



Leseprobe

Valéry Drouet

**Wok - Die besten
Rezepte. Schnell, einfach,
lecker. 31 traditionelle
und neue Rezepte. Ideal
für Einsteiger**

Mit Fleisch, Fisch und
Gemüse. Vegetarisch oder
vegan.

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



Seiten: 80

Erscheinungstermin: 13. September 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Alphabetisches Rezeptverzeichnis

A

Ananas und Mango mit schwarzem Sesam	70
Austernpilze mit Zucker- erbsen	64

B

Bohnensprossen und Paprika mit Chili	66
Bratreis mit Brokkoli und Sprossen	60
Bratreis mit Schweinefleisch und Zuckererbsen	30

C

Curryhähnchen mit Paprika	34
------------------------------------	----

D

Dorade süßsauer	42
-----------------------	----

E

Entenbrust mit Honig und Ingwer	40
Entenbrust mit Orangen- gemüse	38

G

Gambas mit Fenchel, Knoblauch und Ingwer	56
Garnelen mit Kohl und Granatapfel	48
Garnelen mit Mango und Pak Choi	50
Garnelen mit Nudeln und grünem Tee	54
Gemüsecurry mit Körnern	58

H

Hähnchen mit Spinat und Erdnüssen	36
--	----

K

Kabeljau mit Gewürzen	44
Krebsfleisch mit Sellerie und Curry	52

P

Pak Choi mit Nudeln und Shiitake	62
---	----

R

Rindercurry mit jungem Gemüse	20
Rindfleisch mit Gurke	18
Rindfleisch mit Pfeffer	14
Rindfleisch mit Zucker- erbsen	12

Rindfleisch mit Zwiebeln und Paprika	10
Rindfleisch süßsauer mit Zwiebeln	16
Rotkohl mit Tofu	68

S

Schweinefilet mit Shiitake- Pilzen	22
Schweinefleisch mit Kohl	24
Schweinefleisch mit Zwiebeln und Sesam	26
Seeteufel mit Erbsen und Speck	46

T

Thai-Rindfleisch	8
Thai-Schweinefleisch mit Zitronengras	28

Z

Zitronenhähnchen mit Brokkoli und Pinienkernen	32
---	----

