale
im Kreislauf
des Jahres



kailash

Inhalt

Einleitung – Die Feste mit Sinn erfüllen	9
Was unsere Ahnen glaubten	12
Heidenfeste, Christenfeste	17
Glaube, Tradition und Natur	20
Die Macht der Rituale	25
Rauhnächte – Die Zeit zwischen den Jahren	37
Die Bedeutung der zwölf Rauhnächte	41
Einstimmung und Vorbereitung auf die Rauhnächte .	43
Die zwölf Schritte der Seele	49
Karneval, Lichtmess, Imbolg – Das Erwachen des Lebens	79
Lichterfeste der Hoffnung	85
Karneval – die Sinnlichkeit beleben	88
Rituale, Mythen, Traditionen	92

Ostern und Ostara – Das Frühjahrsfest	97
Ostern: Woher kommt das Osterei?	100
Die Auferstehung aus dem Tod	104
Die spirituelle Bedeutung von Ostara	106
Rituale, Mythen, Traditionen	107
Pfingsten und Beltane – Das Licht empfangen	115
Beltane – das keltische Freudenfest	123
Das Herabkommen des Heiligen Geistes	125
Rituale, Mythen, Traditionen	127
Mittsommer und Johannistag – Der längste Tag	139
Tanz um das Feuer	141
Mittsommernachtsträume	146
Rituale, Mythen, Traditionen	149
Lammas und Himmelfahrt – Die Sommerfeier	157
Lughnasadh	160
Mariä Himmelfahrt und Petri Kettenfeier	163
Rituale, Mythen, Traditionen	167
Erntedank und Erntefeiern –	
Die Dankbarkeit pflegen	175
Das christliche Erntedankfest	177
Die Herbst-Tagundnachtgleiche	182
Rituale, Mythen, Traditionen	185

Alle Heiligen und Samhain –	
Der Ahnen gedenken	193
Das Fest der Toten	196
Samhain und die Anderswelt	197
Rituale, Mythen, Traditionen	207
Winterwende – Die Geburt der Hoffnung	213
Christkind, Nikolaus, Weihnachtsmann	218
Yule	221
Die spirituelle Bedeutung der Wintersonnwende	223
Rituale, Mythen, Traditionen	226
Silvester – Abschluss und Neubeginn	235
Die Kunst, das Orakel zu befragen	237
Die Kinder sind die Zukunft	242
Rituale, Mythen, Traditionen	245
Nachwort – Das wahre Wesen der Tradition	251
Bildnachweis	255



kannten. Immer wieder gibt es Anlässe, die uns den Alltag beiseiteschieben lassen, um zu feiern.

Immer mehr Menschen erkennen, dass der Kaufrausch zu den großen Feiertagen der Christenheit am Wesentlichen vorbeigeht. Es kann ja wohl nicht sein, dass das Geburtsfest des Gottessohnes zum Fest der Händler und Tändler geworden ist! Die Feste, die unsere Vorfahren feierten, haben eine tiefere Bedeutung – es ging und geht darum, daran zu erinnern, dass es außerhalb der Alltagsorgen und üblichen Tätigkeiten noch etwas anderes gibt.

Wenn wir uns nun in diesem Buch mit den »heiligen Tagen« beschäftigen, wird offenbar, dass die Wurzeln unserer Feste noch viel weiter zurückreichen als das Christentum selbst. Schon in vorchristlicher Zeit gab es Feiern, Mythen und Bräuche. Und diese Feste wurden nie ganz vergessen – nur umbenannt und uminterpretiert.

Ich werde Ihnen von Festen berichten, die Sie wahrscheinlich kennen, aber auch von denen, die es schon lange davor gab. Dabei werden Sie feststellen, dass auch diese »heiligen Tage« nicht zufällig etwas Besonderes waren, sondern dass ein tiefer, das menschliche Wesen berührender Sinn dahinter liegt und die alten Traditionen es wert sind, erinnert, bewahrt, neu entdeckt und weitergegeben zu werden – erst recht in der heutigen Zeit, in der uns das Gespür für das Wesentliche leider allzu leicht verloren geht.

Meine Großmutter war eine große Kennerin der alten Bräuche. Sie war tiefgläubig, doch das hielt sie nicht davon ab, auch jene Traditionen aufrechtzuerhalten, die älter sind als die christlichen Feste. Natürlich wurden alljährlich der Weihnachtsbaum geschmückt und die Krippe aufgestellt – aber auch das Ahnen-tischen, wo wir dazu angehalten wurden, unserer Vorfahren zu gedenken. Wir feierten die Sommersonnwende mit einem großen Feuer und Allerheiligen mit Rübengeistern.

So erlebte ich als Kind ganz natürlich die »heiligen Tage«. Doch woher sie kamen, was ihre ursprüngliche Bedeutung war und wie wichtig sie für den Menschen von jeher sind, verstand ich erst viel später. Und noch länger dauerte es, bis ich erkannte, wie uralte »heidnische« und die bekannten christlichen Feste und Bräuche zusammenhängen und wie eng spirituelle Traditionen mit unserer Heimat verbunden sind.

Die Bräuche sind bis heute Teil des Alltags. Ja, sie werden sogar immer lebendiger, wo Menschen sich auf ihre Wurzeln und ihre ursprüngliche Spiritualität besinnen. Wir können von den »hei-ligen Tagen« viel lernen: wie wir das Leben heiligen, wie wir innere Einkehr pflegen, wie wir Freude und Heiterkeit in uns wecken, wie wir Licht und Dunkel schätzen lernen, wie Dank-barkeit unser Leben bereichert und wie wir uns unseren Schat-tenseiten stellen. Als Kind war mir das nicht bewusst, und selbst meine Großmutter hätte dafür womöglich nicht die richtigen Worte gefunden – doch all diese Dinge schwangen stets mit und bildeten das Fundament des Alltags.

Folgen Sie mir durch das Jahr, das durch den Lauf von Mond und Sonne, vom Wechsel der Jahreszeiten geprägt ist – und spüren Sie den Sinn, der allen Festen, die wir feiern oder vielleicht in Zukunft wieder feiern werden, zugrunde liegt. Traditionen sind wichtig. Doch werden sie ihrer tieferen Bedeutung beraubt und dienen eher der Belustigung, werden sie zu oberflächlichen, manchmal sogar hohlen Ritualen. Wenn wir jedoch unseren Festen wieder Sinn verleihen, werden wir unsere Seelen bereichern. Die Welt um uns wird schöner, weil wir lernen, das Wesentliche und Wunderbare zu erkennen. Und so werden wir dem Alltag gelassener begegnen. Die Begegnung mit dem Heiligen macht uns nicht zu Heiligen, aber vielleicht zu ein wenig besseren Menschen, indem sie uns innerlich wachsen lässt.

Was unsere Ahnen glaubten

Unsere Kultur ist vom christlichen Glauben durchdrungen – doch das war nicht von Anbeginn der Zeiten so. Im Frühmittelalter, vor etwa 1400 Jahren, begann die Christianisierung der Völker Mitteleuropas. Die »Heiden« lebten davor aber schon nach ihren eigenen Glaubensvorstellungen. Vor allem zwei davon, die der Kelten und der Germanen, konkurrierten mit der neuen Religion.

Schon Hunderte von Jahren vor der Entstehung des Christentums trafen Kelten und Germanen mit ihren jeweiligen Vorstellungswelten zusammen; teilweise lässt sich heute gar nicht

Doch wie sah nun der Glaube unserer Vorfahren genau aus? So leicht ist das nicht zu beantworten – denn es gibt so gut wie keine schriftlichen Überlieferungen aus der Zeit. Was wir wissen, stammt entweder aus späteren Aufzeichnungen mündlicher Überlieferungen, die gemacht wurden, als das Christentum bereits vorherrschte, oder aus den Quellen römischer Schriftsteller.

Hinweise finden sich in christlichen Gesetzen, die sich gegen bestimmte alte Bräuche richteten. So erließ Karl der Große Vorschriften wie beispielsweise:

»Wenn einer nach heidnischem Brauch an Quellen, Bäumen oder Hainen betet, nach heidnischem Brauch Opfer darbringt oder ein Mahl zu Ehren der Götzen ausrichtet, zahlt er als Edler sechzig, als Freier dreißig und als Halbfreier fünfzehn Sol.«

So erfahren wir indirekt, dass Quellen, Haine und Bäume offenbar eine wichtige Rolle bei den Bräuchen der Kelten und Germanen spielten, dass Opfer dargebracht wurden und Festmahle zu Ehren der alten Götter veranstaltet wurden.

Viele alte Bräuche, wie beispielsweise die Feuerfeste, Maskenumzüge oder Orakel, lassen sich nicht mit dem Christentum in Übereinstimmung bringen – selbst dann, wenn sie heute christlichen Feiertagen zugeordnet sind und Namen christlicher Heiliger tragen. Und es fällt auf, dass die christlichen Feste erstaunlich deutlich mit den Sonnen- und Mondbewegungen, die den Menschen seit der Steinzeit geläufig waren, übereinstimmen.

Wenn man etwas über den Unterschied zwischen den alten europäischen Religionen und dem vergleichsweise neuen Christentum sagen kann, dann ist es wohl dies: In der Religion der Kelten und Germanen spielte die Natur eine zentrale Rolle. Die Natur war nicht einfach das, was Gott geschaffen hatte, sondern selbst belebt – und hatte eine eigene Kraft, Macht und Bedeutung. Ein Baum war nicht einfach nur eine Pflanze, sondern ein verehrungswürdiges Wesen – nicht unbedingt der einzelne Baum, sondern der Geist, der ihn belebte. Ein alter Hain trug somit noch größere Kraft. Eine Quelle war nicht nur ein besonderer Ort, an dem das lebensnotwendige Wasser zutage tritt, sondern ein mit der Kraft der Gottheit ausgestatteter magischer Platz. Sonne und Mond waren mächtige Wesenheiten, Wind und Wetter waren nicht einfach meteorologische Ereignisse, sondern hingen mit dem geheimnisvollen Wirken von Gottheiten zusammen, die der Mensch nicht völlig verstehen konnte, die aber so mit ihm in Zwiesprache traten und ihm etwas mitteilen wollten.

Uns mag das heute auf den ersten Blick als bloßer Aberglaube erscheinen, den wir belächeln. Doch es steckt viel mehr dahinter. Es ist zum einen das Anerkennen, ein Teil der Natur zu sein, zum anderen aber auch das Eingestehen, niemals alles verstehen und beherrschen zu können. Im Einklang mit den geheimnisvollen Kräften der Natur zu stehen – das macht ein gutes Leben aus.

Vieles bleibt also im Unklaren. Doch für uns hat das keine Bedeutung. Auf was es mir ankommt, ist nicht, die keltische

Heidenfeste, Christenfeste

Der Großteil der christlichen Festtage stimmt im Jahreskalender erstaunlich genau mit den »heidnischen« Festtagen der Kelten und Germanen überein.

Das trifft auf jede der acht heiligen Zeiten zu, über die ich Ihnen in diesem Buch etwas erzählen möchte:

- * Lichtmess und Imbolg, die Feste des Jahresbeginns
- * Ostern und Ostara, die Feste der Frühjahrstagundnachtgleiche
- * Pfingsten und Beltane, die Feste des Lebens und der Fruchtbarkeit
- * Johannistag und Mittsommerfest, die Feste des längsten Tages
- * Mariä Himmelfahrt und Lammas, die Feste des Hochsommers
- * Erntedankfest und Herbsttagundnachtgleiche, die Feste der Dankbarkeit
- * Allerheiligen und Samhain, im Gedenken an die Ahnen
- * Weihnachten und Wintersonnwende, die Feier der Geburt der Hoffnung auf das Licht.

Es ist kein Zufall, dass sowohl die christlichen als auch die alten heidnischen Feste in etwa auf die gleichen Tage fallen. Das liegt vor allem daran, dass es die Missionare bei der Christianisierung den Menschen leichter machen wollten und an das Bestehende anknüpften.

